

# たまも

多摩モノレールで、沿線ライフをもっと楽しく

2

Feb. 2024

Vol. 154

| 特集 |

## 人気店のアレが食べたい！ 沿線町中華探訪

### まいにちお散歩日和

[多摩センター駅]  
鶴牧～貝取周辺

となりまち通信 [JR青梅線 中神駅]

もっと聞かせて！達人さん  
国文学研究資料館 准教授

TAMAZOOへ行こう！ [ニホンコウノトリ]





# まいにちお散歩日和

鶴牧〜貝取周辺

多摩センターといえば「歩車分離」。歩道と車道が分かれているので、お散歩に最適です。にぎやかな駅前を少し離れ、網の目のように張り巡らされた遊歩道でゆっくり歩けば、のんびりした時間が流れるスポットがあります。

### ちよっとより道 宝野公園

両側を桜の木が連なり、晴れた日には西の方向に富士山が見える公園。ニュータウン開発の中で、真正面に富士山が見えるようにデザインされたそうです。桜が開花するころは花見スポットとしてにぎわいます。



集合住宅の歴史や設計シミュレーション体験など、マンションについて多角的に学べます。小中学生の社会科見学会から住宅関連企業の見学会まで活用されているのも納得。集合住宅に住む市民が7割という多摩市ならではの施設といえるかも。

### 長谷工マンションミュージアム

多摩市鶴牧3-1-1  
10:00~17:00  
(事前予約制・最終入館15:00)  
☎0120-808-385  
多摩センター駅より徒歩10分  
📅日曜日・第1・3・5土曜日・祝日  
haseko.co.jp/hmm/



ギャラリーのような雰囲気の器のお店。落ち着いたトーンで統一された店内には、店主の松井さんが丁寧に選んだ器や布製品が並びます。訪れるこちらも自然と穏やかな気持ちに。「繕う心」に相応しく、金繕ぎやニットの繕いにも対応しています。

### Tsukurou cocoro.

多摩市落合1-25-3  
11:00~16:00  
(日曜日は18:00まで)  
☎070-3313-2884  
多摩センター駅より徒歩13分  
📅月・金・土曜日  
@tsukurou\_cocoro



常時10種と日替わり1種のスペシャルティコーヒーが用意されているコーヒー専門店。店主の尾籠さんはハンドドリップの全国大会で優勝歴のあるトップバリスタ。香りや酸味、コクなど好みを相談しながら選んでみるのがおすすめです。

### 珈琲屋 黒子

多摩市貝取1-45-1  
10:00~17:00  
多摩センター駅より徒歩26分  
📅月曜日  
@coffeyya\_kuroko



開催中〜2/15(木) 高松駅 国文学研究資料館

### 書物で見る 日本古典文学史

奈良時代から明治時代初期までの文学を書物によってたどります。写本や版本に触れながら、豊かな日本古典文学の世界をお楽しみください。

3/9(土)・10(日) 多摩動物公園駅 多摩動物公園

### コウノトリまつり2024

コウノトリの生態と保全がテーマのイベント。パネル展示やグッズ販売等のブース出展と、スペシャルトークが開催されます。

3/16(土)〜5/26(日) 立川北駅 国営昭和記念公園

### フラワーフェスティバル2024

春の花々による開花リレーが楽しめます。美しい花々を背景にしたフォトジェニックなスポットも登場！

2/3(土) 高幡不動駅 高幡不動尊金剛寺

### 節分会・だるま市

毎年芸能人やキャラクターがゲスト参加する豆撒き。同時開催のだるま市ではたくさんのお店が出店され、境内は華やかに賑わいます。

3/20(水・祝) 多摩センター駅 パルテノン多摩

### Poco Poco Festa 2024

子どもたちが舞台アートにふれて、ビックリしたりわくわくできる参加体験プログラム。一日参加券(3才以上・500円)が2/15より発売されます。

3/22(金)〜24(日) 多摩センター駅 パルテノン大通り付近

### 多摩センタースプリングフェスタ2024

多摩市の「ハローキティにあえる街」制定を記念したイベント。台湾フェスティバルや職業体験など盛りだくさん。マルシェも出店します。

Feb.2024 Vol.154

2

### P.3 まいにちお散歩日和 [多摩センター駅]

鶴牧〜貝取周辺

- 珈琲屋 黒子 | MAP-A
- Tsukurou cocoro. | MAP-B
- 長谷工マンションミュージアム | MAP-C



### P.4 人気店のアレが食べたい! 沿線中華探訪

- 中華ハウスやまと | 玉川上水駅 | MAP-D
- 四つ角飯店 | 立川北駅 | MAP-E
- 太幸苑 | 立川北駅または高松駅 | MAP-F
- 中華料理おやき | 多摩センター駅 | MAP-G
- 逸品屋 高幡不動店 | 高幡不動駅 | MAP-H



### P.6 とりまち通信 [JR青梅線 中神駅]

- ナカガミ食堂 | MAP-I
- 御菓子司 茶の子 | MAP-J
- 昭島富士見湯 | MAP-K



### P.7 もっと聞かせて! 達人さん

- 中西 智子さん | 国文学研究資料館 准教授 | MAP-L

### TAMAZOOへ行こう!

- ニホンコウノトリ | 多摩動物公園 |



### 裏表紙 TAMAMONO INFORMATION

- 鉄道むすめ「万福寺さき」
- パステデー 記念グッズを発売!
- 便利なスマホストラップ発売!



特集は町中華。行ったことあるお店はあるかな?

TAMAZOOにコウノトリがいるって知ってた?



イタリアンのシェフだった村井さん、名店の味を残しつつ、ご自身の指向を活かしたメニューも積極的に考案しています。例えば「しらすきゅうり」はイタリアン時代から使っていた愛知県篠島のしらすがたっぷり。前菜にぴったり



**立川北駅または高松駅**

**太幸苑**

立川市高松町2-25-11F  
 ●11:30~14:30  
 ●17:00~21:00  
 ☎042-527-0906  
 ●立川北駅または高松駅より徒歩14分  
 ●火曜日  
 @taikoen\_tachikawa

MAP-F



**受け継がれる名店のレバニク**  
 町中華の名店として親しまれた太幸苑が惜しまれながら閉店したのは2022年8月。名物のレバニクがもう食べられないと悲しんだファンも多いと聞きます。しかしなんとお店の常連だったシェフの村井さんが味を受け継ぎ、同年9月に早くもリニューアルオープン。ますますの繁盛をみせる同店で、他では食べられないレバニクをいただきました。それはまさに驚きの体験。レバとニンニクと聞いて、腰が引ける方もいるかもしれませんが一度試してほしいです。濃厚なニンニクソースとそれを受け止めるレバの食感がなんとも絶妙。サクッとした心地よい歯ざわりはもはや快感でした。競輪場近くという場所柄、競輪選手やオフにそこへトレーニングを行う野球選手なども多く訪れるといいます。美味しくて、スタミナもつく中華が食べられるお店です！



**商店街で愛される地元の味！**  
 貝取北センター商店会の入り口に位置する、赤い看板とそれが目印のお店。都内で中華料理人のお店のキャリアを種んだきた尾山さんが「慣れ親しんだ地元のお店を」と2016年にオープンしました。以来、地域に愛される中華店としてにぎわいをみせています。人気メニューは麻婆ラーメン、山椒入りで辛さ強めの四川風醤油ペー辛さ控えめの上海風の二種類から選べます(写真は四川風)。餃子はモチモチ＆ジュシーで食べごたえ抜群です。濃厚でクリーミーな担々麺もおすすり。「おやき」とは尾山さんの小学生時代からの愛称だそう。

**高幡不動の本格・満腹中華**  
 京王線高幡不動駅ホームのすぐそば、黄色い看板の中華屋さん、といえはお分かりの方もいるのでは？とにかっこいお店、定番の炒飯や餃子から本格的な四川料理まで膨大なメニューに圧倒されます。今回「だ」鉄板牛肉の黒胡椒炒飯」と「だれ鶏」を「ビール」を頼みたくなるどり美味。鶏カルモンの汁は辛味鶏「鶏軟骨のシヤンラー炒め」など、夜にじっくり味わってみたいと思わせるメニューも豊富です。定食はご飯やスープ、小皿料理が食べ放題というたっぷり腹ぶり。今日はガッツリ食べた、という日におすすりのお店です。



**高幡不動駅**

**逸品居 高幡不動店**

日野市高幡2-16  
 ●11:00~15:00 17:00~23:00  
 ☎042-842-4097  
 ●高幡不動駅より徒歩5分  
 ●火曜日(第5火曜日を除く)

MAP-H



**多摩センター駅**

**中華料理おやか**

多摩市貝取1-50-1-102  
 ●11:30~14:30 17:00~21:00  
 ☎042-400-7674  
 ●多摩センター駅より徒歩25分  
 ●火・水曜日  
 @oyaki0629

MAP-G



**立川北駅**

**四つ角飯店**

立川市曙町1-16-5 1F  
 ●11:30~20:30  
 ☎042-522-3668  
 ●立川北駅より徒歩4分  
 ●なし

MAP-E



**玉川上水駅**

**中華ハウスやまと**

東大和市桜が丘4-43-13  
 ●11:00~21:00  
 ☎042-561-0442  
 ●玉川上水駅より徒歩2分  
 ●月曜日

MAP-D



人気店のアレが食べたい！  
**沿線町中華探訪**

お腹いっぱい食べたいときはやっぱり中華ですね。ひとり飲み派もみんなで大皿シェア派もランチにガッツリ定食派もきつと満足！沿線の元気な中華屋さん特集です。



**忘れられない味 日本各地にファンが**  
 多くのファンがこの店の味を愛してやまないことが、店前の行列を見れば分かります。中には遠方からこの店の味を求めて来る方もいるのだとか。外せないのが餃子と角煮。ここでしか味わえない唯一無二の美味しさは、完璧と思えるほどの完成度ですが、店主の高橋さんの変換しない味の探求は日々進化を続けているそうです。また、どんなに忙しくても、スタッフにはある程度ゆとりを持って働いてもらえるよう、環境を整えることも経営者の役割と言っ高橋さん。お客様に忙しさを感じさせない丁寧な接客も、四つ角飯店の人気の秘密です。



**玉川上水なら「やまと」で食うべし**  
 現在はモノレールが走るこの場所は、56年前の創業時には米軍大和基地があったと当時を振り返る店主の内野さん。先代のお母様と一緒に17歳の頃から店に立ち、調理を担当する職人さん達の技を見て盗んで学ぶ日々。さらに、店が終わると研究会に顔を出して、料理の基礎を身につけていきました。お腹が空いたら訪ねてみてください。内野さんご家族が素敵な笑顔で迎えてくれます。

# となりまち通信

なんだかほっこり  
ちょっと気になるとなり街



まるで真ん中に神様がいてくださっているような中神」という地名が好きな店主。野澤さんは、一大家族で昭島市に住む30年のキャリアを持つ料理人。お昼は、素材を活かした味付けのメイン料理に、野菜中心の小鉢がうれしいお昼飯。夜は、お酒を楽しむ食堂として地元の方にも人気です。お一人でご家族でもゆったりとくつろげるように、お客様同士の距離が目標を考慮して配慮されたテーブル。野澤さんの心配りは料理だけでなく、店内の空間づくりにも活かされていて、ほっこりとした立ちはかっています。誰でも気軽にナカガミ食堂をそんなお店です。

ありそうでなかった  
カジュアル和食の食堂



スムーズに落ち着いて調理が進められるよう厨房のつくりにもこだわりが

お店のロゴに  
ちょっとした  
秘密が...



## ナカガミ食堂

昭島市玉川町2-7-15 Lagom101  
●ランチ11:00~15:00 (L014:00)  
●ディナー17:00~22:00 (L021:00)  
☎042-519-2790  
●中神駅より徒歩2分  
●水曜日  
◎水曜日  
@nakagami\_syokudo

PRESENT  
読者  
プレゼント  
あります！  
詳しくは  
裏紙へ



## 創業40年老舗和菓子店がつくる スーパービール酵母パンとは

創業当時から人気の「おやき大福」には、店主の暢理さんの若き日の思い出が詰まっています。亀戸の和菓子店を辞めて名古屋へ。そこで出たのが「おやき大福」。それから40年、人気のおやき大福を超える商品と開発されたスーパービール酵母パンは、理想的な自然発酵、軽くトーストして、バターをのせたり、お料理の素材として使うなど、健康維持のために毎食食べているお客様も多いそうです。



蒸し上がったばかりの「スーパービール酵母パン」。特別に出来たてをいただきました

酵母パンは  
腸内環境も  
整えちゃう！



## 御菓子司 茶の子

昭島市朝日町3-6-5  
●9:30~18:30  
☎042-544-2421  
●中神駅より徒歩4分  
●日曜日  
chanoko.jp



富士山近郊の水脈が地下に集結し、湧き水が溢れている昭島市。このエリアの水遣水は東京で唯一「地下水100%」を水源としているのだが、中神駅の北口にある給水スポットでは「あきまの水」を無料で給水できます。駅をばのすてきな「キ屋さん」ブックカフェもおすすです。今週末のお出かけは中神駅へ。

## オイルナイト営業!? 昭島の超個性派銭湯



7000冊の  
漫画本が  
読み放題!



かつてはこちらの常連さんだった店長の塚形さん。縁あって番台に立つことになりました



## 昭島富士見湯

昭島市中神町1260  
●12:00~翌朝10:00  
(ご入浴は9:00まで)  
☎042-541-2081  
●中神駅より徒歩7分  
●月曜日(祝日の場合はその翌日)  
@niconicon\_onsen\_fujimiyu



戦時中は、国所有の浴場施設でしたが、その後民間に払い下げられ、現在まで地域の銭湯として長年親しまれてきた富士見湯。歴史ある老舗の銭湯ですが、いよゆる昔ながらの「銭湯」と思っただけで、実は、ちょっと驚くかも知れませんが、現代アートのような壁の絵、最近リニアのようなセルフロウリーのサウナ、広々とした7000冊の漫画本など、つついっ長居してしまおうお楽しみが満載。深夜に利用したい人には、翌朝10時までオイルナイト営業というのがあるし、さらに、女性でも全設備を満喫できる予約制のレディースステを設けるなど、今後も目が離せません!



中神駅北口と給水スポット

も  
っと

# 聞かせて！ 達人さん

【第18回】

国文学研究資料館  
中野 智子さん



最近「源氏物語」が熱いですね。作者の紫式部を主人公とした大河ドラマが始まり、書店でもたくさん関連書籍や雑誌を見かけます。平安時代の華やかな貴族社会を描いたこの物語、主人公、光源氏の華やかな恋愛歴史を描いたお話としてイメージする方も多く、一方で国内外「世界最古の長編小説」と評されるほどの今なお読みつがれる名作なのです。千年前に書かれた物語がなぜ現代の読者を魅了し続けているのか。その理由を知るべく国文学研究資料館を訪ねました。お話を伺った中西智子さんは小学生のころからハマリ続けていたという、筋金入りの源氏物語好き。その魅力を丁寧に教えてくださいました。



国文学研究資料館では現在「書物で見る日本古典文学史」を企画中(2/15まで、入場無料)。『源氏物語』の写本も展示されています



こちらはご自身の貴重なコレクション。明治45年出版、中野野高子の『新編 源氏物語』です。挿絵が美しく豪華のような趣がありました

高松駅

## 国文学研究資料館

立川市緑町10-3  
●10:00~16:30(1階展示室)  
☎050-5533-2900  
●高松駅より徒歩10分  
●日・水・土曜日・祝日  
niji.ac.jp



「源氏物語」というと、光源氏が女性に対して酷い人だったという先入観がどうしてもあります。確かに今の倫理観では受け入れられない内容も多いですが、ただこれは物語の成り立ちの問題も関わっているんです。平安時代の物語作品は不特定多数の読者を想定しているのではなく、オーダーメイドなんです。「源氏物語」も、時の権力者藤原長が娘のため紫式部に執筆を依頼したもので、彼女とその周りの女性たちだけに向けられた物語で、彼女たちの身は起こりえないフィクションなんです。ただよく言われるように光源氏が女性を取替え引替えしたというそれだけの話なら、千年前の女性たちにとってもつまらないと思いませんか。確かにそうですね。

当時の女性読者の気持を想像すると、「私たいたいお嬢様は出てくるんですけど、例えば女乗といつて演奏のシーンがあるんですけど、ひとひとりの女性の美しさが植物で例えられていて、「女三の宮は青柳のように」「明石の女御は藤の花のように」と書かれていまして、それがただ単体としての植物ではなくて、青柳だったら「二月二十日ごろの青柳がわすかにいだれ始めたよな風情でうつくすの羽風にも乱れたいまいそな感じのが弱さについで描かれているんです。すこいイメージが膨らませませんか? そういう、女性の心をすくく美しいのが読めたくさあるんです。しかもたの比喩ではなくて、踏まえている和歌や漢詩文があるんです。元ネタといつてもいいと思います。その元ネタをどんなふうにも踏まえ引用しているのか、分析するのも面白いですね。

「ちょっとラップみたいですね。」  
ちょうどこの間、教えている大学生にも同じようなことを言われました。言葉そのものを過去から引用するし、韻も踏むしとするとそれはまさにラップです。私はこれラップは全然知らないけれど、昔も今も変わらないところでは楽しむんだって思いました。

「源氏物語は今後どう読まれますか?」  
研究の世界では最近ではフェミニズム的な視点が入ってきていて、女性の存在の強さを打ち出す解説が増えています。時代の空気を反映したり、受け止める力が作品にあるんだと思えます。これからは読め方は変わっていくでしょうし、それを見届けたいですね。

# TAMAZOOへ行こう!



## ニホンコウノトリ [アジア圏]

【分類】コウノトリ目 | コウノトリ科  
【生息地】アジア東部の草原や湿地  
【全長】110~115cm  
【体重】4~6kg

## くちばしをカタカタ.....

大人のコウノトリは鳴かなくなり、くちばしを「カタカタ」と鳴らしてコミュニケーションをとります。



写真提供: J.A.たじま

国内のサブナキキッチンでは、田んぼの生きものにやさしい方法で栽培されたお米「コウノトリ育むお米」を提供しています。  
※数量限定のため、なくなり次第終了となります。

「ハンドタオルミニ  
コウノトリと水辺のいきもの」  
ギフトショップで販売中!



## 多摩動物公園

日野市程久保7-1-1  
●9:30~17:00 ☎042-591-1611  
●多摩動物公園駅より徒歩1分  
●水曜日  
(水曜日が祝日・都民の日の場合はその翌日)  
tokyo-zoo.net/zoo/tama/

乱獲や農業の使用などで一度は日本からその姿を消したコウノトリですが、現在、国内では、約380羽が野外で暮らすほどになりました。飼育下での繁殖を通じて野生復帰事業に協力するなど、多摩動物公園でも様々な取り組みを行っています。コウノトリが暮らしていくためには、その環境づくりとして、エサとなるカエルや水生昆虫な

どの生きものがすむ田んぼや河川を整備していくことも重要です。こういった取り組みは、生態系の多様性を高めていくことにも繋がっています。近年では、野外の繁殖地も徐々に増えており、47都道府県で飛来するコウノトリが確認されています。運が良ければコウノトリが飛んでいるところを見ることができるとも知れませんが、



今号の表紙

太幸苑

詳しくはP.5をご覧ください。

読者モデル：儀保 良香さん

たまモノは偶数月発行

次号は

2024年4月1日(月)

発行予定です。

## TAMAMONO INFORMATION

### グッズ 鉄道むすめ『万願寺さき』 バースデー記念グッズを発売！

鉄道むすめ『万願寺さき』の1月10日の誕生日を記念してグッズを発売しました。可愛い後輩の『立川いずみ』グッズも同時発売。ぜひ、この機会にお買い求めください！



鉄道むすめ  
～鉄道娘コレクション～

© TOMYTEC / イラスト：宙花こより・希・みふなつき  
※『鉄道むすめ』は株式会社トミーテックが展開する、全国の鉄道事業者の制服を着たキャラクターです。



詳しくは  
コチラ



多摩モノレール公式HP  
「たまものグッズオンラインショップ」

### グッズ たまモノグッズから便利な スマホストラップ発売！

スタイリッシュな車両デザインのスマホストラップが登場。お子さまのスマホデビューなど、ぜひお買い求めください！



※スマホケースは含まれません。

スマホストラップ 販売価格 1,100円  
ストラップカラー5色  
(ブラック、グレー、ネイビー、ゴールド、パステルブルー)

販売場所 多摩モノレール駅構内 セブン-イレブン(8店)  
たまものグッズオンラインショップ

### 公式アカウントでも 情報発信中！

沿線情報を日々発信。  
インスタでは『たまモノ』で  
掲載した内容を深掘りしています。



公式HP  
tama-monorail.co.jp



X(旧Twitter)  
@tamamono\_info



Instagram  
@tama\_monorail

## 今号のプレゼント



### 1 珈琲屋 黒子 ドリップバッグギフト

3名様

「珈琲屋 黒子」からドリップバッグギフトをプレゼント。人気No.1のコロンビア産インディアンピターネスコーヒー「金獅子」や定番の「華籠」など10種の詰め合わせです。スペシャルティコーヒーの芳醇な香りが楽しめます。

※パッケージは変更する場合があります。



### 2 Tsukurou cocoro. 麻100%の バンダナ(1枚)

3名様

「Tsukurou cocoro.」から麻100%のバンダナをプレゼント。丁寧な手作りがうれしいBANDAIYAのバンダナです。ハンカチやお弁当包み、バッグカバーなど用途はさまざま。使えば使うほど柔らかな手触りになります。

※色や模様は選べません。



### 3 御菓子司 茶の子 茶の子オリジナル ギフトセット

3名様

「御菓子司 茶の子」から茶の子オリジナルギフトセットをプレゼント。人気の「あきしま最中」を4つと昭島市の地産地消や地名・伝説をモチーフにした8種類のお菓子の詰め合わせです。

※内容は変更する場合があります。

※プレゼントの写真はイメージです。

### 応募方法

#### [ Webで応募 ]

二次元コードからアクセス  
携帯端末のカメラで右の  
二次元コードを読み取り、  
プレゼント応募ページへアクセス  
URLからアクセス  
tamamono-present.com  
のURLから、プレゼント応募ページ  
へアクセス



※Webは当日の23:59まで、ハガキは当日消印有効

#### [ ハガキで応募 ]

① 氏名 ② 郵便番号 ③ 住所 ④ 電話番号 ⑤ 年齢 ⑥ 性別 ⑦ 職業  
⑧ 希望のプレゼント番号 ⑨ 今号で面白かった記事 ⑩ 本誌へのご意見・ご感想  
⑪ モノレール沿線の新情報(開店情報・イベント情報・おすすめスポットなど)  
⑫ 本誌の入手先(駅名・新聞広告・チラシなど)

【ハガキ送り先】〒141-0031  
東京都品川区西五反田1丁目21-8 ヒューリック五反田山手通ビル5階  
株式会社バドインターナショナル「たまモノ154号プレゼント係」まで  
応募が切 2024年3月20日(水・祝)

※当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

発行  
多摩都市モノレール株式会社  
〒190-0015  
東京都立川市泉町1078-92  
☎042-526-7800(代)

企画  
株式会社バドインターナショナル  
たまモノ編集部

編集  
川中 雄平

アートディレクター  
安西 克彦

イラスト  
志賀 あき

写真  
高橋 幸裕  
富樫 俊之  
山田 圭介

PR  
タマオ

印刷  
町田印刷株式会社

※本誌掲載情報は2024年1月取材時のものです。尚、店舗の都合により店舗情報  
が変更になる場合がございます。

●原則としてGW、お盆、年末年始を除く  
定休日のみを記載しています。  
●本誌掲載の価格は税込みです。  
●本誌面上でのプレゼントやイベントの  
ご応募により収集した個人情報は、プ  
レゼントの発送・イベント管理のみに  
使用いたします。  
●掲載情報についてのお問い合わせは、  
株式会社バドインターナショナル  
☎03-6866-9303まで。