



2016

4

vol.110

緑に囲まれる、さわやか探検

- 02 ■ イベントカレンダー
- 03 ■ 御朱印めぐり 真福寺
- 04 ■ こもれびの新緑探検
- 06 ■ 癒しの空間でとっておきランチ

た ま も の

www.tama-monorail.co.jp



国営昭和記念公園


有効期限/発行日より3か月

入園券引換券 + 一日乗車券

大人(高校生以上) **920円**

360円お得!

通常: 一日乗車券 + 入園料 410円 = 1,280円



多摩動物公園

有効期限/発行日より3か月

※1 入園整理券 + 一日乗車券

大人(高校生以上) **1,000円**

470円お得!

通常: 一日乗車券 + 入園料 600円 = 1,470円

※2 入園整理券は、入園時に回収いたします。



サンリオピューロランド

有効期限/発行日より3か月

※2 パスポート引換券 + 一日乗車券

小中高生・小人 **2,700円**
大人(18歳以上) **3,500円**

1,170円お得!

大人休日通常: 一日乗車券 + パスポート 3,800円 = 4,670円

※2 サンリオピューロランドチケット窓口にてお引換ください。



期間限定 埼玉西武ライオンズ応援セット券

有効期限/発行日より3か月

2016年パ・リーグ公式戦西武プリンスドーム開催最終戦まで

内野自由席券 + 一日乗車券

大人(高校生以上) **2,500円**
中学生 **1,400円**
小学生 **1,000円**

1,250円お得!

大人通常: 一日乗車券 + パス往復運賃 380円 + 内野自由席 2,500円 = 3,750円



期間限定 ちらぼーと立川立飛

有効期限/8月31日

お買物券引換券(500円分) + 一日乗車券

大人(中学生以上) **1,000円**

370円お得!

通常: 一日乗車券 + お買物券引換券 500円 = 1,370円

※ 発売期間 4月29日～8月31日



モノレールで行く! イベントカレンダー

おでかけに最適なあたたかい気候にウキウキ! 野外イベント目白押しこの季節を満喫しましょう。



モノレールのお得なセット券

高幡不動 高尾山ビアマウント

6月15日(水)～10月15日(土)

標高500メートル、東京で一番高い場所でビールを味わえる大人気のビアマウントが今年も開催。1千万ドルの夜景を飲み放題・食べ放題バイキングとともに楽しめください。

📍: 高尾山ビアマウント
🚶: 高幡不動駅乗換、京王線高尾山口駅乗換、ケーブルカー滝瀬駅から約6分
☎: 高尾山ビアマウント 042-665-9943



玉川上水 第28回 東村山菖蒲まつり

6月4日(土)～6月19日(日)

八国山の麓に約300種類、10万本の花菖蒲が咲く北山公園。地元の名産品や各種模擬店が多数出店される他、花菖蒲のポット販売やお茶席、琴の演奏などのイベントも同時開催されます。

📍: 北山公園
🚶: 玉川上水駅乗換、西武園線西武園駅下車徒歩15分
☎: 東村山市商工会 042-394-0511
🕒: 10:00～16:00




多摩センター ガーデンシティ多摩センター どもまつり2016

5/3(火・祝)、5/4(水・祝)、5/5(木・祝)

フリーマーケットやテント出店、カヌー体験、大道芸など、市民団体や地元企業が連携して運営し、家族連れを中心に訪れる方がみんなで楽しめる3日間です。

📍: 多摩センター駅南側一帯(パレテノン大通り、多摩中央公園ほか)
🚶: 多摩センター駅すぐ
☎: 多摩センター地区連絡協議会事務局 090-8946-9909 (平日10:00～17:00、イベント当日10:00～18:00)




上北台 野山北・六道山公園里山民家 里山春祭り

5/1(日)

メダカやフナなどの形をした里山こいのぼり、木の実や小枝を使ったペンダント作りなど、里山の素材を活かした楽しい催しが盛りだくさん。輝く春の里山を満喫しましょう!

📍: 武蔵村山市岸2-32
🚶: 上北台駅から市内循環バス「峰」下車徒歩10分
☎: 都立野山北・六道山公園 インフォメーションセンター 042-531-2325
🕒: 10:00～15:00




甲州街道 第19回 ひの新選組まつり

5/7(土)～5/8(日)

毎年盛大に開催されるひの新選組まつり。甲州街道日野宿を全国から参集した隊士が練り歩くお祭りの目玉「新選組隊士パレード」は8日(日)開催。前日の7日(土)には高幡不動尊にてパレードの各隊を率いる隊長を決める「隊士コンテスト」が行われます。その他両日にわたって様々な催しが行われ、高幡会場、日野宿会場ともに賑います。

📍: 甲州街道(JR日野駅～川崎街道入口周辺)、高幡不動尊周辺
🚶: 甲州街道駅徒歩15分、高幡不動駅徒歩5分
☎: 日野市観光協会 042-586-8808



上北台 第18回 国際バラとガーデニングショウ

5/13(金)～5/18(水)

国内最大規模のバラとガーデニングの祭典。今回のコンセプトは「Paris(パリ)」。西武プリンスドームが100万輪のバラの都となります。小旅行気分での都パリをお楽しみください。

📍: 西武プリンスドーム 埼玉県所沢市上山口2135
🚶: 上北台駅から西武バス 西武プリンスドーム(西武球場前)下車
☎: 国際バラとガーデニングショウ ハローダイヤル 03-5777-8600




立川南/立川北 第5回 立川いったい音楽まつり

5/21(土)～5/22(日)

立川のデパート前、ライブハウス、飲食店などをつなぎ、一挙にミュージシャン・ダンサーなど300以上のアーティストたちがライブを繰り広げます。

📍: 立川駅周辺
🚶: 立川南駅/立川北駅すぐ
☎: 立川いったい音楽まつり 実行委員会事務局 (立川市地域文化振興財団内) 042-526-1312
http://tachikawa-ittai.jimdo.com/




御朱印めぐり Vol.7

【真福寺】
太田道灌が陣を構えたと伝わる 狭山丘陵南麓の古刹

上北台駅から真福寺の近くまで武蔵村山市市の循環バスもあるが、ウォーキング気分です歩くのもいい。狭山丘陵南麓の高台にあり、空気が美味しい。第三世住職の祥瑞和尚が、寺の歴史を説明してくれた。

「寺歴は古いが、三度火災に遭っているため、つまびらかではない。正応二年(二八九)、龍性法印により中興と伝えるが、その後、無住の時もあったようだ。江戸時代には、狭山一帯二十ヶ寺の本寺で、天正十九年(一五九)十一月より二十石の朱印地を賜り、僧侶が勉学に励む談林でもあった。往昔は、京都にある真言宗醍醐寺三寶院の末寺だったが、明治に奈良県初瀬の真言宗豊山派総本山の長谷寺に本山替えをして、今日に至っている」という。

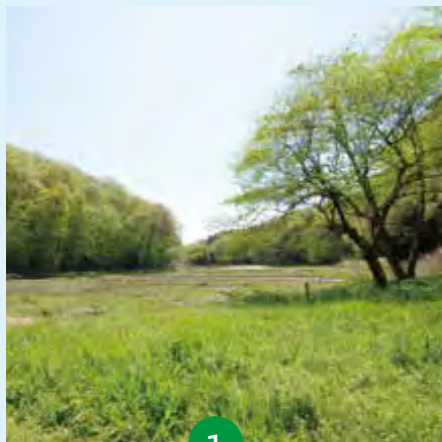
江戸時代の地誌『武蔵名勝図会』に「この村(中藤村)に文明九年(二四七七)、太田道灌川越より押来たり

て、当所に十日余陣をすえたるは当村内の真福寺に宿陣せし」とある。室町時代、関東管領上杉氏の家臣、長尾景春が乱を起こした時、鎮圧するため、太田道灌が出陣し、真福寺に駐屯したのだ。寺の裏山は、武蔵野、多摩を一望できる陣地に恰好の地形だが、道灌駐屯の証になるものは見つかっていないそうだ。

本堂は、安永六年(一七七七)の上棟、本尊は薬師如来坐像。格子天井の花鳥画が美しい。境内南側にある観音堂は、阿彌陀如来が本尊で、阿彌陀堂だが、江戸時代に百体観音を安置して以降、観音堂と呼んでいる。

文/重信秀年





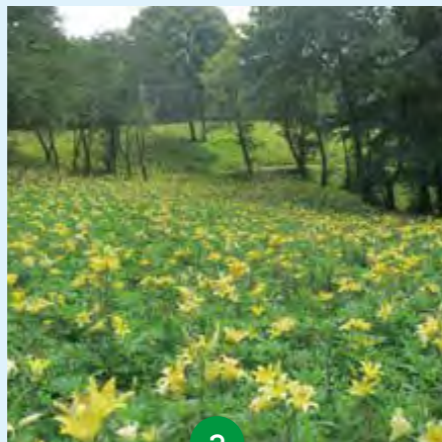
1

ぬくもりを感じる豊富な散策コースが魅力

都立野山北・六道山公園

豊かな自然が残された、都立で最大の都市公園「野山北・六道山公園」。広大な緑に囲まれて野鳥や昆虫をはじめ多くの生物が生息しています。里山の生活や文化を体験できるイベントなども開催。懐かしい風景を探しに行きませんか？

- 📍 武蔵村山市三ツ木4-2
- 🚶 上北台駅から市内循環バス「峰」下車徒歩10分



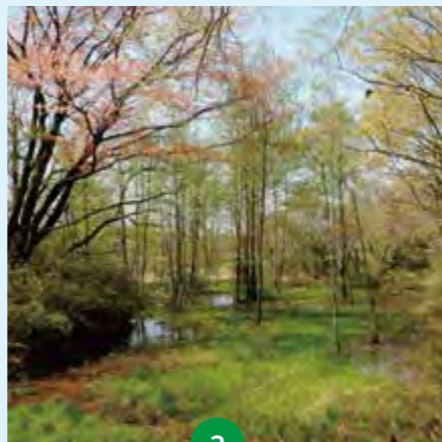
2

満開のゆりに囲まれて丘陵散策

ところざわのゆり園

約3万㎡の自然林に咲き誇る50種類・約45万株のゆりを眺めていると思わず時間を忘れてしまいます。起伏に富んだコースを歩くのも楽しいゆり園です。

- 📍 埼玉県所沢市上山口2227
- 🚶 玉川上水駅乗換、西武山口線（レオライナー）西武球場前徒歩3分 上北台駅からは徒歩40分
- 🕒 6月4日～7月上旬 9:00～17:00（最終入園は16:30）
- 👤 おとな（中学生以上）1,100円
- 👧 こども（4才～小学生）350円



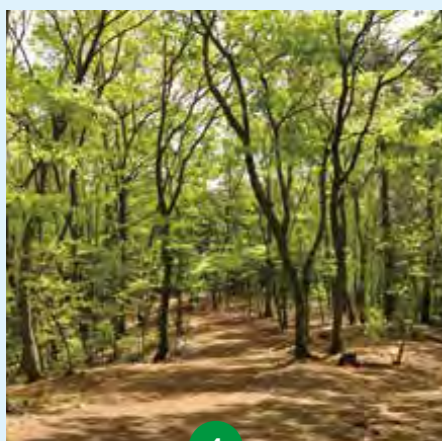
3

歴史・人・自然をつなげる里の道

都立八国山緑地

映画『となりのトトロ』のモデル地になったといわれる八国山緑地。その周辺は鎌倉時代の古戦場ともいわれ、山頂には将軍塚が建立されています。緑に囲まれた尾根伝いを散策しながら、歴史旅行へいざ出発！

- 📍 東村山市諏訪町2・3丁目、多摩湖町4丁目
- 🚶 玉川上水駅乗換、西武園線西武園駅下車徒歩3分



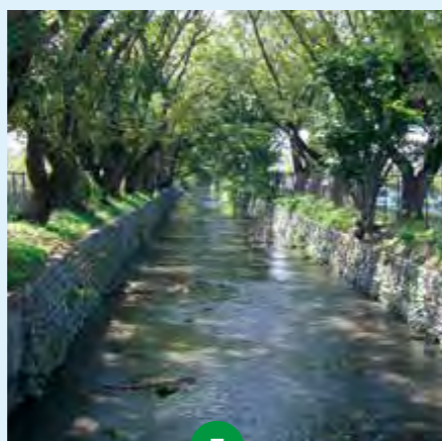
4

雑木林のすばらしさを感じる

都立東大和公園

狭山丘陵で最も美しい雑木林が残る、都立東大和公園は都立最初の丘陵地公園として開園。手入れされた明るく爽やかな林と自然のままの雄大な林がほどよく入り交じり、多様な林の姿を垣間みながら散策が楽しめます。

- 📍 東大和市湖畔3丁目、高木1丁目、狭山3丁目
- 🚶 立川北駅から西武バス「塩釜神社前」下車徒歩6分



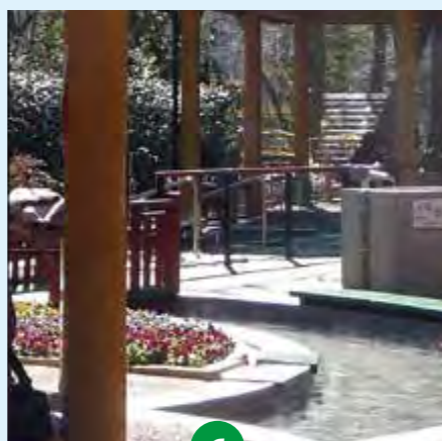
5

水の流れとともに歩く憩いの緑道

玉川上水

羽村から四谷大木戸まで43kmに渡って延びる玉川上水沿いは、緑道として整備され多くの人に親しまれています。深い緑とこもれびを感じながら歩く人や、風を感じてジョギングをする人など、思い思いの時間を過ごせる都会のオアシスです。

- 📍 立川市幸町6丁目付近
- 🚶 玉川上水駅すぐ



6

散歩道のほっこり休憩スポット

こもれびの足湯

玉川上水緑道のほとりに位置する、「こもれびの足湯」。ゴミの焼却熱を利用し地下から汲み上げた天然水を温めている足湯施設で、無料で利用できるのも嬉しいポイント。緑を眺めながら散策の疲れを癒しましょう。

- 📍 小平市中島町3-5
- 🚶 玉川上水駅から徒歩10分
- 🕒 木曜休み 3月から9月 9:30～16:30
- 🕒 10月から2月 9:30～16:00

Sunlight filtering through trees

こもれびの新緑探検

ル メナジェ
Le Menage

📍 東大和市立野 3-1423-5

🕒 10:00 ~ 19:30 水曜休み

🚶 桜街道駅徒歩13分

☎ 042-567-2093

石窯パン工房
もりのこむぎ

📍 武蔵村山市学園 3-42-3

🕒 7:00 ~ 19:00 日曜休み

🚶 上北台駅徒歩14分

☎ 042-562-0274

玉川上水のプリン屋

📍 小平市中島町 1-37

🕒 10:00 ~ 売り切れまで

🕒 土曜のみ営業

🚶 玉川上水駅徒歩10分

☎ 042-207-9811

Fresh Green Walk

緑と花の香りに包まれてお散歩がとっても楽しい季節。
暖かい陽射しに照らされてキラキラ輝く木漏れ日の
トンネル探検へ出かけませんか？

多摩センター駅

cafe GREEN

懐かしい日常を忘れるくつろぎ時間

多摩センター駅からバスで10分、坂を上ると見えてくる団地の中の憩いのスポット「cafe GREEN」。落ち着いた時間が流れる店内は、オーナーこだわりの空間づくりによるもの。フレッシュな野菜をミキサーでペーストにしたオリジナルドレッシングは、素材の味が最大限に引き出され絶品です。お友だちと一緒に、一人でゆったりと、それぞれの大切な時間を過ごせるお店です。



「サラダランチ」1,380円は、ヘルシーながら満足度が高い一品。

松が谷駅 多摩モノレール 多摩センター駅 多摩中央公園

多摩市落合 6-1-1-105
多摩センター駅から 鶴牧循環バス「鶴牧センター」下車徒歩1分
11:00 ~ 17:00 日・祝・月曜休み
042-201-1279



★ Present ★

今号ご持参でご予約の方に限りフレッシュ酵素ジュース(ミニグラス)プレゼント

甲州街道駅

cafe 花豆

心から落ち着ける、もう1つのわが家

のどかな日野用水沿いの民家に掲げられた「cafe 花豆」の看板。八ヶ岳から移転してきた昨年の5月から、ご自宅を開放して日野で営業を開始。昔から料理が好きだったという奥様の柔軟な発想が織りなすメニューの数々は、すべて制覇したくなります。庭の木々がつくる空間は夏場でもひんやり。日野の避暑地がここにあります。



「燻製さばりエットのサンドイッチ」1,100円は、ご主人が自ら庭で燻製にしたさばりがサンドされています。

柴崎体育館駅 多摩モノレール 甲州街道駅 日野警察署

日野市日野本町 1-15-9
甲州街道駅徒歩10分
土日祝日のみ営業
11:00 ~ 17:00
042-583-9458



★ Present ★

今号ご持参でランチご注文の方に限りコーヒー一杯プレゼント

JR 中央線 国立駅

D Lounge (ディーラウンジ)

輸入雑貨が並んだスタイリッシュな空間

木目の白いテーブル。ずらっと棚に並んだボトル。木製の扉を開くと、海外のダイナーを訪れたような世界が広がります。併設されたセレクトショップには、アンティーク調の家具に配された雑貨などがセンス良く並んでいます。大きなテーブルでゆっくりとくつろぎながらパンケーキを頬張る時間は、至福のひとつです。

カナダ産の濃厚メイプルシロップが染み込み、とろける甘さで一番人気の「パンケーキマニア」1,380円。



立川駅 JR 中央線 JR 国立駅

国立市中 1-19-15
立川南/立川北駅乗換、JR 中央線国立駅南口徒歩7分
10:00 ~ 22:00 月曜休み
042-505-9529

★ Present ★

今号ご持参で「バナナアイス」プレゼント

立飛駅

Galleria_Salone (ガレリアサローネ)

癒しと活力のプレゼント

大きなクマのぬいぐるみが目印の「ガレリアサローネ」。オーナーの遊び心が所々で垣間見えるお店は、昨年の1月にオープン。こだわりのコーヒーを淹れる気さくで明るいオーナーとの会話がランチを楽しめる時間してくれます。いつ訪れても新しい出会いがあり、自分の中に眠る何かを刺激してくれるお店です。

レッド、イエロー、グリーンの3種から選べる「タイカレー」でオーナーこだわりのコーヒーはセットで950円。



立飛駅 泉体育館駅

立川市栄町 4-43-11
立飛駅徒歩8分
11:00 ~ 20:00 火曜休み
042-537-9084

★ Present ★

P8にプレゼント情報あり!

relax time.
location
Refreshments

{癒しの空間で}

とっておきランチ

Special lunch

春のスタートダッシュから落ち着いて、いろいろなことが見えてくるこの季節。落ち込んだときも、うれしいときもすてきな空間でおいしいランチを食べれば心も体もリフレッシュできるはず。心地よい風に揺れる緑を眺めながら、とっておきのランチを楽しみましょう。

★ Present ★

プレゼントは2016年5月31日(火)まで

上北台駅

からだが喜ぶダイニング ぷらーと

陽だまりの中、ゆっくりと自然を感じる

東大和市内の住宅街の中に、自然食のお店「ぷらーと」は佇んでいます。思わず「ただいま」と言ってしまうようなホッとさせる雰囲気。店内は、友だちの家にお邪魔するようにテラスから入っていきます。お料理は、酵素玄米と契約農家の無農薬野菜を中心にしたワンプレート。年2回のコンサート(7月・12月)、料理教室(不定期)が開催されています。

東大和市立野 1-949-13
上北台駅徒歩7分
ランチ水木日 11:30 ~ 15:30
ディナー 17:30 ~ 21:00
(8名以上予約制)
不定休
042-566-5256
(*できればご予約ください)



「お総菜ワンプレート」1,100円は、お総菜と酵素玄米が彩りよく盛り込まれています。

★ Present ★

今号ご持参でハーブティー一杯プレゼント



立飛駅

CAFE AMIGO ららぽーと立川立飛

モノレールを眺めながらソファでゆったり海外気分

カリフォルニアメキシカンをイメージしたインテリアが気分を高めてくれる店内。広々としたテラス席は春から夏にかけて大人気! 子ども連れでも安心して食事ができるように、キッズスペースが用意されているので、家族みんなでランチを楽しめます。タコライスには雑穀米が使用されており、人気のパンケーキもソイホイップが添えられていたり、お腹の満足感とは裏腹にとってもヘルシー。降り注ぐ陽射しを存分に浴びながら、気分はまるで西海岸。プチ海外旅行に出かけましょう!

立川市泉町 935-1
ららぽーと立川立飛 2F
立飛駅直結
11:00 ~ 22:00 不定休
(ららぽーと立川立飛に準ずる)
042-512-5517



「オリジナルタコライス」950円は野菜の彩りが華やか。



★ Present ★

今号ご持参で10%OFF(土日祝は除く)



たまどうぶつえんへ、今日もいく! vol.7



ボルネオオランウータンのジプシーさん

春はオシャレの季節...やっぱファッションセンスにも気を遣っています☆タオルや靴下などを身にまとう姿はとても可愛い。そして3月19日から再開している「スカイウォーク」、空の散歩シーンも大注目!

word / photo: 寺島由里佳



多摩モノレール情報

● 第18回
国際バラとガーデニングショー前売券発売中!



西武プリンスドームで開催される国際バラとガーデニングショーの前売券をモノレールでもご購入いただけます。
【開催場所】
西武プリンスドーム

【開催日時】平成28年5月13日(金)～18日(水)
9:30～17:30(入場は終了の30分前まで)
※最終日は17:00終了

【前売券発売期間】発売中～5月12日(木)
開催期間中は当日券を発売します

【金額】前売券 大人(中学生以上)1,900円
当日券 大人(中学生以上)2,200円
※小学生以下は無料
ただし、保護者の付添いが必要

【発売場所】多摩センター、高幡不動、立川南、立川北、玉川上水、上北台の各駅窓口

● スタンプラリー in 日野宿

迫力満点の巨大スタンプを押しながら新選組のふるさとをめぐるましょう! 多摩モノレールでは、甲州街道駅にスタンプを設置します!

【参加方法】当日、受付でスタンプ帖を一冊200円で購入し、スタンプ設置施設をめぐる。

【開催日時】平成28年5月7日(土) 10:00～16:00
(受付は15:00まで)

【受付】JR日野駅東口広場、日野銀行跡

【ゴール】日野宿本陣

(16:00までにゴールしてください)

スタンプ5個でオリジナル景品が当たるお楽しみ抽選ができます。

【問合せ】日野図書館日野宿発見隊事務局

042-584-0467 (10:00～17:00) 月曜休み



手作りのオリジナル
巨大スタンプは日野宿名物

多摩モノレール 路線図



たまもの No.110
2016年4月23日発行

発行
多摩都市モノレール株式会社
総務部事業課
〒190-0015
東京都立川市泉町 1078-92
TEL 042-526-7818

多摩モノレール 検索

企画
株式会社けやき出版
編集長
小崎奈央子
編集
一楽まどか

デザイン
中村沙蘭

写真
寺島由里佳(表紙)

イラスト
ササキサキコ

印刷
株式会社サンニチ印刷

＜次号予告＞

次号は
2016年7月2日(土)の
発行予定です。
『夏を遊ぶつづき!』
特集です!

PRESENT 由

＜応募方法＞

官製ハガキに、①ご希望のプレゼント番号 ②〒番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧今号で面白かった記事 ⑨こんな記事を読みたいなどのご意見や感想、本誌の入手先(駅名・新聞名など)をご記入の上、ご応募ください。

＜応募×切＞ 2016年6月25日(土) 消印有効 *当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

〒190-0023 立川市柴崎町3-9-6 高野ビル 株式会社けやき出版「たまもの110号プレゼント係」まで

1 国営昭和記念公園 レインボープール招待券

首都圏最大級の総面積を誇る国営昭和記念公園のレインボープール。毎年7月～9月に営業。今年の営業期間中有効です。



10組
20名様

2 ガレリアサローネ オリジナルTシャツ

春にオススメなバステルカラー2種。デザインと2色重ねのシルクプリントは店主手製です。どちらも同じ配色のない1点モノ。



2名様

※メンズMサイズになります。

3 けやき出版 『江戸名所図会』でたずねる多摩 著●重信秀年

江戸の文化・風俗を細かに取材した天保7年に完成の『江戸名所図会』から、多摩地域を中心とした40点の画を選び、現在の同じ地をあるき解説。



5名様

※本誌面上でのプレゼントやイベントのご応募により収集した個人情報、発行元並びに出版社がプレゼントの発送・イベント管理にのみ使用いたします。

表紙/多摩動物公園駅周辺

※表面に掲載の価格は税込みです。