



2017



vol.114

た ま も の

淡い陽ざしに光る雪景色

- 02 ■ イベントカレンダー
- 03 ■ 御朱印めぐり 慶性院
- 04 ■ カラダメンテナンス案内
- 06 ■ 魅惑の満足肉料理

www.tama-monorail.co.jp



モノレールで行く!

イベントカレンダー

2017年も本格的にスタート! 1年のはじめにふさわしい華やかで楽しいイベントをご紹介します!
ゆるやかに訪れる春の気配を探しにお出かけしませんか?



国営昭和記念公園
有効期限/発行日より3か月

※1 入園券引換券 + 一日乗車券
大人(高校生以上) **920円**

※1 チケット販売窓口にてお引換ください。
通常: 一日乗車券 + 入園料 410円 = 1,280円
360円お得!

多摩動物公園
有効期限/発行日より3か月

※2 入園整理券 + 一日乗車券
大人(高校生以上) **1,000円**

※2 入園整理券は、入園時に回収いたします。
通常: 一日乗車券 + 入園料 600円 = 1,470円
470円お得!

サンリオピューロランド
有効期限/発行日より3か月

※3 パスポート引換券 + 一日乗車券
小中高生・小人 **2,700円**
大人(18歳以上) **3,500円**

※3 サンリオピューロランドチケット窓口にてお引換ください。
大人休日通常: 一日乗車券 + パスポート 3,800円 = 4,670円
1,170円お得!

期間限定 ららぽーと立川立飛
有効期限/3月31日

お買物・お食事券引換券(500円分) + 一日乗車券
大人(中学生以上) **1,000円**

※ 発売期間 3月31日まで
通常: 一日乗車券 + お買物・お食事券引換券 500円分 = 1,370円
370円お得!

モノレールのお得なセット券

立川南/立川北
柴崎体育館 高松

市民公募夢美エンナーレ 入選作品展
2/25(土)~3/23(木)

八王子市民の「暮らしの中の美術館」、八王子市夢美術館。第7回目の開催となる「市民公募 夢美エンナーレ入選作品展」は、来場者が選ぶ参加型の公募展です。過去の受賞作品は女性のアップが印象的な「まなざし」から、浴衣で温泉を楽しむ様子を表現した「家族旅行」など。今回も70点余りの感性が光ります。

八王子市夢美術館
〒182-0201 八王子市八日町8-1 ビュータワー八王子2F
立川南駅/立川北駅乗換、JR八王子駅徒歩15分
☎: 042-621-6777

上北台
桜街道

東大和市立郷土博物館 企画展示「ひなまつり」
2/18(土)~3/5(日)

博物館所有のものをはじめ、市民が寄贈した約20点のひな人形が並ぶ企画展示。部屋いっぱい飾られたひな人形や、つるし飾りの華やかさに魅了されます。期間中はオリジナルを作る講座も開催予定。世界に1点だけのひな人形が、あなたの手から生まれます。

東大和市立郷土博物館
〒112-8531 東大和市奈良橋1-260-2
上北台駅乗換、ちよこバス外回り「郷土博物館入口」下車徒歩2分
☎: 042-567-4800

立川南
柴崎体育館 立川北

オトナリ at たちかわ
2/1(水)ライブスタート 19:00

立川の子ども未来センターで偶数月の第1水曜日に開催されるフリーライブイベント。ホットドリンクやアルコールで温まりながら聴く音楽は、まるで「ナイトピクニック」。音楽を満喫した後は、まち歩きをしながらおいしいお店をめぐるイベントへ。なんでもない平日の夜が、ちょっと特別な時間になります。

立川市子ども未来センター
立川市錦町3-2-26
立川南駅徒歩12分
☎: 080-5249-8148

多摩動物公園
中央大学・明星大学 程久保

オランウータンの験かっつき
1/2(月・祝)~2/21(火)

木から『落ちない』オランウータンにあやかって動物園で験かっつき。願いごとを書いた特製用紙をオランウータン舎前に設置された特設ブースにくくりつければ、きっと願いが叶はず! 受験勉強の息抜きに、合格祈願へでかけましょう。

多摩動物公園
〒206-8501 日野市程久保7-1-1
多摩動物公園駅 徒歩1分
☎: 042-591-1611
用紙配布時間 10:00~16:00

御朱印めぐり Vol. 11

【慶性院】
村山貯水池の建設により狭山丘陵の石川から移転

上北台駅の北西、農地が点在する住宅地に白部山医王寺慶性院がある。道路に面して宗派と寺の名を記した門柱が立ち、境内に入ることができ、山門は南側の墓参用駐車場にある。「慶性院」の扁額を掲げた門をくぐると正面に本堂。左手に薬師堂が建っている。本尊は不動明王像だが、江戸時代の『武蔵名勝図会』には「本尊薬師如来」とあり、昔は薬師如来像を本堂に安置していたようだ。住職に寺の歴史をうかがうと「開山は安土桃山時代の頃で、江戸時代中期の住職が以前からあった小さな不動明王像を胎内仏にして新たに不動明王像を造り、本尊にした」という。慶性院は元来、狭山丘陵の石川集落の寺だった。しかし、明治の末、その地に村山貯水池の建設が決まる。住職は「寺は石川の谷の西の高台に位置し、境内は水没を免れたのですが、買収用地

境内には、東大和市重宝の「水天像」をはじめ、石川から運んできた古い石仏や石像がいくつもあつた。近年は、不動明王の尊顔のような模様が幹に現われた。「おつげの樹」も話題だ。移転の際、石川に残してきた旧山門は、戦後、多摩湖の北岸に移築され、「慶性門」として保存されている。

真言宗豊山派。現住職は二十七世。多摩四国八十八カ所霊場の四十一番札所、奥多摩新四国霊場の七十八番札所。

◆ 慶性院
〒112-8531 東大和市芋窪6-1353
上北台駅から徒歩約12分
☎: 042-561-1244

立川北
立川南 高松

国営昭和記念公園 花みどり文化センター クリスマスローズ展
2/4(土)~12(日) 9:30~16:30

園内に約3,000株あるクリスマスローズの開花に先立ち、魅力を伝える展示や講習会、体験教室や苗の販売などが行われます。うつむき加減に美しい花を咲かせ、冬枯れの季節に色を添える貴重な花の姿に思わず頬がゆるみます。

国営昭和記念公園 花みどり文化センター
立川市緑町3173
立川北駅徒歩8分(あけぼの口まで)
☎: 042-528-1751 (自動応答)

高幡不動
程久保 万願寺

高尾山薬王院 節分会
2/3(金)

前年に活躍した人の幸を分けてもらえるようにと、タレントや人気歌手、著名力士を招いて毎年盛大に行われる節分会。鬼がいないとされる高尾山では「福は内」の掛け声のみが響き渡ります。今年の福を授かりに足を運んでみては?

高尾山薬王院
〒187-8501 八王子市高尾町2177
高幡不動駅乗換、京王線高尾山口徒歩3分の清滝駅から高尾登山電鉄ケーブルカーに乗車、下車徒歩20分
☎: 042-661-1115

上北台
桜街道

春のつるし飾り展
2/11(土・祝)~13(月)

市内の手芸サークル「布あそびぱれっと」が制作したつるし飾りで、高木神社の社務所があざやかに彩られます。一つひとつに想いが込められた飾りをじっくりと眺めれば、その愛らしさにほっこりと優しい気持ち広がっていきははずです。

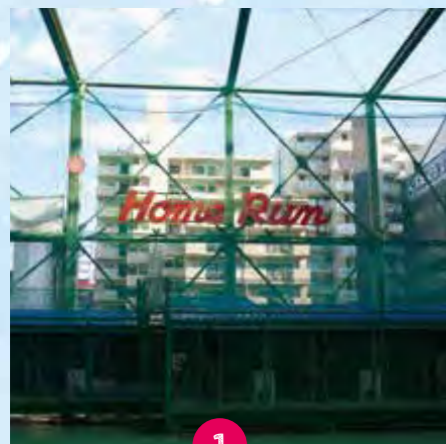
高木神社
〒112-8504 東大和市高木2-104
上北台駅乗換、ちよこバス外回り「奈良橋市民センター」下車徒歩8分
☎: 布あそびぱれっと 042-561-2462

高幡不動
程久保 万願寺

京王百草園 梅まつり
2/4(土)~3/12(日)

都内の梅の名所としても知られる京王百草園。白と紅色の2色の花びらが混在する「思いのまま」や、緑色のがくが色を添える「月影」など、50種500本の艶やかな梅たちが咲き誇ります。梅の香りに包まれて、春の訪れを全身で感じられるイベントです。

京王百草園
〒187-8501 日野市百草560
高幡不動駅乗換、京王線百草園駅徒歩10分
☎: 042-591-3478



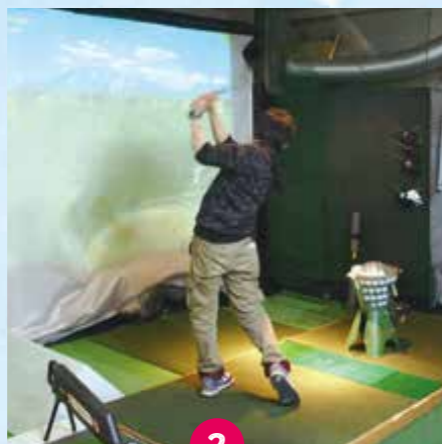
1

童心に返ってストレス発散

オスローバットセンター

立川の南口で昭和の香りが感じられる場所、「オスローバットセンター」。仕事の合間にちょっとだけ、という利用の仕方も。ホームランを狙って思いっきりバットを振れば、日々のストレスも吹き飛びます！

📍: 立川市錦町1-4-27 🚶: 立川南駅徒歩6分
🕒: 10:00 ~ 23:00
* *: 1ゲーム平日25球・土日20球 400円
☎: 042-528-1771



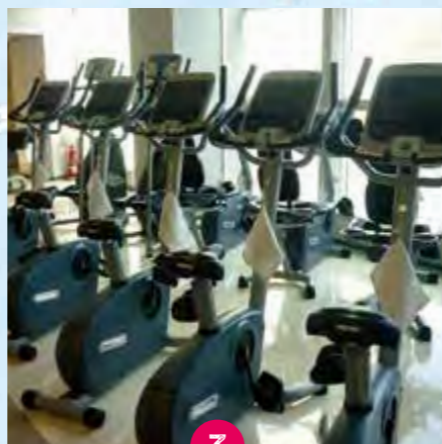
2

インドアでゴルフの個別練習!

Golfoo!!

シミュレーターを使って、スタッフが懇切丁寧に個別レッスンしてくれるゴルフスタジオ。初心者からセミプロまでサポートしてくれます。スタッフのゴルフの知識も豊富で、そのトークも一興。道具も無料で借りられるので、まずは気軽にスイングしてみてください。

📍: 立川市錦町3-1-15 寿ビル1F 🚶: 立川南駅徒歩9分
🕒: 11:00 ~ 21:00 月曜休み * *: 体験レッスン 2,000円
☎: 042-595-8795



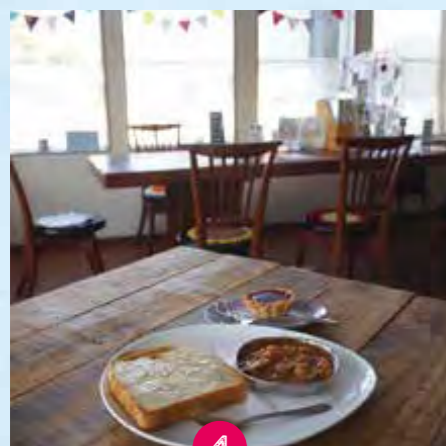
3

まちの総合スポーツセンター

立川市柴崎市民体育館

柴崎市民体育館ならトレーニングジムからエアロビ・ヨガ・ピラティスのスタジオまで様々なプログラムを気軽に楽しめます。幼児用スペースも完備されているので子ども連れでも安心。日頃の運動不足を解消できる強い味方です。

📍: 立川市柴崎町6-15-9 🚶: 柴崎体育館駅徒歩3分
🕒: 9:00 ~ 23:00 第3月曜休み ☎: 042-523-5770



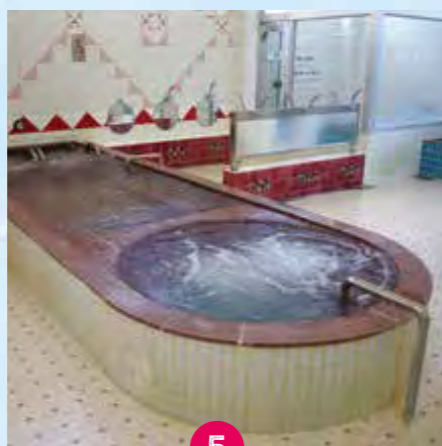
4

素材の味が染みわたる

ビーガンカフェうたたね

散策にぴったりな根川緑道沿いにあるほっこり優しい存在のカフェ。店名のとおり思わずうたたねたくなります。アボカドバーガーや野菜のスパイスカレーといった動物性の食材を使用しない「ビーガン」料理がいただけます。しょうがのマフィンなど、スイーツも食後のお供にぜひ。

📍: 立川市柴崎町6-15-2 🚶: 柴崎体育館駅徒歩2分
🕒: 10:00 ~ 16:00 土・日・月曜休み ☎: 非公開



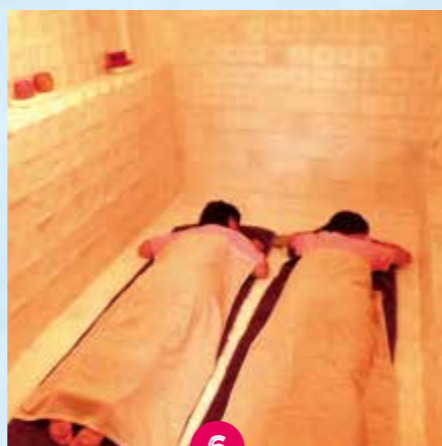
5

大きな湯船に肩まで浸かろう

高砂湯

関東の銭湯では珍しい湯船が真ん中に配置されたスタイル。ジャグジー、薬湯(電気風呂)、ラドン風呂やサウナ(別料金)もありバラエティ豊かに楽しめます。冬場はコート分のロッカーも貸してくれる親切さで、心もばかばかに温まります。

📍: 立川市柴崎町2-11-17 🚶: 立川南駅徒歩5分
🕒: 15:00 ~ 23:00 木曜休み * *: 大人460円、小人180円
☎: 042-522-3484



6

塩の力でたまった疲れもやわらか

塩の部屋 四神ソルトセンター

1,000℃で焼き上げた秘伝の塩の板が床や壁、天井まで敷き詰められた新感覚の癒やし空間「ソルトルーム」。遠赤外線でじんわりと身体の芯から温められ、息苦しくならないのでサウナが苦手な人でも安心。カップルでも、一人でも、気軽に利用できます。

📍: 立川市錦町1-15-19 🚶: 立川南駅徒歩12分
🕒: 10:00 ~ 21:00 (最終受付 20:30)
* *: ソルトルーム 60分 2,000円 ☎: 042-528-4821

JR青梅線
JR中央線
立川
JR南武線
立川南
アレアレア
多摩モノレール
都立立川高校
柴崎体育館
根川緑道
立川通り
新奥多摩街道
甲州街道
たましんRISURUホール
立川病院

地元農家のとれたて野菜の
一かき

📍: 立川市柴崎町3-14-3
🕒: 11:00 ~ 19:00
🚶: 立川南駅徒歩7分
☎: 042-512-5415

立川南～柴崎体育館

なまけた身体をリフレッシュ!
カラダメンテナンス案内

部屋から出たくなくなる寒い季節こそ、心と身体に活力を!
汗を流すか、癒やされるか
今日の気分に合わせてでかけてみましょう。

JR中央線 八王子駅

ジンギスカン 八王子店

こだわりの肉厚なラム料理

JR八王子駅の北口からすぐ近くにある、レトロな外観と可愛い「羊羊」の看板が目をはきます。人気のジンギスカンのメニューには、北海道から1ヵ月に1頭しか出荷されないという希少な「アスパラひつじ」も。土日は「特上生ラムセット」1,200円などを目当てに店内が賑わいます。カウンターのみのごちんまりとしたお店だからこその距離感でくつろげます。お酒好きにはラム酒の「羊羊ハイボール」もあり、まさに羊尽くしの一店。



たっぷり肉厚な「厚切りラム」1,200円や骨つき「ラムチョップ」1本480円などのラム料理がずらり。



八王子市中町1-11
立川南/立川北駅乗換、JR中央線八王子駅徒歩2分
月～金 17:00～24:00 (土日祝 11:30～15:00、17:00～24:00) 無休
050-5782-8955

今号ご持参でドリンク1杯プレゼント

京王線 聖蹟桜ヶ丘駅

レストラン神谷

一分一秒が命、産直の近江牛

飲食店として開業したのが1938年、家族で経営する老舗レストランです。初代社長が滋賀県の牧場の近江牛に惚れ込み直接交渉、それ以後産地直送でこのお店に極上のお肉が届けられるようになりました。注文が入ると1階の精肉店に連絡が入り、すぐにさばかれた新鮮な肉がそのまま届けられ調理されるので、その美味しさはお墨付き。素材にこだわった丁寧な料理ながらも、普段使いができる気軽なレストランとして愛されています。



「近江牛のしゃぶしゃぶ」は2,550円から。



多摩市関戸4-5-4 神谷第2ビル2F
高幡不動駅乗換、
京王線聖蹟桜ヶ丘駅徒歩4分
レストラン/11:00～22:00 (21:00 LO)
水曜休み ※平日のみ 15:30～16:30 休み
042-375-7833

今号ご持参でワンドリンク無料(ディナーのみ)

多摩センター駅

豚家

味にこだわる本場の焼肉

本場の味を堪能してほしいと、調味料はすべて韓国から取り寄せています。一番の人気はサムギョブサル食べ放題 (2,560円～)。あえて厚くカットされたジューシーなバラ肉は、口に含むと、ほどよい歯ごたえとたっぷりの肉汁を味わうことができます。お肉だけではへビーという人は、ぜひサンチュと一緒に。焼くことはもちろん、食べごろのお肉をカットしてくれたり、快く対応してくれたり、スタッフの細やかな心配りも嬉しい。



学校で見かける椅子のある店内は、アットホームな雰囲気。



多摩市落合1-9-1
多摩センタービル5F
多摩センター駅徒歩4分
17:00～翌1:00 (24:00 LO)
年末年始休
042-375-9117

今号ご持参でデザート1品サービス

立川北駅

Le Sept chez IINA

本場フランスの味を堪能

立川北駅と高松駅の間、IKEAのほど近くに佇む郊外のバリを彷彿とさせるフレンチレストラン。お店の看板メニューであるローストビーフは厚みがあり、火加減に細心の注意を払い焼き上げられているので、あっさりとしながらも肉本来の味わいが生きた上質な仕上がり。平日ランチでは1,150円でローストビーフがいただけ、黒毛和牛のステーキ御膳などお弁当のテイクアウトも。フランス直送のワインが揃っているので、夜は肉料理とのマリアージュに舌鼓を。



繊細に作り上げられた牛肉が美しく並ぶ「ローストビーフ」ディナータイム2,300円。



立川市高松町3-8-4オマタビル1F
立川北駅徒歩7分
11:30～14:30 (14:00 LO)、
18:00～22:00 (21:00 LO)
日曜休み ※火曜ディナータイム休み
042-540-5117

今号ご持参でプチデザートプレゼント

✓Chicken
✓Pork
✓Beef
✓Mutton

魅惑の

満足肉料理



サクッとジューシーなとんかつから、肉汁溢れる焼き鳥まで。お肉料理のその一切れ、その一口からみなぎるパワーがもらえます。旨味がギュッと凝縮されたとろける逸品のお店が勢揃いです。

プレゼントは2017年2月28日(火)まで

高幡不動駅

やきとり 犀

丁寧な仕事が伝わる匠の技

焼き鳥の仕込みにかかる時間はなんと6時間。毎日店主自ら行うその作業にはこだわりが。まずは肉の厚み。できるだけ厚く切ることによって焼くと弾力が生まれ、肉汁が溢れ出します。つくねはもちろん手ごねで、固くなりがちならは子どもからお年寄りまで楽しめるように、一つひとつ筋を取るという手のかけよう。「焼くのも僕だけです。火加減にも妥協したくない」という思いで開店から11年。この店には店主の極める味があります。再訪必至の手塩にかけたひと串を、ぜひ堪能してください。



日野市高幡3-28
高幡不動駅徒歩4分
月～金 16:30～23:30
土・祝 16:30～22:30 日曜休み
042-593-0132



臭みが少なく柔らかな肉質の桜姫鶏を豊後備長炭で焼く。ほのかな炭の香りがアクセントに。トマト巻き220円、しそ巻き220円。



今号ご持参でオリジナルステッカープレゼント

西武拝島線 東大和市駅

とんかつ専門店 勝亭

サクッとふっくら豚肉の旨味

「うちのとんかつは、脂が美味しいんですよ」と店主の青柳さん。すべてのメニューに武蔵村山市・下田畜産の三元豚ブランド「下田さん家の豚」を使用しています。ロースかつの上質な脂身は、口の中に入れるとすぐにとろけてしまうほどジューシーで柔らかく、旨味たっぷり。サクサクの衣との相性も抜群です。国産の炊きたてごはん、お味噌汁、お新香付きの定食(ごはんとかやくのおかわり自由)で冬の体に元気をチャージ。



東大和市中原4-11-8
立川北駅徒歩15分
西武拝島線東大和市駅徒歩15分
11:00～14:30、17:00～21:00
水曜休み
042-563-6888



「ロースかつ定食」1,458円。

今号ご持参で自家製ジャンボしゅうまい1個プレゼント(定食メニューご注文の方に限る)

たまどうぶつえんへ、今日もいっ! vol.11



インドサイのナラヤニちゃん

池でのんびり浸かっている姿はとても癒される光景。日本では多摩動物公園がはじめて飼育を開始しました。耳がクルクル回る様子は、インドサイならではの動きでかわいらしい!

word / photo: 寺島由里佳



多摩モノレール情報

●写真コンクール入賞作品を展示中

第9回多摩モノレール写真コンクールで入賞した作品を、多摩モノレール駅および沿線5市（多摩市、八王子市、日野市、立川市、東大和市）の市役所等の展示スペースで展示しております。

作品展の開催日時

日野市役所 [1階ロビー]
1月23日(月)～2月3日(金)
立川市役所 [多目的プラザ]
2月17日(金)～3月2日(木)
高幡不動駅 [改札内]
3月9日(木)～3月23日(木)

※多摩市役所、東大和市役所での展示は終了しました。

問い合わせ先：

多摩都市モノレール株式会社 総務部事業課
TEL 042-526-7818 (平日9:30～17:30)

●VisitほっとZoo2017スタンプラリー開催!

当社沿線の「多摩動物公園」もスタンプラリーの対象です。多摩動物公園セット券^{※1}を購入して「多摩動物公園」へ! スタンプラリーシートはモノレールの駅でも配布中です。

【対象となる園】多摩動物公園・上野動物園・井の頭自然文化園の動物園3園

【内容】園と最寄り駅のスタンプを1セットとし、対象の3園のうち2セットを集めた方に、応募抽選でオリジナルグッズをプレゼント!

イベント・開園時間の情報はこちらをご覧ください。
「東京ズーネット」<http://www.tokyo-zoo.net/>

※1 詳しくはP3「モノレールのお得なセット券」をご覧ください。

●セット券でお得にでかけませんか?

多摩動物公園、サンリオピューロランド、国営昭和記念公園、ららぽーと立川立飛へ行くなら、「多摩モノレールセット券」がお得です! モノレールの一日乗車券と各施設の入園券引換券(ららぽーと立川立飛の場合は、お買物・お食事券引換券)がセットになって、通常価格よりもお得にお買い求めいただけます。

詳しくは

多摩モノレール 路線図



たまもの No.114
2017年1月21日発行

発行
多摩都市モノレール株式会社
総務部事業課
〒190-0015
東京都立川市泉町 1078-92
TEL 042-526-7818

企画
株式会社けやき出版
編集長
小崎奈央子
編集
一楽まどか
三森奈緒子
佐藤琴音
松岡真吾
デザイン
中村沙蘭
写真
寺島由里佳 (表紙)
イラスト
ササキサキコ
印刷
株式会社サンニチ印刷

<次号予告>

次号は
2017年3月4日(土)の
発行予定です。
『花めぐり』
特集です!

PRESENT 由

<応募方法>

官製ハガキに、①ご希望のプレゼント番号 ②〒番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧今号で面白かった記事 ⑨こんな記事を読みたいなどのご意見やご感想 ⑩本誌の入手先(駅名・新聞名など)をご記入の上、ご応募ください。

<応募不切> 2017年2月25日(土)消印有効 *当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

〒190-0023 立川市柴崎町3-9-6 高野ビル 株式会社けやき出版「たまもの114号プレゼント係」まで

1 塩の部屋 塩ヘンプペンダント

塩のブロックをヘンプ(麻)で編みこんだペンダント。首から下げると心臓あたりに塩のブロックがくるため、塩の力が癒やしの効果をもたらします。悪いものを寄せ付けないため、お部屋に吊るす使い方もおすすめ。



1名様

2 ビーガンカフェうたね オリジナル手編みコースターと 無農薬紅茶・たんぼぼコーヒーセット

「店内でゆっくり編み物も楽しんでほしい」と語る編み物好きのスタッフお手製コースター。セットのコーヒーや紅茶を淹れたお気に入りのマグカップを置けば、極上のカフェタイムが訪れます。



5名様

3 けやき出版 『多摩ごはん 百店満点レストラン』

フレンチやイタリアン、和食に中華まで…。多摩の「おいしい」が一冊に! お手軽なランチからお祝いの席や法事まで、多種多様なシーンで使えるお店を集めました。こだわりがたっぷり詰まった、「百店満点」のレストランガイド。



5名様

※本誌面上でのプレゼントやイベントのご応募により収集した個人情報、発行元並びに出版社がプレゼントの発送・イベント管理にのみ使用いたします。

表紙/中央大学から明星大学を望む

※誌面に掲載の価格は税込のみです。