

たま

多摩モノレールで、沿線ライフをもっと楽しく

モノ

6

Jun. 2022

Vol. 144

| 特集 |

ちょっと深掘り！ 多摩センター

おいしく・たのしく・美しく。

梅雨から夏への沿線歳時記

隣り街からお取り寄せ

作り手のまごころが美味しさの秘訣です。

新米編集部員タマオがゆく

聞かせて！ 達人さん

～おしごとカフェ キャリア・ママ～



ちよつと深掘り！ 多摩センター

多摩モノレール南側の終着駅、多摩センター。整然としたニュータウンの街並みに、豊富な商業施設。機能的で快適なイメーজの街ですが、実際に暮らす人や働く人はこの街にどんな想いを抱いているのか。声を聞きたくてお会いしてみようと、そこには人々のあたたかな交流や丁寧なまちづくりがありました。



パンだけじゃないパン屋さん モイベーカリー

大きな池が目印の豊ヶ丘南公園近く、静かな閑静なお店とき、お客さんがくつきりなしに訪れるパン屋さんがあります。取中の老夫婦、買い物帰りの赤ちゃん連れ、仕事でたまま通りがかった人、常連さんも一見さんも、思い思いにパンを選び、大事そうに持ち帰っていきまます。そのままたらで食べていく人も、みながら心からリラックスしている様子。

店主の杉山さんは独学でパン作りを学び、6年前、大きなハード系のパンにしぼって店をはじめました。糖質メニューはクパ、コシはさりと、糖質心地が癖になる、毎日食べなくなるパンです。おもしろいのが、お店の外内には本や雑貨、調味料や近頃農家のとれたて野菜まで、ご自身が選んださまざまなモノが並んでいるところ。見るだけでも



多摩センターのココが魅力
「子育てするには最高の街。公園は多いし、歩分距離で安全だし、何より歩いていて適度に気持ちがいいんです。緑の配置の感じとかよく考えられていますね。」



わたしの
お気に入りスポット
貝取北公園
落ち着いた雰囲気
で、寝転がって芝
生が気持ちいい
です。



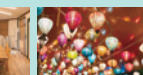
京王／神奈川中央交通バス「落合四丁目」→多摩センター駅

多摩市豊ヶ丘5-5 J Smile 多摩八角堂
●月・火曜日 9:30～15:00 (カレーと喫茶)
●水・木・金曜日 8:30～15:00 (パン販売・喫茶)
土曜日 (第1のみ) 9:30～15:00 (パン販売・プランチ)
※お食事提供は10:30より 営業は毎週水曜日入荷
●プチパン150円～、カンパニョ1/4切245円～
●テラス20席 ☎080-8809-4548
■多摩センター駅バス乗り場より、京王／神奈川中央交通バス「落合四丁目」下車、徒歩3分
●土・日曜日・祝日
moibakery.com



わたしの
お気に入りスポット
豊ヶ丘南公園

池でカルガモの親子が泳いでいたり、のんびりと多摩ニュータウンの自然を感じることが出来ます。



お問い合わせはホームページより
js-hakkakudo.com



万葉集に詠まれた風景 多摩よこやまの道

防人(さきもり)として九州に向かう男性の妻が別れを惜しんだ歌として知られています。バルテノン多摩ミュージアム学芸員の橋場さんは「女性性が暮らしていた豊島郡(現在の東京豊島区・練馬区あたり)からみて、夫があつた多摩の横山を越えて、さらに遠い九州に行ってしまうという悲しみが歌われているのでは」という解釈をしてくれました。よこやまの道が歌に詠まれた場所かどうかは定かではありませんが、実際に「防人見返りの峠」に立ちみると見晴らしの良さはばらしく、詠み人の情感が伝わってくるようです。



赤駒を山野に放し捕りにて
多摩の横山 徒歩ゆか道らむ
宇連部黒女

地域の専門家・学芸員さんに聞く

多摩センターといえば、街に溶け込んだ個性豊かな公園の数々。計画された眺望や豊かな自然が楽しめる住民に愛されています。その特徴をバルテノン多摩ミュージアム学芸員のお二人にうかがいました。



橋場 万里子さん
専門は歴史。古文書調査をはじめ、各種調査や展示を担当。多摩市の歴史文化に関する連載をまとめた「多摩の歴史さんぽ」が刊行された。

確かに、多摩センターでは公園を歩いていたあつたの間に隣のフロアに移動していることがあります。ちなみに、おふたりはどの公園がお気に入りですか？

仙仁 やつぱり「鶴牧東公園ですね。丘の上から見える風景はすごく好きです。手前のタウンハウスのオレンジの屋根と木々の緑、広い空を感じられて日本にあまりない景色だと思います。」

橋場 私はその隣の「鶴牧西公園」です。起伏に富んでいて竹林や果樹園、下には小川や田んぼもあって多彩な表情が楽しめます。自然豊かな昔の谷戸の感じが残っています。

谷戸といえは、仙仁さん監修の絵本「やとといえ」ですね。この本は多摩のどの辺りをモデルにしているのでしょうか？ 現代のシンデレllaとモノレールが出てきますよね。多摩モノレールとはちょっと印象が異なりますが。

仙仁 架空の場所ですが、実際に多摩センターをかなり意識して描かれています。具体的に多摩センター駅と松が谷駅の間のエリアのイメージです。

— あの辺りも50年前くらいまでは農村の風景が広がっていたんですね。橋場 バルテノン多摩ミュージアムでは地域の歴史や地形を学ぶコンテンツをいろいろ用意していますので、興味をお持ちの方はぜひお越しください。

(※)谷戸(やと)…ならかな丘陵地帯にある谷の部分。関東地方独特の言い方



鶴牧東公園



鶴牧西公園



宝野公園



「やとといえ」

多摩市の歴史文化を150年を振り返る。農村からニュータウンの開発を経て現代に至る様子がよくわかります。



「多摩の歴史さんぽ」

多摩市の歴史文化を30のトピックをマップとともに紹介。

多摩の謎を解く旅へ バルテノン多摩ミュージアム

大・小ホールに先がけ4月にリニューアルオープンしました。コンセプトは「まち」を探検したくなるミュージアム。市民や市民学芸員とともに地域を学び、活動する場として期待されています。

多摩センター駅

多摩市落合2-35 バルテノン多摩2F
●10:00-17:30 ●入館無料
●042-375-1414
■多摩センター駅より徒歩5分
●バルテノン多摩休館日に準ずる
parthenon.or.jp/museum



大ホールは座り心地や見やすさ、音響が向上。より快適な環境で舞台公演が楽しめるようになりました。

2022年7月 リニューアルオープン!! バルテノン多摩

多摩地域の文化芸術の拠点、バルテノン多摩がいよいよ7月にリニューアルオープン。大・小ホールの改修に加え、様々なワークショップや制作活動の拠点としても活用できるオープンスタジオや3つのラボなども新たに誕生しました。

parthenon.or.jp





八十八ヶ所巡り入口近くの「あじさいのみち」。
五重塔の見える人気スポットです。

高幡不動尊金剛寺

高幡不動駅
日野市高幡733
☎042-591-0032 無料
高幡不動駅より徒歩5分
takahatafudosen.or.jp

※ホームページにあじさいの開花状況のお知らせがあります。
※境内の入り口では散策マップが無料で配布されます。



野山北・六道山公園でいきいき遊ぶ。 フィールドアスレチックに挑戦！

都立野山北・六道山公園にある「あそびの森」と「冒険の森」には、楽しさ満点のアスレチック遊具があります(合計約30基)。移動の道は多少のアップダウンはありますが、歩きやすく「冒険の森」ではピクニックもできます(野外卓・ベンチをご利用ください)。
隣接の武蔵村山市立野山北公園内には池や釣り堀、プール、運動場などもあります。



都立野山北・六道山公園
野山北・六道山公園
本戸三保子さん

都立野山北・六道山公園

(武蔵村山市内循環バス「村山温泉かたくりの湯」) 上北台駅

武蔵村山市三ツ木4-2
☎042-531-2325
無料
上北台駅バス乗り場より、
武蔵村山市内循環バス
(MMシャトル)上北台ルート
「村山温泉かたくりの湯」
下車す。

sayamaparks.com/noyama/



フィールドアスレチック 豆情報

- 遊具の対象年齢は3〜12歳まで
(6歳以下の幼児は保護者が同伴して遊んでください)。
- 滑りにくい靴、脱げにくい靴で遊びましょう。
- 濡れた遊具は滑りやすいので遊ばないようにしましょう。
- その他公園内の注意事項をよく読んで遊びましょう。

※トイレは冒険の森入り口と、プールと運動場の近くにもあります。
※近くにコンビニはありません。ドリンクの購入などは上北台駅周辺で済ませましょう。
※近くにある村山温泉かたくりの湯(日帰り温泉)は食事だけの利用もできます(第3水曜休み、祝日の場合は翌日)。



高幡不動尊で
梅雨の風物詩を愛でる

日野市にある高幡不動尊は、関東屈指のあじさいの名所としても知られています。可憐な山あじさいや大輪の西洋あじさいなど約250種、7800株のあじさいが境内を彩ります。お寺の建物とあじさいの花が織り成す景色に心奪われながら、ゆっくと散策のひとときが過します。

あじさいまつり開催！
期間 9月10日(水)〜9月30日(木)
期間中の多数催し物は、
ホームページをご覧ください。
入場無料



1時間ほどかけて、八十八ヶ所巡りをしながら斜面に広がるあじさいを鑑賞できます。



山門の入り口では、静かで趣のある風景に出会えます。

あじさい 豆知識



山あじさい
日本各地で古くから自生している野生種のアジサイです。中央に複数の小さな花が咲き、周囲ががくが発達した飾り花が囲みます。

高幡不動尊での見ごろは？
5月下旬から咲き始め、
6月上旬、中旬が見ごろ



西洋あじさい

※一般的なあじさい

日本に自生していたガクアジサイが西洋で品種改良されました。多くは、大きめの花がまじり型に咲きます。

高幡不動尊での見ごろは？
6月に入ってから咲き始め、
6月いっぱいが見ごろ

褐色のヒゲは熟している証拠。
ヒゲの下部分が張っていると
実がぎっしり詰まっています。

とうもろこし 豆情報



ここが
強った
ものを！

鮮度のよいうちに加熱調理を。薄皮を2〜3枚残しお湯から茹でるとシャキッとした歯ごたえに(塩を適量入れ中火で3〜5分)。水で濡らしラップで包んで電子レンジで蒸すのもおすすめ(600wで3〜5分。サニショコラは1分半)。

「とうもろこし収穫体験会」 7月23日(土)

場 所: 高橋果樹園内
時 間: 2部制。8:00〜、11:00〜
参加費: 1組 5,500円

とうもろこし・桃のもぎ取り、じゃがいも掘りができます。6月1日からホームページにて予約受付開始。

「直売会」(対面販売)

場 所: 高橋果樹園の直売所(すずかけ通り側)
開催日: 6月11日(土)から今季開始。毎週月曜日と土曜日10:00〜11:30

※季節の果物と野菜を販売します。
※とうもろこしの販売は7月第1週・第2週の予定。
※天候などの理由で中止する場合があります。詳細はホームページでご確認ください。

こちらでも朝採れとうもろこしが買えます！

それぞれ契約した農家の野菜を取り扱います。
売り切れの場合はご了承ください。

NOWCAL BAZAR (のーかるバザール) ※6/2グランドオープン

立川南駅

立川市栄崎町3-9-2 LULU Terrace(ルルテラス)
☎10:00〜20:00 ☎042-548-2511
立川南駅より徒歩1分 ◎年中無休
とうもろこし販売は6月中旬〜7月中旬
tachii-machi.com



Farmer's market 東京 みなみの恵み ※JA東京みなみ直営

甲州街道駅または万願寺駅

日野市万願寺6-31
☎10:00〜18:00 ☎042-589-0373
甲州街道駅より徒歩14分、万願寺駅より徒歩15分
◎水曜(祝日の場合は翌日)
とうもろこし販売は7月上旬〜中旬
ja-tm.or.jp/minaminomegumi/



おいしく・たのしく・美しく。 梅雨から夏への 沿線歳時記

春を過ぎ、雨の日も続き、そして夏空へ。
この季節でなければ出会えない風景があります。食べ物があふれます。
梅雨の晴れ間を見計らって、陽の光のもとで思いっきり遊んだり、咲き誇る花を觀賞したり。
過ぎゆく時を見つめながら、身近な自然のおいしさ、たのしさ、美しさを探してみませんか？



昨年のとうもろこし収穫体験会の様子。多くの人が訪れました。



糖度の高いサニショコラも育てています。

親子で楽しく、
とうもろこし
収穫体験！

6月・7月が旬の食べ物でぜひオススメしたいのが、なんと言っても畑で採れる新鮮なとうもろこしです。
ここ高橋果樹園は、桃、ぶどう、柿などを生産する都内でも珍しい果樹園農家ですが、おいしいとうもろこしも育てていて、収穫体験や直売会を行っています。ぜひ知っておきたいモデル沿線の身近な農家さんです！

代表
高橋 尚寛さん



高橋果樹園

砂川七番駅

立川市柏町2-23-3
☎042-536-2345
砂川七番駅より徒歩7分 ◎年中無休
ブルーベリー(6月)、桃(7月)、いちじく・梨(8月)、ぶどう(9月)、柿(10〜11月)、キウイ(11月)、その他各種野菜を出荷。
takahashi-fruits.com





新米編集部員タマオがゆく

聞かせて！ 達人さん

多摩センター駅

第8回「おしごとカフェ キャリア・ママ」

株式会社キャリア・ママ 代表取締役
堤 香苗さん

買い物客でにぎわうコリア多摩センターの5階に、「おしごとカフェ キャリア・ママ」があります。小上がりでくつろぐ親子連れやティータイムを楽しむ夫婦、ノートPCで仕事にはげむ人など客層はさまざま。大きな窓からは緑豊かな多摩中央公園が望めます。今回は、こちらを運営する株式会社キャリア・ママの堤香苗さんにお話をうかがいました。「自分らしく働き、自分らしく生きる女性をひとりでも増やしたい」。堤さんのそんな想いのつまった空間でした。



カフェ内のレンタルギャラリーでは希望者がハンドメイド作品を展示販売（1か月1,000円～ ※3か月継続契約の場合）。

おしごとカフェ キャリア・ママ

多摩市落合1-46-1 コリア多摩センター5階
● 11:00～19:00
● コーヒー・紅茶429円～
● 40席 ● 042-313-7730
● 多摩センター駅より徒歩5分
● コリア多摩センター休館日に準ずる
c-mam.co.jp/oshigoto_cafe/



公式キャラクターの
キャリア・ママちゃん
(社員のお子さんのデザイン！)

窓から見える公園が素敵ですね！
ありがてとございます。多摩モノレールも多摩川や富士山を眺められます。多摩の南北を空中移動生活の足としていつも楽しみに利用しています。

どうしてこの場所にお店を開こうと思ったのですか？
実は隣がキャリア・ママのオフィスなんです。私たちは自分らしく働きたい女性を応援するをコンセプトに、在宅できる仕事を女性たちに紹介してきました。会員さんたちも、働き始めるといろんな欲が生まれてくるんです。自宅以外でも仕事したい！「プチ起業を目指している」など。そういった想いに応える形でつくったのがこのカフェなんです。140㎡のホールもあり、お貸し出ししています。ミーティングやワークショップ、創業相談会なども日々開催されています。純粋にカフェとしての利用も大歓迎ですよ。7階には「コワーキングスペース」もあって、そこでは子どもを連れてきて仕事ができます。

起業のきっかけを教えてください。
子どもが1歳のときにママ友と育児サークルを作って、親子イベントを企画したんです。すると大きな反響をいただいたので、1500人ほどのネットワークができました。このお母さんたちで何かできることがあるんじゃないかと思いついて始めたのがキャリア・ママです。今では全国11万の会員が企業からのアウトソーシング業務などを在宅ワーク等で対応しています。

子育てしながら働くママたちにひとことをお願いします。
「お母さん、働くの楽しいよ」とってお子さんに思われていた素直さね。生き生きと働くお母さんを見て、子どもはこんなことを自然に学んでいると思うんです。

在宅ワークやコワーキングスペースなら子どものそばで働けますね。
暮らしの近くで働くことで、毎日を豊かにしてほいと思っています。

Tamamono News

『TAMAMONO ぐるっとプレミアムガイド』開催中!!

多摩モノレール一日乗車を提示すると、モノレール沿線のグルメ・レジャーがお得で便利になります!

『TAMAMONO ぐるっとプレミアムガイド』とは

多摩モノレール沿線の50以上の店舗・施設などで対象の一日乗車を提示するだけで、割引やプレゼントなどの特典が受けられるサービスです。とてもお得なサービスですので、是非この機会にご利用ください!



※詳しくは多摩モノレールホームページ、各駅設置の「TAMAMONO ぐるっとプレミアムガイド」をご確認ください。



食の安全に対する思いが生み出したアイスクリーム。果物や野菜は冷凍やピューレなどを用いず、常に新鮮なもので手作り。麦芽水飴と三温糖で作った自家製シロップを入れて甘さを調整します。牛乳・純生クリームは北海道産を使用しています。

自然味のナチュラルなアイスクリーム

EL CIELO エル・シエロ

保存料、着色料、香料、安定剤を用いず、乳化剤の代わりに寒天を使った無添加のアイスクリーム。濃厚なのに後味がサッパリしていて何個でも食べられそうです。できるだけ無農薬の果物や野菜を産地の農家から取り寄せ、それら素材の持つ美味しさをストレートに伝える製法に職人の技が感じられます。手づくりの真心がこもった美味しいアイスクリームは、お中元や大切な人への贈り物にも喜ばれそうです。



お店は2011年総城市にオープン。店内にイートインスペースあり、テイクアウトもできます。

稲城市平尾1-54-15-101
● 10:00～20:00
● 042-331-5115
● 小田急線
● 新百合ヶ丘駅より徒歩15分
● 火曜(祝日は営業)
el-cielo.jp



代表
千葉 薫さん



手軽に
お取り寄せ



常時14種類ある味の中から好きなものをお選びください。大人気のいちごは6月下旬で販売終了となります。その後、夏季限定の桃が始まります。

- ・無添加 選べるこだわりセット6個入(各100ml) 3,100円(本州のみ送料込み)
- ・無添加 選べるこだわりセット8個入(各100ml) 3,720円(本州のみ送料込み)
- ・無添加 選べるこだわりセット10個入(各100ml) 4,340円(本州のみ送料込み)

※代金引換、銀行振込み、郵便振替のみとさせていただきます。
(楽天でも販売しており、クレジットカードがご利用できます)

【注意とお問い合わせ】本誌に掲載の写真はイメージです。実物と異なる場合があります。詳細はホームページでご確認ください。商品内容、お支払い方法、お届け方法などについてのご質問はエル・シエロへお問い合わせください。



「胃もたれしない美味しいカレーを提供したい」との創業者の考えからスタートし、今では国産市商工会が認定・推進する「くたちStyle(国産ブランド)」にも選ばれています。

低カロリーで女性、シニア層にもおすすめ

国立薬膳カレー

市販のカレー商品に加えられる増粘剤・小麦粉は、動物性の脂と混ざり合うと胃もたれの原因となります。国立薬膳カレーは動物性油脂を極力控え、増粘剤・小麦粉を一切使用せず、じっくり煮込んで具材からとろみを出しています。胃もたれしづらな製法なので体によさしく、胃の弱い方にもおすすめです。30種類のスパイスとハーブを効かせた贅沢なカレーは、一度食べると納得の美味しさに驚かれることでしょう。



ルーには厳選された30種類のスパイスやハーブが配合され、美味しだけでなく健康を考えたカレーが作られています。



代表
三上 善雄さん

株式会社AKプラス
国立市東1-15-33 ヒロセビル4F
● 10:00～17:00 ● 042-843-8025
● JR中央線国立駅より徒歩5分 ● 土・日・祝日
k-shokuhin.com
※本誌でも商品販売をしています。
※立川では伊勢丹、北野エース、ザ・ガーデン自由が丘、明治通、国立では紀伊国屋、さきさき、ザ・ガーデン自由が丘、三浦屋などでも一部商品の取扱があります。



手軽に
お取り寄せ



・ピーフ 200g(1人前) (単品745円、5個セット3,300円、10個セット6,300円) + 送料
・チキン 200g(1人前) (単品604円、5個セット2,700円、10個セット5,100円) + 送料
・ポーク 200g(1人前) (単品648円、5個セット2,900円、10個セット5,500円) + 送料
・野菜 200g(1人前) (単品486円、5個セット2,100円、10個セット4,100円) + 送料
・ルー 300g(3~4人前) (単品540円、5個セット2,430円、10個セット4,500円) + 送料

※代金引換、銀行振込みのみとさせていただきます。
(Amazon.co.jp、Yahoo!ショッピングではクレジットカードがご利用できます)

【注意とお問い合わせ】本誌に掲載の写真はイメージです。実物と異なる場合があります。詳細はホームページでご確認ください。商品内容、お支払い方法、お届け方法などについてのご質問は株式会社AKプラスへお問い合わせください。

たまモノ

[Tamamono] 5.31 issue
Jun.2022 vol.144
tama-monorail.co.jp



今号の表紙

モイペーカーリー

詳しくはP.2をご覧ください。

たまモノは、隔月末日発行
次号は
2022年7月29日(金)
発行予定です。

公式アカウントでも情報発信中！



多摩モノレール
公式HP
tama-monorail.co.jp

発行
多摩都市モノレール株式会社
〒190-0015
東京都立川市泉町1078-92
☎042-526-7800(代)

企画
株式会社バドインターナショナル
たまモノ編集部

編集担当
斉藤 浩克
川中 雄平
タマオ

アートディレクター
安西 克彦

デザイン
大田 茜

イラスト
永井 美子

写真
高橋 幸裕
角田 美雪
富樫 俊之

印刷
町田印刷株式会社

※本誌掲載情報は2022年5月取材時のものです。尚、店舗の都合により店舗情報
が変更になる場合がございます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各施設・店舗の営業時間やサービスの内容が変更になる場合がございます。

●原則としてGW、お盆、年末年始を除く
定休日のみを記載しています。
●本誌掲載の価格は税込みです。
●本誌面上でのプレゼントやイベントの
ご応募により収集した個人情報は、プ
レゼントの発送・イベント管理のみに
使用いたします。
●掲載情報についてのお問い合わせは、
株式会社バドインターナショナル
☎03-6866-9303まで。

多摩モノレールの 安全・安心の取り組み紹介

多摩モノレールでは、事故や災害の発生を
想定した訓練を定期的に行っています。

事故や災害の発生を想定し、お客様の安全確保や、
迅速な復旧・運転を再開するため、定期的に訓練を
行っています。

2021年度は、ポイント(転てつ器)が故障した場合
を想定し、終電後に実際の車両や設備を用いた実
践的な訓練を行いました。

訓練では、駅間で停止したモノレールの車内から、速
やかにお客様を最寄り駅までご案内する方法とし
て、安全確認を行いながら逆走運転を実施しました。



最寄り駅までの逆走運転

技術員は、故障が発生したポイント(転てつ器)に
急行して故障の原因調査を行うほか、運転の再開
に向けた復旧作業の手順を確認しました。



技術員による原因調査

異常が発生した時の対応力を向上させることも、
モノレールの安全を守る大事な要素の一つです。



今号のプレゼント



1 EL CIELO エル・シエロ 無添加アイスクリーム

3名様

6ページで紹介した「EL CIELO エル・シエロ」さんから「無添加アイスクリーム」(6個セット、各100ml)をプレゼント。素材の自然な味わいが生きるアイスクリームをお届けします(フレーバーは季節の味を中心に、おまかせとなります)。
※写真はイメージです。



2 株式会社AKプラス 国立薬膳カレー

3名様

6ページで紹介した「株式会社AKプラス」さんから「国立薬膳カレー」のビーフ、チキン、ポーク、野菜、ルーを各1個ずつセットでプレゼント(各200g:1人前、ルーのみ300g:3~4人前)。カレーの枠にとらわれない、厳選されたスパイス30種類を秘伝の調合でブレンドしています。
※写真はイメージです。



3 高橋果樹園 桃と旬の野菜の 詰め合わせ

3名様

4ページで紹介した「高橋果樹園」さんから、「桃(2玉)、ブルーベリー、野菜(ナス、タマネギ、オクラを予定)」をセットでプレゼント。高橋さんが丹精込めて育てた季節の味覚をぜひお楽しみください。
※写真は昨年収穫された高橋果樹園の桃です。

応募方法

[Webで応募]

二次元コードからアクセス
携帯端末のカメラで右の
二次元コードを読み取り、
プレゼント応募ページへアクセス
URLからアクセス
tamamono-present.com
のURLから、プレゼント応募ページへ
アクセス



※Webは当日の23:59まで、ハガキは当日消印有効

[ハガキで応募]

① 氏名 ② 郵便番号 ③ 住所 ④ 電話番号 ⑤ 年齢 ⑥ 性別 ⑦ 職業
⑧ 希望のプレゼント番号 ⑨ 今号で面白かった記事 ⑩ 本誌へのご意見・ご感想
⑪ モノレール沿線の新情報(開店情報・イベント情報・おすすめスポットなど)
⑫ 本誌の入手先(駅名・新聞広告・チラシなど)

[ハガキ送り先] 〒141-0031

東京都品川区西五反田1丁目21-8 ヒューリック五反田山手通ビル5階
株式会社バドインターナショナル「たまモノ144号プレゼント係」まで
応募必 2022年7月20日(水)

※当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。