

# たまも

多摩モノレールで、沿線ライフをもっと楽しく

2

Feb. 2022

Vol. 142

| 特集 |

## 今こそ行きたい！ 沿線ではじめて体験

冬にぬくもりを  
心も身体もあたたまるお店

隣り街からお取り寄せ  
こだわりが光るおいしさをお届け。

新米編集部員タマオがゆく  
聞かせて！ 達人さん





旬を味わういちご狩り体験

収穫時期にはいちごの甘い香りに包まれます。



美味しいいちごの栽培には温度や肥料の管理が欠かせません。



### 新倉農園で食べられるいちご

#### 紅ほっぺ

静岡生まれで、多摩の気候に合った品種。甘さの中に酸味があり、いちご本来の甘酸っぱさを味わえます。



美味しくてほっぺが落ちるよ！

メニューはスタンダードBBQプラン、ライトBBQ+鳥鍋プラン(冬限定・2名様から)、子供用プラン、女性限定女子会プランなど。追加オーダーメニューもあり。



新鮮な川魚やお肉を炭火で豪快に焼く体験を！(写真はBBQプラン大人1名分)



テントは静かな林の中に。料亭の事務室やお手洗いが近くにあり安心です(撮影は2021年12月)。

アウトドア気分BBQ体験

大人も子供も、外で焚き火を見ながら静かなひと時をゆっくり過ごせます。



大きめの「焼きマシュマロ」(1個200円)もぜひ試したい！(火気の使用はスタッフの指示に従ってください)



### 多摩湖に近い林の中でデイキャンプを！ RENO\_CAMP TORIYAMA リノキャンプ トリヤマ

東大和市の料亭「貯水池鳥山」の庭に、昨年夏、快適なアウトドア空間がオープンしました。料亭で提供する食材を使った美味しいBBQが楽しめます。テント設営や炭火起こし、片付けは専属スタッフがすべて行ってくれるので、キャンプ初心者やママとお子さんだけでも気軽にデイキャンプ体験ができます。自然の中で食事を味わう喜びを、今こそ体験してみませんか？

東大和市ちよこバス「郷土博物館入口」← 上北台駅

- 東大和市蔵敷1-391
- 時間制(各3時間)。デイキャンプ:11:00~14:00または14:30~17:30。ナイトキャンプ:18:00~21:00。完全予約制、雨天時は室内囲炉裏焼きコースに変更可能
- ◎ ご利用は2名様から。デイキャンプ:大人6,050円、小人4,400円
- ナイトキャンプ:大人6,600円、小人4,950円(小学校2年生以下は)
- お食事不要の場合、無料。女性限定女子会プラン(2月末まで):4,400円
- ☎ 090-9874-3631 (11:00~21:00)
- ① テント6名様まで(最大3テント、18名様まで)
- ② 上北台駅バス乗り場より、東大和市ちよこバス(循環ルート外回り)「郷土博物館入口」下車、徒歩11分
- ③ 木曜日
- rootstock-llc.com/reno\_camp



今こそ行きたい!

# 沿線ではじめて体験

今年一年の計画づくりはお済みですか？

四季を感じながら、前向きにまた一年みんなで楽しく過ごしたいもの。

ときには自然に触れる体験もしてみたい。

ためになること、思い出になること。

やりたいことは、今年もたくさんあります。

いちごの赤には人を感動させる力があります！



代表 新倉 隆さん

20年ほど前に山梨で体験したいちご狩りに触発されて、農園での栽培を始めました。多摩の里山でゆっくり楽しめます。大切な人といっしょに時間を過ごしてもらいたいですね。

外で楽しむBBQは最高に美味しいですよ！



スタッフ 小池 勲武さん 行田 早穂さん

都内とは思えない自然あふれる狭小丘陵へ、どうぞお気軽に遊びにいらしてください。こちらなら手ぶらでいらっやっても大丈夫です。女子会でご利用される方も増えてます！

### 今年2月12日(土)からスタート！多摩で美味しいいちご狩り 新倉農園

東京では珍しいいちご狩りを沿線で。こちらの特徴は食べ放題ではなく量り売りなので、参加者はのんびりした雰囲気を楽しめます(100グラム324円/1時間)。高設栽培なので服が汚れる心配もありません。週の大半は手入れに集中するため、体験は土日のみ。それもいちごを美味しく育てるためと聞けば納得です。予約はホームページをご確認ください(期間は5月下旬まで)。

京王バス「落川」バス停 ← 多摩センター駅

- 多摩市落川1179
- 土・日曜日の10:00~15:00 (ホームページから要予約)
- ☎ 080-1173-1346(作業中は出られません)
- 多摩センター駅バス乗り場より、京王バスで「落川」下車、徒歩3分
- niikuranoen.com/



#### AEDの使い方

「意識がない」「呼吸がない」場合に使用します。

- 1 ふたを開け、AEDの電源を入れます。
- 2 上半身にパッドを2枚貼る(貼る位置はパッドに図示あり)。
- 3 パッドのコンタクト線を本体に差し込む。
- 4 AEDの音声指示に従う。

胸圧圧迫(心臓マッサージ)も必要です。立川防災館で正しい指導を受けましょう。

#### 緊急の場合も落ち着いて行動を！

#### 消火器の使い方

自分の逃げ道を確保してから使います。

- 1 火元から3~6m離れる。
- 2 低い姿勢で構え、安全ピンを引く。
- 3 ホースを外して先端を持ち、火元に向ける。
- 4 レバーを握り放射する。

(はね返りに注意)

#### 「消火体験」

スクリーンに映し出された火災映像を模擬消火器で消火します。



もしもの時に

### いのちを守る防災体験

親子で社会見学ツアーを！

### 楽しく防災の知識と技術を習得

地震や火災などの災害に備えて必要な知識を学んでおきましょう。ここ立川防災館では、さまざまな「防災体験」の学習ができます。

#### 防災のプロから直接学べる！

### 立川防災館(東京消防庁立川都民防災教育センター)

体験内容は「防災ミニシアター」「地震体験」「煙体験」「応急救護体験」「消火体験」「救出救助体験」「VR防災体験」など。各コーナーの体験時間は約30分です。

高松駅

立川市泉町1156-1

● 9:00~16:30 受付で当日のスケジュールをご確認ください。

体験コーナーの開始時間:午前9:15から30分ごと(最終は11:15から。一部体験を除く)。午後は13:15から30分ごと(最終は15:45から)。

◎ 入館料無料(団体以外は予約不要) ☎ 042-521-1119

高松駅より徒歩15分。JR立川駅北口バス乗り場より、立川バス「立川消防署」下車すぐ

木曜、第3金曜日(祝日の場合は直後の平日)

tokyo-bskan.jp/bskan/tachikawa/

※コロナ対策によりマスクをつけていない方の入館をご遠慮いただいております(2歳以上のお子様はマスクの着用をお願いします)。



親子で楽しみながら、防災についてたくさん体験していただけます

お好みの防災体験をお選びいただき、ツアー形式でインストラクターがご案内いたします。いざという時の行動や心構えについてご説明させていただきます。

センター長 内田 裕子さん

#### 「煙体験」

煙を吸わないよう姿勢を低く。先が見えない時は壁に手を当てて確認を。



#### 「地震体験」

本物の地震の揺れを体験。テーブルの脚につかまって体を守りましょう！





じっくり煮込んだ厚切りビーフシチュー1,680円(ランチは土日祝日のみ)

### イタリアンレストラン トスカーナ

長きにわたって、立川の人びとのお腹を満たしてきた老舗洋食店。60年継ぎ足し続けている4大ソース(ピザ・デミグラス・ミート・カレー)を駆使したメニューは、ランチ・ディナーともにバラエティ豊富かつボリューム満点で、注文に迷うこと必至です。最近は大食いチャレンジも始めたので、我こそはという勇者はぜひ。

#### 立川南駅

立川市錦町1-4-7  
●11:30~15:00(LO14:30)、17:00~22:30  
(料理LO21:30 ドリンクLO22:00)  
☎ランチ990円~ ☎165席  
☎042-524-1289  
📍立川南駅より徒歩6分 ☎年中無休  
[toscana-tachikawa.owst.jp/](http://toscana-tachikawa.owst.jp/)



名物のオリジナルMIXピザMサイズ1,750円。ソースは4-5時間煮込んでいます。



歴史とぬくもりを感じる店内。世代を超えて愛され、親子三代にわたって訪れるファンも多いとか。



トスカーナといえば、店頭・店内いたるところに貼られたメニューがトレードマーク。

60年継ぎ足しのソースが活きたメニューはどれもおすすめですが、熱々を召し上がってください。

店長 結城 星余さん



# 冬にぬくもりを 心も身体も あたたまるお店

寒い冬だからこそ、ちょっとそこまであたたまりに行きませんか。ぬくもりのある店内でホカホカのお食事はいかがでしょう。この季節ならではの特権を楽しみましょう。



タラとポテトのグラタントマトソースのランチ 自家製パンとドリンク付き1,210円



コテージパイ(ひき肉とマッシュポテトの重ね焼き)のランチ 自家製パンとドリンク付き1,210円



店内ではお店セレクトの輸入食材や雑貨なども販売。



クラシックスコーン(お好みのジャムとクロテッドクリーム添え)とティーのセット825円



食後は季節の草花でいっぱいの庭園を散策してのんびり。

### クレア ホーム&ガーデン

静かな住宅街の中でひときわ目立つ庭園と中世風の建物は、まるでイギリスの片田舎に迷い込んだかのような。あたたかな暖炉と美味しい食事で穏やかなひとときを過ごせます。食後に、気さくな山崎さんご夫妻のお話を伺うのも楽しみのひとつ。

#### 甲州街道駅

日野市日野本町7-10-6  
●11:30~17:00 ☎ランチ1,210円~  
☎店内27席、庭16席 ※ランチは要予約  
☎042-582-1313 📍甲州街道駅より徒歩10分  
☎日・月・火曜日・祝日  
[facebook.com/ClareHomeAndGarden/](https://facebook.com/ClareHomeAndGarden/)



本場イギリス仕込みの  
パイやグラタン、紅茶をどうぞ。  
暖炉を灯してお待ちしてまます。



山崎宏文さん・和子さんご夫婦が経営



ぜひ立つ大根がひときわ目を引くおでん12種2,574円は、2人でお腹いっぱいボリューム。

### 写楽

活魚懐石で腕を磨いた岩井店長。おでんと串焼きはもちろん、刺身やつまみまで、一品一品丁寧に作ります。中でも3日かけて炊き上げる「限定大きな激うま大根495円」は染み込んだ旨味と食べごたえが抜群。落ち着いた雰囲気の内は、大人のひとときを楽しみたい方に。店長選曲のBGMもセンスが光ります。

#### 多摩センター駅

多摩市落合1-11-3 おちあい横丁ビル101  
●17:00~24:00(LO23:00)  
☎おでんのお任せ5点盛り869円~ ☎32席  
☎042-371-5073  
📍多摩センター駅より徒歩5分  
☎不定休 [localplace.jp/t200471397/](http://localplace.jp/t200471397/)  
※20歳未満の方の入店はご遠慮いただいております。



おひとりさまや少人数のグループなど、しみじみと食事の時間を過ごしたい方に。



炭火でじっくり焼く串焼きは鶏レバー串など218円より。



最近久しぶりの再会を楽しむ友人や同僚の集まりにも利用されるそう。

ホットとした大人の夜に  
じっくり仕込んだ  
おでんはいかがでしょう。



店長 岩井 政信さん





新米編集部員タマオがゆく

# 聞かせて！ 達人さん

立川北駅

第6回「ベースボール」  
代表(監督)  
江口 信男さん

大画面に映し出された野球中継に、所狭しと飾られたユニフォームやサインボール。そして店内に響く、とびきり元気な「いらっしやいませ！」。声の主は、人と野球が大好きなご主人・江口さん(通称:監督)です。プロ野球で活躍する選手たちが何人も学生時代にアルバイトをしていたというこのレストラン。定番の独身定食をいただきながら、楽しいお話をうかがいました。



ちょうど取材時には都市対抗野球のテレビ中継が。お店でアルバイトをしていた選手がこにも映っていました。



ご自身は西武ファンだという江口さん。有名選手たちの貴重なサイン入りユニフォームやバットを見てくださいました。お店に行った際は必見です。

## ベースボール

立川市曙町2-31-15  
●11:30~24:00  
(LO22:00・ランチ11:30~14:00)  
●ランチ700円~  
●200席 ☎042-526-2282  
●立川北駅より徒歩4分 ●年中無休  
inf-fact.com/baseball/



週替わりの独身定食(700円)。この週はハンバーグ&ハムカツ。スープ・サラダ・ライス・ドリンクがつきます。

プロ野球選手と関わりが深いお店なんです。このあたりは大学野球部の寮が多くて、昔から各野球部員がよく食へに来てたんだよ。僕も高校生まで野球をやっていたので、練習に明け暮れる彼らがかわいかった。応援のつもりで、食事代を受け取らないかわりに、4年で部を引退したらアルバイトで店を手伝ってね、というのを始めた。代々それが受け継がれるようになった。プロの選手はもちろん監督にまでなった人物もいるね(前中日監督・与田剛さん)。今回もラフトで指名された子がいるよ。

それがこんなにたくさんのユニフォームやサインボールが飾られているんです。そう！いろいろな選手たちが贈ってくれるんだけど、特にソフトバンクの松田選手。毎年、段ボール箱でたくさん野球用具を届けてくれて本当にありがたい！優しい人柄でね。以前こんなことがあったな。ある少年野球チームから9人分のサインを頼まれて、松田くんにお願したんだけど、彼がこう言うんだ。「試合に出ている9人だけでなく、出られない他のメンバーにもせひ書かせてください！」ってね。実際、そのチームには20人以上のメンバーがいて、松田くんは全員分のサインを書いちゃったんだ。試合に出ない子が野球を嫌いなならないでほしいし、この先も野球を続けてほしいからって言っていたな。去年も店に遊びに来たときは、子どもたちがいる席へ行っちゃって楽しく話してくれた。本当に子どものことが大好きなんだと思ったよ。

江口さんにとっては、松田さんが子どもみたいなものなのだろう。そうだね。ここを巣立った子たちはみんなかわいい息子。もちろんプロ野球選手になれるのはほんの一握りだし、野球をやめる子もいる。だから彼らには「人生というレースの勝利者になれ」と言ってるよ。仕事に就いたとき、初めは何もできないかもしれないけれど、君たちの若さと体力、野球で培われた自主性は武器だから社会でも絶対に通用するよ。

たくさんの若者が元気をもらった店なんです！「独身定食」というメニューも面白い。都内で朝から晩まで働いて、こっちは眠りに帰ってくるだけの独身サラリーマンが立川には多くて、彼ら向けに考えたメニューなんだよ。疲れて帰ってきた働き盛りが自分の家のようにくつろげる店にしたくてね。週に何度か来てもらえるように、日替わりのおかずとハンバーグにご飯・味噌汁・お新香をつけたものを出したのが始まり。店を開いたころからもう50年近くかな。お客さんの名前を覚えるのもそのころからの習慣。佐藤くん、おつかれさん！」鈴木くん、おかえり！」ってね。

今日もお客さんの名前を一人ひとり覚えていらっしやるの驚きでした。みんなとってお父さんなんです。そう、だからタマオくんもいつでも来てよね。はい！



ドライフルーツレアチーズケーキ(手前)、3月までの限定商品のホワイトベリー(中)・甘酒ジンジャー(奥)。フレーバーは20種類以上。

## 「食べて後悔しないケーキ」がコンセプト

### コガネイチーズケーキ

白砂糖、合成甘味料、添加物を一切使わず自然素材だけでつくられたチーズケーキがここに。代表の小谷さんが、子育て経験の中から「健康のために好ましい食材で、安心して食べられるチーズケーキを」と開発したもの。国産の無添加クリームチーズ・生クリーム・ドライフルーツやはちみつ、メープルシロップなどでつくる濃厚なチーズケーキは、素材の美味しさがそのまま伝わってきます。



創業して10年。今や日本各地にファンを持つ人気店です。直接販売は東小金井本店で。



ケーキの1/3をフルーツ&ナッツが占める贅沢配合の「朝ごはんチーズケーキ」303円。  
代表 小谷 葉子さん(左)  
店長 小柏 香苗さん(右)

小金井市東町4-42-3  
エクセル東小金井B1  
●10:00~19:00  
(イートインなし)  
●1個303円  
☎042-407-2038  
●JR東小金井駅南口より徒歩1分  
●水曜日  
cake.koganei-wai.com



手軽にお取り寄せ

— お申し込み方法 —  
☐ rakuten.ne.jp/gold/koganei  
☎042-407-2308  
※受付時間 10:00~19:00  
✉cheese@koganei-wai.com

「砂糖不使用チーズケーキ お試し4種セット(6個入り)」(商品にお皿は含まれません)

・「砂糖不使用チーズケーキ お試し4種セット(6個入り)」 3,330円(送料込み)  
・「砂糖不使用チーズケーキ お試し4種セット(12個入り)」 6,180円(送料込み)  
※沖縄県への発送は+950円となります。  
※内容は、砂糖不使用ドライフルーツ、きび砂糖プレーン、季節限定フレーバー2種。  
※上記以外の商品も多数ございます。冷凍でお届け(冷蔵庫で解凍してお召し上がりください)。

☑注意とお願い 本誌に掲載の写像是イメージです。実物と異なる場合があります。詳細はホームページでご確認ください。商品内容、お支払い方法、お届け方法などについてのご質問はコガネイチーズケーキへお問い合わせください。



店頭ではコーヒー豆の説明や淹れ方のアドバイスも受けられます。

## 長い余韻が続くクリアなコーヒーを！

### Khazana Coffee カザーナコーヒー

八王子のコーヒー好きで知らない人はいない、といわれるスペシャルティコーヒーの専門店。「最高品質の豆を提供する」が信条で、取り扱うのは世界各地の名農園のものばかり。フルーティな風味の浅煎りから、しっかりとしたコクのある深煎りまでお好みどおりに愉ませてくれます。コーヒー愛好家の間で話題の、希少な「ゲシャ」品種も販売中です。



ゲシャ品種コーヒー(グラス提供)、エスプレッソシロップ、コストリカ産オルティス2000 ゲシャ種(手前の豆も)、高尾山ブレンド。

代表 栗原 崇さん  
焙煎士 栗原 桂子さん ご夫妻

八王子市本町2-5 1F  
●10:30~18:00(LO17:30)  
●ドリップコーヒー600円~  
●イートイン用ミニテーブル3卓  
☎042-649-7230  
●JR八王子駅より徒歩10分、京王線京王八王子駅より徒歩12分  
●月・火曜日  
khazana-coffee.com



手軽にお取り寄せ

— お申し込み方法 —  
☐ khazana-coffee.com/coffee  
☎042-649-7230  
※受付時間 10:00~18:00  
✉info@khazana-coffee.com

3種のテイストが味わえる「高尾山ブレンド」のボックスセット。

・「高尾山ブレンド 100g×3種 缶入りコーヒー豆ギフトセット」 3,280円+送料  
・「ゲシャ品種 コスタリカ(ドタ)オルティス2000」 100g:2,160円+送料

・「エスプレッソシロップ 高尾山ブレンド」150ml:1,512円+送料  
(ご家庭でも簡単にカフェラテやアフォガートを楽しめます)  
※上記以外の商品も多数ございます。  
※商品には抽出のアドバイス、農園情報などのカードが同封されます。

☑注意とお願い 本誌に掲載の写像是イメージです。商品内容、お支払い方法、お届け方法などについての詳細はホームページでご確認ください。商品内容、お支払い方法、お届け方法などについてのご質問はカザーナコーヒーへお問い合わせください。

## Tamamono News

### 多摩モノレール 公式 Instagram アカウントを開設!

2022年1月31日(月)に多摩モノレールの **Instagram** を始めました。  
多摩モノレールと沿線地域の魅力を発信します。



Follow me

@tama\_monorail



沿線情報誌「たまモノ」で掲載しきれなかった情報もお伝えしていきます！フォローや「いいね！」をよろしくお願いします!!



# たまモノ

[ Tamamono ] 1.31 issue  
Feb.2022 vol.142  
tama-monorail.co.jp



今号の表紙

クレア ホーム&ガーデン  
お店情報はP.4をご覧ください。

たまモノは、隔月末日発行  
次号は  
2022年3月31日(木)  
発行予定です。

公式アカウントでも情報発信中!



多摩モノレール  
公式HP  
tama-monorail.co.jp

発行  
多摩都市モノレール株式会社  
〒190-0015  
東京都立川市泉町1078-92  
☎042-526-7800(代)

企画  
株式会社バドインターナショナル  
たまモノ編集部

編集担当  
齊藤 浩克  
川中 雄平  
タマオ

アートディレクター  
安西 克彦

デザイン  
榎本 雅子

イラスト  
永井 美子  
大田 茜

写真  
角田 美雪  
山田 圭介  
高橋 幸裕

印刷  
町田印刷株式会社

※本誌掲載情報は2022年1月現在のもの  
です。尚、店舗の都合により店舗情報が  
変更になる場合がございます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、  
各施設・店舗の営業時間やサービスの  
内容が変更になる場合がございます。

●原則としてGW、お盆、年末年始を除く  
定休日のみを記載しています。  
●本誌掲載の価格は税込みです。  
●本誌面上でのプレゼントやイベントの  
ご応募により収集した個人情報は、プレ  
ゼントの発送・イベント管理のみに使  
用いたします。  
●掲載情報についてのお問い合わせは、  
株式会社バドインターナショナル  
☎03-6866-9304まで。

## 多摩モノレールの 安全・安心の取り組み紹介

モノレールのホームで  
トラブルが発生したときは…

モノレールのホームで

- ・体調の悪い方がいるとき
- ・不審な物や不審な行動を見かけたとき
- ・事件や事故があったとき
- ・その他、異常を感じたとき

このようなトラブルが発生した時は、ホーム上に設置されている「インターホン」を押してください。ボタンを押すと、駅係員に繋がりますので、トラブルの状況を伝えてください。



また、列車を止める必要があるときはインターホンの横にある「列車非常停止ボタン」を押してください。

これからも、お客様に安心して多摩モノレールをご利用いただけるよう、安全性の向上に努めてまいります。

## 多摩モノレール 路線MAP



## 今号のプレゼント



### 1 カザーナコーヒー コスタリカ産ゲシャ品種 焙煎コーヒー豆

3名様

6ページで紹介した「カザーナコーヒー」さんから希少なコーヒー豆(100g)をプレゼント。コスタリカの優れた生産者によって生産された高品質なゲシャ品種です!「豆」または「粉」のご希望を明記してください。

※写真はイメージです。お皿は含まれません。  
※豆の種類はプレゼント発送時期に扱うゲシャ品種となります。



### 2 クレア ホーム&ガーデン 有機コーディアル エルダーフラワー

3名様

4ページで紹介した「クリア ホーム&ガーデン」さんから「有機コーディアル エルダーフラワー500ml(10倍希釈・ノンアルコール)」を1瓶プレゼント。冷水や炭酸水で薄めて楽しむイギリス伝統の飲み物です。冬はホットドリンクでも!

※写真はイメージです。  
※グラスは含まれません。



### 3 コガネイチーズケーキ 砂糖不使用 チーズケーキ

3名様

6ページで紹介した「コガネイチーズケーキ」さんから、スイーツ好きなら一度は食べてみたい「砂糖不使用チーズケーキ お試し4種セット(6個入り)」をプレゼント。個包装、冷凍でお届けします。

※写真はイメージです。

## 応募方法

### [ Webで応募 ]

二次元コードからアクセス  
携帯端末のカメラで右の  
二次元コードを読み取り、  
プレゼント応募ページへアクセス  
URLからアクセス  
tamamono-present.com  
のURLから、プレゼント応募ページへ  
アクセス



※Webは当日の23:59まで、ハガキは当日消印有効

### [ ハガキで応募 ]

① 氏名 ② 郵便番号 ③ 住所 ④ 電話番号 ⑤ 年齢 ⑥ 性別 ⑦ 職業  
⑧ 希望のプレゼント番号 ⑨ 今号で面白かった記事 ⑩ 本誌へのご意見・ご感想  
⑪ モノレール沿線の新情報(開店情報・イベント情報・おすすめスポットなど)  
⑫ 本誌の入手先(駅名・新聞広告・チラシなど)

[ハガキ送り先] 〒141-0031

東京都品川区西五反田1丁目21-8 ヒューリック五反田山手通ビル5階  
株式会社バドインターナショナル「たまモノ142号プレゼント係」まで  
応募〆切 2022年3月20日(日)

※当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。