

2017

3

vol.115



## 春満ちる、多摩の空

- 02 ■ イベントカレンダー
- 03 ■ 御朱印めぐり 八坂神社
- 04 ■ うちらか花めぐり
- 06 ■ しあわせパン日和

# た ま も の

[www.tama-monorail.co.jp](http://www.tama-monorail.co.jp)



**国営昭和記念公園**

有効期限/発行日より3か月

※1 入園券引換券 + 一日乗車券  
大人(高校生以上) **920円**

※2 チケット販売窓口にてお引換ください。

360円お得!

通常:  
一日乗車券 + 入園料 410円 = 1,280円

**多摩動物公園**

有効期限/発行日より3か月

※2 入園整理券 + 一日乗車券  
大人(高校生以上) **1,000円**

※2 入園整理券は、入園時に回収いたします。

470円お得!

通常:  
一日乗車券 + 入園料 600円 = 1,470円

**サンリオピューロランド**

有効期限/発行日より3か月

※3 パスポート引換券 + 一日乗車券  
小中高生・小人 **2,700円**  
大人(18歳以上) **3,500円**

※3 サンリオピューロランドチケット窓口にてお引換ください。

1,170円お得!

大人休日通常:  
一日乗車券 + パスポート 3,800円 = 4,670円

**ららぽーと立川立飛**

有効期限/3月31日

お買物・お食事券引換券(500円分) + 一日乗車券  
大人(中学生以上) **1,000円**

※発売期間 3月31日まで

370円お得!

通常:  
一日乗車券 + お買物・お食事券引換券 500円分 = 1,370円

**期間限定 メットライドーム プロ野球観戦セット券**

有効期限/2017年パ・リーグ公式戦メットライドーム開催最終戦まで

※内野指定席C + バス往復乗車券 + 一日乗車券  
大人(高校生以上) **2,500円**  
中学生 **1,400円**  
小学生 **1,000円**

※メットライドーム開催最終戦まで

1,550円お得!

大人通常:  
一日乗車券 + バス往復運賃 380円 + 内野指定席C 2,800円 = 4,050円  
※スタンダード試合の場合

モノレールで行く!  
**イベントカレンダー**

待ちにまった春のはじまり。ぽかぽか陽気に誘われておでかけすれば、心も弾みます。春色に染まる多摩のまちへご案内!



**モノレールのお得なセット券**

※セット券情報は3月4日現在のものです。詳細はHPでご確認ください。

**玉川上水 第6回 うまかんべ〜祭**  
4/22(土)・23(日)

東大和市の特産品を使ったオリジナル料理で競うグルメコンテスト。東大和らしさ溢れる「うまかんべ〜グルメ」を味わえます。「トトロふるさと基金」によって、芋窪地区に生まれた「トトロの森」を歩く「トトロの森と歴史さんぽ」も同時開催【4/22(土)のみ】。狭山丘陵の自然を感じながら、東大和の歴史を学べます。



都立東大和南公園  
📍: 東大和市桜が丘 2-3  
📍: 玉川上水駅徒歩 5分  
📞: うまかんべ〜祭実行委員会 (東大和市産業振興課) 042-563-2111 (内 1074)

**立川北 国営昭和記念公園 FLOWER FESTIVAL**  
3/25(土)~5/28(日)

約1,500本の桜にはじまり、菜の花やポピーの他、まるで絵画の中にいるかのような圧巻のチューリップ畑など、春の花が次々とリレーをしながら咲き誇ります。期間中はスタンプラリーや野外コンサートなども開催。立川に春の訪れを告げる恒例の一大イベントです。

国営昭和記念公園  
📍: 立川市緑町 3173  
📍: 立川北駅徒歩 8分 (あけぼの口まで)  
☎: 042-528-1751 (自動応答)

**高幡不動 高尾梅郷梅まつり**  
3/11(土)・12(日) 9:00~16:00

旧甲州街道と小仏川に沿って点在する7ヶ所の梅林に約10,000本の梅が咲く「高尾梅郷」。スタンプハイクの他、梅の加工品を味わえる露店や優雅な琴の音を堪能できるイベントなどで賑わいます。梅の香りに包まれる散策を楽しんでみては?

📍: 八王子市西浅川町〜裏高尾町周辺  
📍: 高幡不動駅乗換、京王線高尾山口駅徒歩約15分(遊歩道梅林まで)  
📞: 高尾梅郷梅まつり実行委員会 080-6758-1187

**多摩センター パルテノン多摩マジックサウンドルーム スプリングフェスタ・オルゴールストリート**  
3/20(月・祝) 13:00~16:00

市民の方々が大切にしているオルゴールコレクションや、自作の手回しオルガンの演奏の他、オルゴール編曲家の最新曲を楽しめます。パルテノン大通りでは、手回しオルガンの演奏体験も。オルゴールの美しく癒される音色が響き渡ります。

パルテノン多摩マジックサウンドルーム  
📍: 多摩市落合 2-35  
📍: 多摩センター駅徒歩 5分  
☎: パルテノン多摩 042-375-1414

**立川南/立川北 日野駅東側広場 キャナルマーケット**  
3/19(日)

月に一度開催される駅横マーケット。美味しいフードやドリンク、新鮮な野菜、クラフトやワークショップの出店が並びます。3月はお酒を飲みながら楽しめる音楽ミニライブも。日曜日のひとときを日野でのんびり過ごしませんか?

日野駅東側広場  
📍: 日野市日野本町 3-5-12  
📍: 立川南/立川北駅乗換、JR中央線日野駅すぐ  
☎: キョテン107 042-849-3622

**柴崎体育館 春うらら国立・立川 さくらウォーキング**  
4/2(日) 受付時間10:00~11:00

立川観光協会と国立市観光まちづくり協会が主催し、両市の桜の名所を歩いてめぐるウォーキングイベント。モノレールからは立川発コースが駅から近く、おすすめ。コース途中にある、ジャズやレゲエなどが聴ける同時開催の「桜らいぶ」も必見です。

📍: 立川発コース/立川公園(根川緑地) (柴崎体育館駅徒歩約3分) 国立発コース/JR国立駅南口  
☎: 立川観光協会 042-527-2700 国立市観光まちづくり協会 042-574-1199

**立川南/立川北 夕やけ小やけふれあいの里 花まつり**  
4/1(土)~16(日)

ふれあい館周辺に植栽された、約3,000本のミツバツツジが里山の斜面を濃いピンクに染める「花まつり」。しいたけ菌打体験・森の工作体験・わら細工体験・ふわふわトランポリンなどの体験イベントも盛りだくさんです。

夕やけ小やけふれあいの里  
📍: 八王子市上恩方町 2030  
📍: 立川南/立川北駅乗換、JR中央線高尾駅から西東京バス「陣馬高原下行き」約30分「夕焼小焼」下車  
☎: 042-652-3072

**御朱印めぐり Vol.12 最終回**

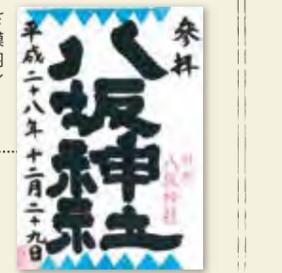
**【八坂神社】**

本陣の建物が今も残る 甲州街道日野宿の鎮守



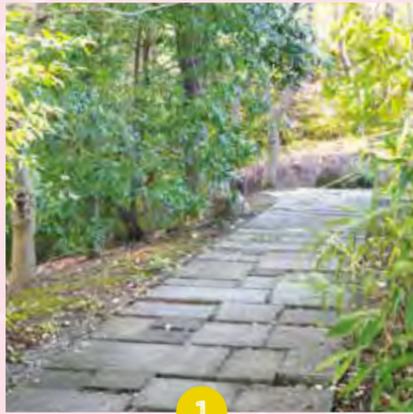
日野市の八坂神社はJR日野駅の近くにあり、甲州街道からは徒歩で十五分ほど。甲州街道駅から八坂神社までは、歴史散策が好きな人にはとても歩きがよい道である。江戸時代には五街道の一つ、甲州街道だった。八坂神社は日野宿の鎮守で、神社までの間に東京都で唯一本陣の建物が現存する「日野宿本陣」がある。本陣の向かいの図書館前には、「問屋場高札場跡」の石碑も立っている。信州の高遠藩や飯田藩の参勤交代の行列が往來した道歩いているかと思つと感慨深い。日野宿本陣からは五分ほどで、八坂神社に着く。江戸時代、八坂神社は「牛頭天王社」と称した。創立年代は不詳で、昔、多摩川の洪水の後、牛頭天王の像が見つかり、それを祀ったのが起源と伝えられている。牛頭天王は、釈迦が説いたインドの祇園精舎の守護

神である。日本では素戔嗚尊(すさのおのみこと)の化身とみなされて、疫病を防ぐ神になった。江戸時代、牛頭天王社は幕府から十四石の社領を認められ、近くの普門寺が別当を務めていたが、明治初めの神仏分離により、祭神を牛頭天王から素戔嗚尊に改め、八坂神社になった。江戸の神社建築と彫刻の技術の粋を尽くした本殿は、拝殿を兼ねた覆殿の中に鎮座している。本殿には「天然理心流奉納額」があり、後に新選組の局長になる近藤勇や沖田総司が名を連ねている。奉納額は、例年、春のひの新選組まつりと秋の例大祭で公開されている。



の守護

文/重信秀年

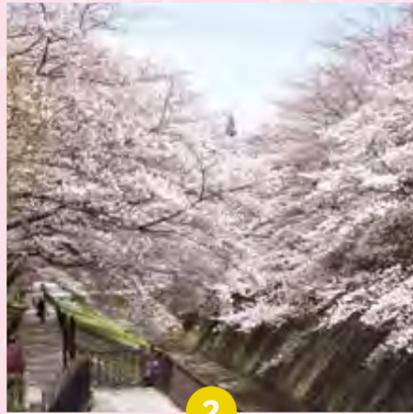


1

住民憩いの散歩道  
たきやと  
瀧谷戸遊歩道

松が谷団地の中を走る遊歩道の一つ「瀧谷戸遊歩道」。その名の通り、かつては滝が流れていたそう。石畳が敷かれた風情ある雰囲気のある遊歩道の途中には、休憩できる広場があります。ベンチに腰をおろして春風に揺れる木々を眺めれば、癒しのひとときに。小さく愛らしいピンクの花をつけるハナズオウも見られます。

📍八王子市松が谷5丁目周辺 🚶松が谷駅徒歩4分

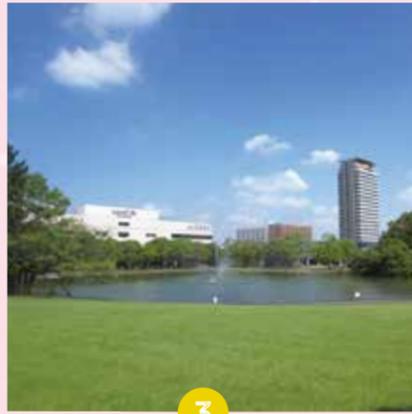


2

桜のトンネルを歩いていく川沿い散歩  
乞田川

ビルの合間を縫うように流れる乞田川の両岸には、約3kmに渡り500本以上の桜が咲き誇ります。桜が川面へとせり出し遊歩道を覆う姿を眺めて歩けばあつという距離。川沿いの「乞田・貝取ふれあい広場」は遊具や水路が設けられているので、子どもに人気のスポットです。

📍多摩市落合1丁目周辺 🚶多摩センター駅徒歩5分

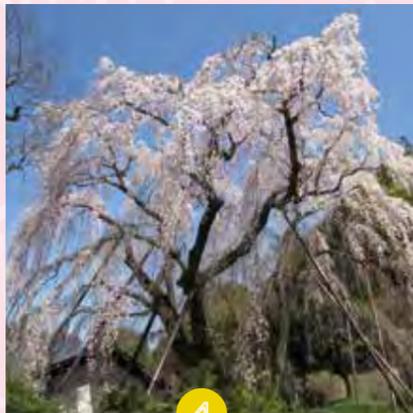


3

多摩ニュータウンのシンボルスポット  
多摩中央公園

パルテノン多摩中央部の階段を上ると、目の前に広がる美しく整備された芝生と池。春の柔らかな陽差しを浴びて芝生の上で寝転べば、のんびりとした時間が流れます。園内には、四季折々の花とみどりを見ることができる「グリーンライブセンター」や戦国時代から続く旧家「旧富澤家住宅」があり、見学も可能です。

📍多摩市落合2-35 🚶多摩センター駅徒歩8分

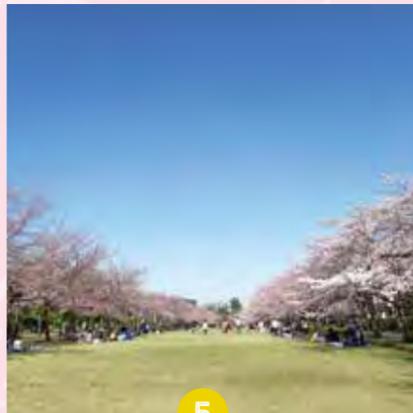


4

都内有数の枝垂桜に魅了される  
鶴牧西公園

かつての丘陵の面影を感じる「鶴牧西公園」。傾斜を活かして植栽された桜が見事な「花の谷」や茶畑が広がる「お茶の谷」など季節と地形を感じる工夫が施されています。公園の西側に立つ推定樹齢200年という多摩市の天然記念物「枝垂桜」は必見です。

📍多摩市鶴牧2-18 🚶多摩センター駅徒歩16分  
または小田急多摩線唐木田駅徒歩5分

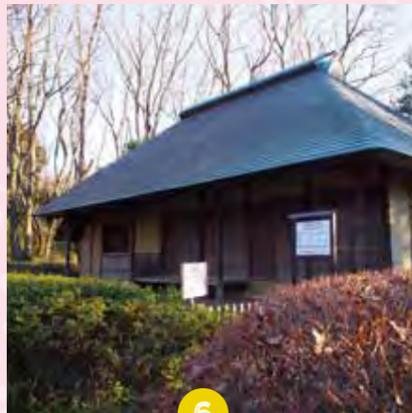


5

美しい桜と雄大な富士山を眺める  
富士見通り  
(奈良原公園・宝野公園)

多摩市内では外せないお花見スポットの一つ「富士見通り」。奈良原公園と宝野公園を結ぶこの遊歩道は、広い芝生の両側に桜のトンネルが続き壮観です。快晴の日には富士山が見られることも。桜並木と富士山のコラボレーションは、まさに日本の春。

📍多摩市落合5-3-14 🚶多摩センター駅徒歩5分  
🚶多摩センター駅徒歩15~20分



6

暮らしに溶け込む懐かしい風景  
一本杉公園

野球場などで賑わう公園の一角には、2棟の古民家が移築されています。市民活動の場としても利用できる「旧加藤家住宅」と多摩市有形文化財の「旧山家住宅」。縁側に腰掛けて庭先の梅を眺めれば、里山の春を思い起こさせる風景に心もほっこりとあたたかくなります。

📍多摩市南野2-13 🚶多摩センター駅徒歩30分  
または京王バスで「一本杉公園」下車、徒歩4分



松が谷～  
多摩センター

ほっとする風景を探して  
うららかな花めぐり

まちを彩る花の香りに誘われて、心がほっこりあたたかくなる風景を探し癒やしの春散歩へ出かけませんか？

Flower Walk

高幡不動駅

## ベーカリープラート

朝起きて、焼きたてパンが食べたくなったら

「まともで美味しいもの」がモットーの、日野バイパス沿いにある工房のようなオシャレな佇まいのベーカリー。ガラス張りのショーケースには、焼き上がったばかりの美味しそうなパンが70種類ほど並び、その奥でお店の方が手際良くパンをつくる様子も垣間見られます。見た目にも心を満たしてくれるちょっとリッチな、けれども贅沢すぎない暮らしの中のパン。種類豊富な朝早い時間帯がおすすめです。

右「チョコくま君」237円。  
下「フランスパン」259円。



日野市大字宮 370-1  
高幡不動駅から徒歩1分  
「町屋」下車徒歩1分  
⑥6:30~19:00  
月・火曜休み  
☎042-843-4102



西武拝島線 東大和市駅

## パン焼き小屋もくもく

思わず「ただいま」と言いたくなるアットホームなお店

店頭で元気いっぱい、すてきな笑顔で迎えてくれるももさんと、もくもくと集中してパンをつくるPさんのすてきなご夫婦のお店です。ショーケースにはジャムパンやクリームパンなど親しみのあるパンから、しっかり動くエネルギーになるようなサンド系のお食事パンまで種類豊富に並びます。子どもから高齢の方まで「みんなが買いやすいパン」がもくもくの特徴。毎週木曜日14:00からは、子どもたちに人気のキャラクターパンが並びます。

今号ご持参で  
お買い上げの方全員に  
「いちごラスク」ミニバックを  
プレゼント



東大和市南街 1-12-2  
玉川上水駅乗換、  
西武拝島線東大和市駅から徒歩1分  
「東大和病院」下車徒歩1分  
⑩10:00~18:00日・月曜祝日休み  
☎042-561-6668



東大和市の観光キャラクター「うまべパン」216円。紫は紫芋、緑は東大和産狭山茶を使用。

たまどうぶつえんへ、  
今日もいく! vol.12

### ツキノワグマのソウくん

全身真っ黒の毛に覆われて、胸元に三日月模様がキラリと光る。空を仰ぎ見るように立ち上がり、歩く姿が愛らしい。

word / photo : 寺島由里佳

多摩センター駅

アフィダメントベーグル

## AFFIDAMENTO BAGEL

ココロとカラダに嬉しい、信頼のベーグル

天然酵母と厳選した北海道小麦100%にこだわり、豊富なラインナップを毎日店内の工房で焼き上げるベーグル専門店。日替わりで20種類ほどのベーグルが店頭並びます。毎月の期間限定メニューも楽しみのひとつ。また、週末には「ベーグルづくり」など、様々なワークショップも行われています。ベーグルは、乳製品・卵・バター不使用でつくられるので、パンと比べてアレルギー体質の方や子どもでも安心して食べられます(一部商品を除く)。

今号ご持参で  
お買い上げの方全員に  
ミニペーグルラスクを  
プレゼント



上「ダブルベリーマカダミアナッツ」280円。  
下「グリーンティホワイトチョコレート」280円。



多摩市山王下 1-12-12 福満ビル2F  
多摩センター駅徒歩8分  
⑨9:00~18:00(売り切れ次第終了)  
月曜休み  
☎042-400-5287

JR中央線 八王子駅

サルドウパン

## Salle de Bains

“お風呂場”から日常のパンを届けたい

毎週金曜日と土曜日のみオープンする小さなパン屋さん。週に2日の営業日にはお客さんが入れ替わり立ち替わり訪れ、お店の前行列ができることも。3人入ったらもうギュウギュウの店内はパンの焼き上がる香ばしさでいっぱい。店主松井さんがフランスで学んだものを軸に、日本人の口に合う、親しみやすいパンを次々と焼いています。店名の「サルドウパン」はフランス語で“お風呂場”という意味。松井さんのご実家が営む松井風呂店にちなんだ名前だそう。

今号ご持参で  
500円以上お買い上げの方に  
小さいパンやお菓子を  
プレゼント



上「パンオレザン」180円。  
下「ポブクロワッサン」140円。



八王子市本町 25-16  
立川北/立川南駅乗換、JR八王子駅徒歩14分  
⑩10:00~18:00(売り切れ次第終了)  
金・土のみ営業  
☎042-623-6938

立川北駅

## シンボパン

日常と非日常が融合した、わくわくするパン屋さん

立川駅北口の居酒屋が多い一角で、朝早くから開いているのが「シンボパン」。日々の食卓に寄りそうなパンが30~40種類、ショーケースに並びます。立川を拠点に活動するアーティスト magmaさんが手がけたカラフルでユニークなお店は、非日常を感じさせます。朝早くから夕方まで常連さんや近所で働く人、さらには都心からシンボパンを目当てにきた人が続々とやってきます。持ち帰りパンだけでなく、イートインもでき、パンが食べ放題のランチセットも人気です。ボリュームのあるサンドイッチ、バインミーなどもファンが多い一品です。



立川市曙町 2-21-5  
立川北駅徒歩6分  
⑦7:30~18:00(ランチ11:30~15:00)  
日・月曜休み  
☎042-522-6211

# しあわせパン日和

お店にならぶパン達を品定めする、小さなしあわせを感じる時間。  
まちの愛され店から、わざわざ行きたいおしゃれなお店まで、  
心も小腹もおいしく満たす素敵なパン屋をご紹介します。

プレゼントは  
2017年4月30日(日)まで



これを目当てに来店するお客さんもいる人気者「バインミー」480円。

「くるみあんぱん」180円。



グレープシードオイルで揚げたヘルシーな「プレンドーナツ」130円。

多摩センター駅

## 木のひげ

天然酵母・ハード系のパンといえばこ

1983年の創業以来30年以上多摩の地で変わらぬ味を守り続け、多摩市に店舗を構えてからは今年で9年目。自家製天然酵母パンの元祖ともいえる「木のひげ」のパンは、余計なものはいっさい足さず、干しぶどうの酵母に粉と水と塩のみでつくられます。店内にはカフェもあり、パンを使ったフードメニューも味わえます。砂糖を使わない焼き菓子や他のお店では買えないパンを求めて遠方から来るお客さんも珍しくありません。徒歩や自転車で来店するとECO割引があります。ぜひモノレールに乗って、駅から歩いて行ってみてください。



多摩市愛宕 4-9-7 ハロックスプラザ 102  
多摩センター駅徒歩8分  
⑥月~土 10:30~19:00 日曜 12:00~19:00  
定休日なし  
☎042-313-9209



レーズンとくるみといまかんピールが香る「ティープレッド」540円。



いちじくとくるみたっぷり「パン・オ・フィグ」427円。



木のひげ定番商品「カンパーニュ」454円。





### 多摩モノレール情報

●定期券はご利用開始日の14日前からお買い求めいただけます!

3月下旬から4月上旬にかけて定期券発売所は大変混雑いたします。新規及び継続定期券は、ご利用開始日の14日前からお買い求めいただけますので、お早めのご購入をおすすめいたします。(クレジットカードの取扱いは行っておりません)

#### 【定期券発売駅】

- ・多摩センター駅 (券売機・定期券発売所)
- ・中央大学・明星大学駅 (券売機)
- ・高幡不動駅 (券売機)
- ・立川南駅 (券売機)
- ・立川北駅 (券売機・定期券発売所)
- ・立飛駅 (券売機)
- ・玉川上水駅 (券売機)
- ・上北台駅 (券売機)

なお、通学定期券の購入は学校が発行する通学証明書が必要です。通学定期券は多摩センター駅または立川北駅の定期券発売所でお買い求めください。

#### ※定期券発売所の営業時間

平日 8:00~20:00 土休日 9:00~18:00

#### ●ららぽーと立川立飛セット券の継続販売が決定!

期間限定で発売をしていた「ららぽーと立川立飛セット券」ですが、大好評につき4月以降も販売することが決まりました。モノレール一日乗車券とららぽーと立川立飛で使えるお買物・お食事券引換券(500円分)がセットになって1,000円と大変お得です。現在、販売中のららぽーと立川立飛セット券のお買物・お食事券引換券は、3月31日(金)までにららぽーと立川立飛1階総合案内所でお引換ください。

モノレール一日乗車券で沿線ぐるっと周り、ららぽーと立川立飛でお買物やお食事をゆっくりお楽しみください。



詳しくは

## 多摩モノレール 路線図



たまもの No.115

2017年3月4日発行

発行  
多摩都市モノレール株式会社  
総務部事業課  
〒190-0015  
東京都立川市泉町 1078-92  
TEL 042-526-7818

企画  
株式会社けやき出版  
編集長  
小崎奈央子  
編集  
一樂まどか  
野村智子  
デザイン  
中村沙蘭  
写真  
寺島由里佳 (表紙)  
イラスト  
ササキサキコ  
印刷  
株式会社サンニチ印刷

#### <次号予告>

次号は  
2017年4月20日(木)の  
発行予定です。  
『自転車さんぽ』  
特集です!

## PRESENT 由

#### <応募方法>

官製ハガキに、①ご希望のプレゼント番号 ②〒番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧今号で面白かった記事 ⑨こんな記事を読みたいなどのご意見やご感想 ⑩本誌の入手先(駅名・新聞名など)をご記入の上、ご応募ください。

<応募不切> 2017年4月13日(木)消印有効 \*当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

〒190-0023 立川市柴崎町3-9-6 高野ビル 株式会社けやき出版「たまもの115号プレゼント係」まで

### 1 国営昭和記念公園 レンタサイクルペア 1日無料券

総延長14kmのサイクリングコースを有する国営昭和記念公園。FLOWER FESTIVAL開催中の広い園内で、春風感じるサイクリングを楽しめます。



10 組様

### 2 東大和市 ひがしやまと茶うどん(1箱3袋入り)と うまベエグッズセット

東大和市の名産「狭山茶」が練り込まれた「ひがしやまと茶うどん」。ほのかなお茶の香りが楽しめる逸品です。うまかんべえ〜祭でも大人気の東大和市観光キャラクター「うまべえ」のクリアファイルとピンバッジをセットにしてプレゼント!



3 名様

### 3 けやき出版 『高尾山 花手帖』 著:黒木昭三

高尾山で見つけたあの花の名前は?どこで見られる?そんな疑問に答えてくれるハンディサイズの花手帖。花のアップだけでなく、植物の全体写真が満載。50音順・種類別の2通り索引、用語集つき。いつでもそばに置いておきたい一冊。



5 名様

※本誌面上でのプレゼントやイベントのご応募により収集した個人情報、発行元並びに出版社がプレゼントの発送・イベント管理にのみ使用いたします。

表紙/松が谷駅付近

※誌面に掲載の価格は税込みです。