

多摩モノレールで、沿線ライフをもっと楽しく

たまモノ

10

Oct. 2025
Vol. 164

気になるあの駅／あの街／となり街
松が谷駅～大塚・帝京大学駅
京王相模原線 京王堀之内駅

沿線しごと図鑑
バスケットボール選手

フォトコレ今むかし
程久保駅周辺

国営昭和記念公園
花だより たまモノ出張版
秋色に染まる花と木々

沿線イベントニュース

多摩モノレールからのお知らせ

特集

秋を楽しむ

オノマトペ



立川スターレーン

秋を楽しむ オノマトペ

オノマトペは、音や声、物事の状態や心の動きを表す擬音語や擬態語の総称。
あなたの心に響く秋の声、探しに出かけましょう！



【柴崎体育館駅】 立川スターレーン

立川市錦町6-2-20
☎8:00～23:00 ☎042-524-3001
■柴崎体育館駅より徒歩13分
④なし



立川市唯一のボウリング場！

住宅街にそびえ立つ大きなピンが目印。様々なキャンペーンを企画していて、どの時間帯も大人気です！ マスコットキャラクターは「タチカワタロウ」。元の名前は「スターレーン坊や」だそうですが、立川限定のキャラクターとしてリニューアルし愛されています。

チュン チュン



カラダが喜ぶ地場産の恵み

毎日採れたての美味しさが並びます。都内生産量1位のブロッコリーなど意外な特産品やレシピにも出会えるかも。



【泉体育館駅／砂川七番駅】 ファーマーズセンター みのーれ立川

立川市砂川町2-1-5 ☎10:00～17:00
※みのーれCaféは10:30～16:00 ☎042-538-7227
■泉体育館駅または砂川七番駅より徒歩25分 ④なし



【多摩センター駅】 多摩市立中央図書館

多摩市落合2-35
☎9:30～20:00 ☎042-373-7955
■多摩センター駅より徒歩7分
④第1木・第3木(祝の場合は開館)



カフェも併設！心地よい空間

鳥のさえずりが響く2階は、お話ししてもOK。リラックス気分でお気に入りの一冊と出会って。



11月9日(日)にはおすすめ本を紹介し合うビブリオバトルも開催予定です。



【玉川上水駅】 国立音楽大学

立川市柏町5-5-1
☎042-535-9535
■玉川上水駅より徒歩7分



会場／国立音楽大学講堂大ホール

10月18日(土)	14:00	大学院オペラ2025
10月19日(日)	14:00	モーツァルト歌劇《ドン・ジョヴァンニ》K.527 全2幕
10月26日(日)	16:00	第56回打楽器アンサンブル定期演奏会
11月 8日(土)	15:00	第24回声楽専修合唱演奏会
11月22日(土)	14:00	第54回シンフォニック ウインド アンサンブル定期演奏会

2026年に創立100周年を迎える 「くにおん」

音楽・教育・エンタメ界に数多くの卒業生を輩出する国立音楽大学では、100周年を祝う100の本格的な演奏会やイベントを1年にわたって開催しています。その中から、たまモノ読者におすすめの演奏会をピックアップしてご紹介。美しい音色に浸るひとときを過ごしてみませんか？



SS席:4,000円	S席:3,000円(学生1,500円)
A席:2,000円(学生1,000円)(全席指定)	
一般1,000円(高校生以下無料)	
一般1,000円(高校生以下無料)	
一般1,000円(高校生以下無料)	

フワトロッ

サククリとしたシュケの上に、和栗と生クリーム、3種のマロンクリームが奥深い味わい。添えられたモミジも可愛い



モグモグ

「ファール立川アート」
コラボのチョコレート
パイは10/1～10/31の
期間限定！



秋の味覚の代表格を味わいたい

1992年の開店以来、地元で愛される洋菓子店として、美味しいケーキや焼き菓子を生み出してきたル・メナジェ。この秋のおすすめは、マロンが主役のマロニエとヴァロン。見た目の華やかさ、クリームの美味しさ、食感の楽しさなどこだわりが詰まっています。



【桜街道駅】 ル・メナジェ

東大和市立野3-1423-5 ☎10:00～19:00
☎042-567-2093
■桜街道駅より徒歩14分
④水



読者プレゼント
あります！
詳しくは表紙へ

【立川北駅】 アダムスオーサムパイ

立川市緑町4-5 コトブキヤビル201
☎11:30～20:00(19:00L) ※土日祝は11:00～21:00(20:00L)
☎042-595-8375 ■立川北駅より徒歩4分
④なし ※臨時休業あり



こだわりの素材、惜しまぬ手間隙

8月23日に1周年を迎えたばかりのGenkiOyaji本舗。産地にこだわった和栗、黒豆、柑橘を瓶詰めにした3商品を主役に、それらを使った焼き菓子が季節ごとに並びます。和栗の渋皮煮(栗夢)は9月末から発売開始予定。栗夢を使った和ケーキもお楽しみに！



【多摩センター駅】 GenkiOyaji本舗

多摩市愛宕4-8-34 ☎11:00～19:00(金のみ13:00～)
☎090-5771-3024 ■多摩センター駅より徒歩8分
④月～木



読者プレゼント
あります！
詳しくは表紙へ



昭和の初めから始まった梨栽培

日野梨は多摩川流域で栽培している梨の総称で、芳醇な甘みが特長です(販売時期は10月中旬まで)。立川発祥の東京御所柿とともに味わいたい秋の味覚ですね。

【甲州街道駅周辺】 日野の梨



沿線を彩る秋の風景

多摩モノレール沿線には、紅葉を楽しめるスポットも多くありますが、中でも樹齢100年越えの古木たちが彩る大塚神明社のイチョウと高幡不動尊の紅葉は圧巻！ かつて「神明社」の御神木だった大イチョウはモノレールの高架の高さと同レベルの高さがあります。どちらも11月下旬頃が見頃になりそうです。



【高幡不動駅】 高幡不動尊金剛寺

日野市高幡733
☎9:00～17:00 ☎042-591-0032
■高幡不動駅より徒歩5分 ④なし



読者プレゼント
あります！
詳しくは表紙へ



【大塚・帝京大学駅】 大塚神明社のイチョウ

八王子市鹿島112-1
■大塚・帝京大学駅より徒歩10分





mellows MAP N
八王子市堀之内3-11-10
①11:00～15:00、17:30～20:00
(土日祝は11:00～20:00)
☎042-680-8909
■京王堀之内駅より徒歩10分
Ⓜ木



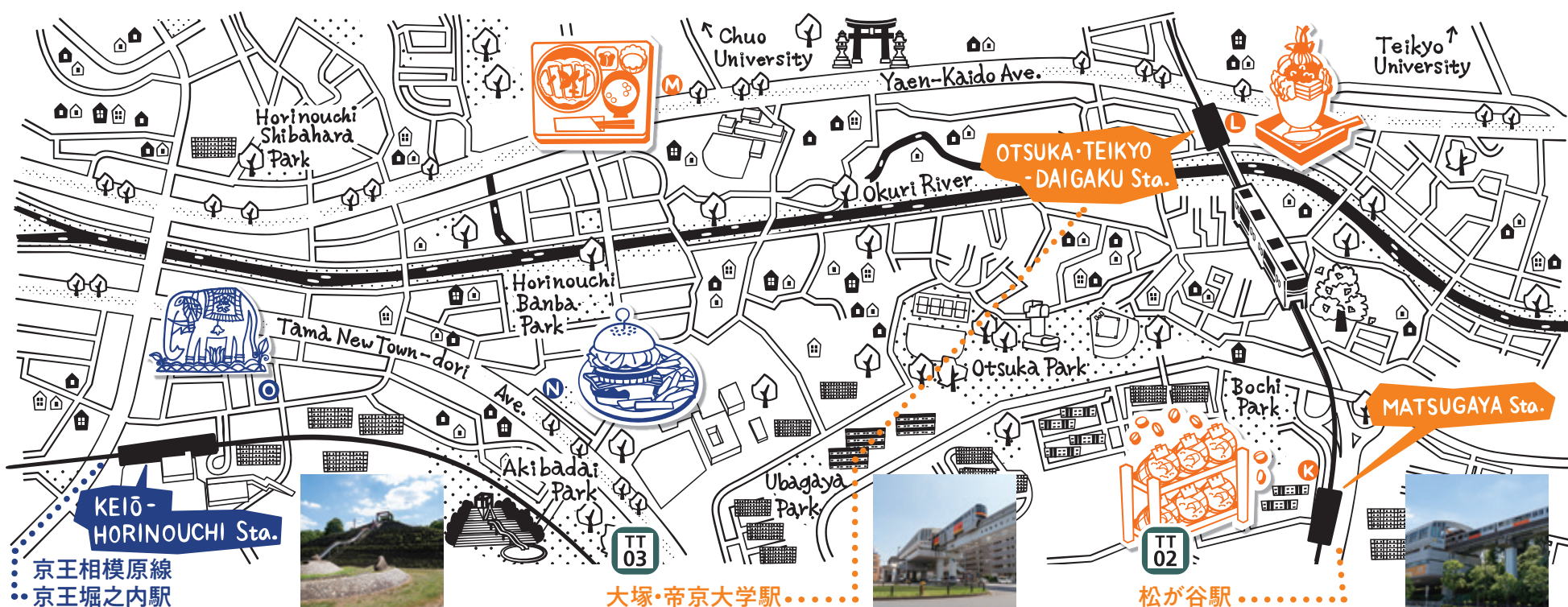
無心でかぶりつきたい
本格グルメバーガー
豪華トッピングに濃厚ソースが絡む
ガリッククロコBBQバーガー(右)
と定番のベーコンチーズバーガー。
手がけるのは学生時代をこの地で過
ごした佐藤さんです。イタリアン出
身ながらもハンバーガーの魅力に抗
えず、昨年2月にオープン。「ここで
長くやっていきたい」と語ります。



マライカ 堀之内店 MAP O
八王子市堀之内3-33-4
①11:00～18:00
☎042-677-9791
■京王堀之内駅より徒歩2分
Ⓜ火・水



象の看板が目印！
一大異文化マーケット
アジア・アフリカ・中南米から輸入し
た雑貨やアクセサリ、衣料品が所狭
しと並ぶ店内。写真はミラーワーク刺
繍が施されたスカートです。鏡は広い
大地で自分の存在を知らせたり、魔
除けの意味があるのだそう。お買い物
を楽しみながら、異国の暮らしや文化
に思いを馳せてみませんか？



京王相模原線 京王堀之内駅
1988年開業。徒歩10分の距離にある秋葉台公園は巨大ピラミッドが特徴で、頂上からは帝京大学や明星大学の校舎が確認できます。※すべり台は現在使用不可。

松が谷駅、大塚・帝京大学駅からのアクセスは…多摩センター駅で京王相模原線に乗り換え。徒歩では約30～40分です。大塚・帝京大学駅近くの「堰場」から京王バスでも行くことができます。

大塚・帝京大学駅……

野猿街道と大栗川に挟まれた駅。おすすめは大栗川を渡る際の車窓。丘陵と川が織りなす、どこか懐かしい日本の里山のような風景が広がります。

松が谷駅……

大塚公園をはじめ周囲を公園に囲まれた駅。整然と並ぶ団地やテラスハウスと木々が調和した、静かで落ち着いた町並みです。小さな遊歩道も豊富。

松が谷駅～大塚・帝京大学駅

多摩センター駅を出発してすぐ、モノレールは八王子市南東部の端に入ります。
自然豊かで穏やかなこの地域。そこには時代に左右されない、確かな存在感を放つお店がありました。



カフェ家和楽 MAP L
八王子市大塚9-1 2F
①11:00～20:00
☎042-674-9433
■大塚・帝京大学駅より徒歩1分
Ⓜ水・第1木・第3木



お食事・甘味・ティータイムに
懐の深い和カフェ
抹茶ケーキを覆うように積み重なったパニラアイス、小豆に生クリーム、フルーツ。底にはカステラやコーンフレックスまで。そんな大迫力の抹茶パフェが看板の和カフェです。特製ビーフカレーや五目釜めしといった食事メニューも人気。締めにはネルドリップコーヒーをぜひ。



阿知波焙煎 珈琲豆店 MAP K
(あちわばいせんこーひーまてん)
八王子市松が谷40-2
①10:00～19:00(18:00LO)
☎042-682-2071
■松が谷駅より徒歩1分
Ⓜ月・日 ※要電話予約



読者
プレゼント
あります！
詳しくは裏表紙へ

始めてみませんか
豆から淹れるコーヒー
コーヒー好きを唸らせる品揃えで人気のお店。今回は特別に焙煎の様子を見せてもらいました。豆の種類や焙煎の度合いによって温度や火にかける時間を細かく調整する丁寧な作業は見ごたえがありました。初めての方はお店のおすすめを飲んでみて、好みを見つけていくのが良さそう。



沿線各地で秋のお祭りがいろいろと予定されています。
あまり縁のなかった駅にも足を運んでみるチャンスですよ。



妖怪盆踊り2025

日本古来より伝わる「妖怪」に扮して踊る盆踊りイベントです。生演奏にこだわった盆踊り、ライブパフォーマンスや屋台などお楽しみください。

10/11(土)～13(月・祝)

GREEN SPRINGS 2F 中央広場

立川北駅

tachikawa@yokaibonodori.tokyo

妖怪盆踊り実行委員会



ハロウィンin多摩センター2025

多摩センター秋の風物詩、「ハロウィン in 多摩センター」では仮装パレードやトリックオアトリートの他にも様々なイベントを実施します。

10/25(土)・26(日)

パルテノン大通り

ほか多摩センター周辺

多摩センター駅

090-8636-4886

ハロウィンin多摩センター実行委員会



みなみこうえん祭2025

地元パフォーマーによるステージショー、プレイクダンス教室、ワークショップなど、様々なプログラムをご用意しています。

10/26(日)

東大和南公園

玉川上水駅

042-562-1498



第59回日野市産業まつり

市内多数の農業・工業・商業者が展示や販売を行います。また、屋内のステージでは様々なイベントも催されます。

11/8(土)・9(日)

日野市市民の森ふれあいホールとその周辺

甲州街道駅

042-514-8437

sangyo@city.hino.lg.jp



第11回都立動物園アフリカフェア

多摩動物公園では、アフリカ各国の自然や文化、野生動物などを紹介し、アフリカを身近に感じてもらえるようなイベントを開催します。

11/15(土)・16(日)

多摩動物公園

多摩動物公園駅

042-591-1611



多摩センターイルミネーション2025

センターランドツリーやクスノキイルミネーション、光の水族館、トビアリーなど、鮮やかなイルミネーションが多摩センターの夜空を彩ります。

11/15(土)～2026/1/12(月・祝)※

パルテノン大通り ほか

多摩センター駅

090-8636-4886 多摩センター

イルミネーション実行委員会

※期間外にクスノキのみ点火期間あり



多摩モノレールからのお知らせ

新発売

2026年多摩モノレールカレンダーを発売します！

カレンダーは「第18回多摩モノレール写真コンクール」の受賞作品で構成されています。



販売価格 900円(税込)

販売場所

- セブン-イレブン多摩モノレール駅構内店舗
- 多摩センター駅、中央大学・明星大学駅、立川南駅、立川北駅、玉川上水駅、上北台駅
- たましん美術館
- はとマルシェOnline
- 多摩モノレール公式HP

イベント

平成狸合戦ぽんぽこ × 多摩モノレール

東京都で実施する「平成狸合戦ぽんぽこ×多摩の魅力発信」の一環として、多摩丘陵を舞台としたスタジオジブリのアニメーション作品「平成狸合戦ぽんぽこ」(1994/監督:高畑勲)と多摩モノレールがコラボ！

期間 10/17(金)～12/21(日)

コラボ内容 ● ラッピングモノレールの運行



● コラボ一日乗車券の発売

● コラボスタンプラリーの実施

詳しくはこちらをご覧ください。



©1994 Isao Takahata/Studio Ghibli, NH

公式アカウントでも情報発信中！

沿線情報を日々発信。インスタでは『たまモノ』で掲載した内容の深掘りもしています。



公式HP
tama-monorail.co.jp



X
@tamamono_info



Instagram
@tama_monorail

バスケットボール選手のしごと



立川市をホームとするプロバスケットボールチーム「立川ダイス」キャプテンの登場です。

町井 丈太さん

小学校からバスケ一筋で、中央大学卒業後入団。4年目を迎えるポイントガード(PG)です。今季からキャプテンに就任し、B3リーグ優勝を目指します。10/4・5はホーム開幕戦。しかも東京八王子ビートルズとの多摩ダービーです。これは負けられない！

チーム情報や
チケット購入は
こちらをチェック！



沿線
しごと
鑑



昨季終盤は怪我に泣いた町井選手。今季は全試合出場が目標です。メンバーが一新し攻撃力が格段に向上。これを活かすためにPGとして素晴らしい展開に持ち込みたいと力強く語ってくれました



各選手の特徴を理解し引き出すのもキャプテンの役目

フォトコレ今むかし

程久保駅周辺

程久保川が周囲を潤すのどかな田園地帯だったこのエリア。1958年の多摩動物公園開業を機に姿を変え始め、同時期に多摩モノレール通りの前身となる都道も建設されました。



1961年撮影(提供：堀内 功さん)。真ん中を横切っているのがその都道です。道路手前は重機による宅地造成が進んでいますが、向こう側の丘陵には畑が広々と残っているのが確認できます。



1964年に京王動物園線が開通しました。この写真は1968年の撮影(提供：日野市郷土資料館)。住宅開発が進み、すでに現在の姿に通じる面影があります。線路の反対側も数年後には団地と宅地になりました。



モノレールの程久保駅が開業したのは2000年。2025年現在では線路下、川沿いにも住宅がびっしりと建てられています。

協力：井上 ひろしさん

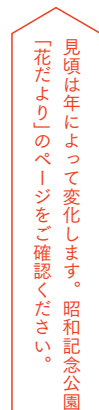


国営昭和記念公園 花だより たまモノ出張版

秋色に染まる花と木々



ヒガンバナやキンモクセイが見頃を迎える秋。10月下旬からは紅葉や黄葉も色づいてくる見込みです。過ごしやすいこの季節に散歩をお楽しみください。



かたらいのイチョウ並木
10月下旬～11月下旬



日本庭園のモミジ
10月下旬～12月上旬



ヒガンバナ
こもれびの丘 ほか 10月上旬まで



キンモクセイ
公園内各所 10月中旬まで

10/26(日)まで開催中！コスモスマコリ

みんなの原っぱ周辺でコスモスが咲き誇っています。ハーブの丘を赤く染めるコキア(10月下旬まで)も必見。



秋のブーケガーデン
原っぱ南花畑 10月上旬まで



コスモス'センセーション'
原っぱ西花畑 10月上旬まで



国営昭和記念公園

立川市緑町3173 9:30～17:00 042-528-1751

立川北駅より徒歩8分(あけぼの口) ⑧なし

Present

今号のプレゼント

※プレゼントの写真はイメージです。

1



ル・メナジェ

焼き菓子詰め合わせ
(10個入り)

3名様

フィナンシェ、ダックワーズ、
ブルトンヌ、キャレショコラ
など人気の焼き菓子詰め
合わせです。

2



※コーヒー豆は、焙煎後水分が飛ぶので
200gよりも軽くなります。

阿知波焙煎珈琲豆店

松が谷ブレンド200gと
プレミアムローストナッツ

3名様

飲みやすいオリジナルブレ
ンドを丁寧に焙煎し、豆のま
までお届けします。人気のロ
ーストナッツとセットで。

3



GenkiOyaji本舗

和ケーキ
5個セット

3名様

メレンゲが演出するやさしい
口どけのロレーヌと黒豆・栗
の味わい豊かな和ケーキの詰
め合わせをプレゼント。

応募方法

応募締切 2025年11月20日(木)

[Webで応募]

●二次元コードからアクセス

携帯端末のカメラで右の二次元コードを読み取り
プレゼント応募ページへ



●URLからアクセス

tamamono-present.comのURLから
プレゼント応募ページへ

[ハガキで応募]

- ① 氏名 ② 郵便番号 ③ 住所 ④ 電話番号 ⑤ 年齢 ⑥ 性別 ⑦ 職業
- ⑧ 希望のプレゼント番号 ⑨ 今号で面白かった記事
- ⑩ 本誌へのご意見・ご感想
- ⑪ モノレール沿線の新情報(開店情報・イベント情報・おすすめスポットなど)
- ⑫ 本誌の入手先(駅名・新聞広告・チラシなど)

[ハガキ送り先] 〒105-0022

東京都港区海岸1-11-1 ニューピア竹芝ノースタワー5F
株式会社バドインターナショナル「たまモノ164号プレゼント係」まで

※Webは締切当日の23:59まで、ハガキは当日消印有効

※当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。



発行/
多摩都市モノレール株式会社
〒190-0015
東京都立川市泉町1078-92
☎042-526-7800(代)

企画/
株式会社バドインターナショナル
たまモノ編集部

編集/川中 雄平 高島 亜衣 大久保 舞子

デザイン/野田 由美

イラスト/志賀 あき

写真/山田 圭介 高橋 幸裕

PR/タマオ

印刷/町田印刷株式会社

たまモノは
偶数月発行

次号は
2025年
12月1日(月)
発行予定

バックナンバーは
こちらから!



※ 本誌掲載情報は2025年9月取材時のものです。

尚、店舗の都合により店舗情報が変更になる場合がございます。

● 原則としてGW、お盆、年末年始を除く定休日のみを記載しています。

● 本誌掲載の価格は税込みです。

● 本誌面上でのプレゼントやイベントのご応募により収集した個人情報は、
プレゼントの発送・イベント管理のみに使用いたします。

● 掲載情報についてのお問い合わせは、株式会社バドインターナショナル
☎03-6857-0813まで。