

2018

4

vol.122

日常をもっと好きになる、
新しい時間

た ま も の

www.tama-monorail.co.jp



- 02 ■ イベントカレンダー
- 03 ■ イベントを、生み出すひと。
- 04 ■ 春にはじめる、新しいこと
- 06 ■ 新しいお店で出会う、新しい自分
- 07 ■ 多摩モノレール情報

イベントカレンダー

コートのを脱いで身も心も軽くなり、目にも鮮やかな新緑の季節。
おでかけ先では、きっと新しい何かがあなたを待っています。

多摩センター

高幡不動

甲州街道

立川南

立川北

立飛

上北台

多摩センター

松が谷

ガーデンシティ多摩センター こどもまつり2018

5/3(木・祝)~5(土・祝)

多摩センター駅周辺一体がお祭りの熱気で包まれる春恒例のイベントは、市民団体や地元企業のテント出店、キッチンカー、大道芸やエア遊具、手作りアートクラフト販売など子どもだけではなく大人も楽しめる充実のラインナップです。

- 📍：多摩センター駅南側一帯
(パルテノン大通り、多摩中央公園ほか)
- 🚶：多摩センター駅すぐ
- ☎：多摩センター地区連絡協議会事務局
090-8946-9909 (平日 10:00~17:00)
イベント当日 10:00~18:00



上北台

桜街道

都立野山北・六道山公園里山民家 里山春祭り

4/30(月・祝)

東京ドームの約56倍もの面積を誇る、最大の都立公園「都立野山北・六道山公園」。里山民家で行われる里山春祭りは、スタンプラリーや薪割り体験など自然が身近に感じられるコーナーが盛りだくさんです。

- 📍：里山民家(武蔵村山市岸2-32)
- 🚶：上北台駅から市内循環バス「総合体育館入口」下車徒歩10分
- ☎：都立野山北・六道山公園
インフォメーションセンター
042-531-2325
🕒：10:00~15:00



甲州街道

万願寺 柴崎体育館

第21回 ひの新選組まつり

5/12(土)・13(日)

新選組の衣装に身を包んだ隊士たちが意気揚々と繰り出す「新選組パレード」の他、土方歳三などに扮して各隊の隊長を決める「隊士コンテスト」や「ドデカスタンプラリー」も行われます。

- 📍：甲州街道
(JR日野駅~川崎街道入口周辺)、高幡不動尊周辺
- 🚶：甲州街道駅徒歩15分、高幡不動駅徒歩5分
- ☎：日野市観光協会 042-586-8808



高幡不動

程久保 万願寺

神代植物公園 春のバラフェスタ

5/8(火)~31(日)(木)

春バラの開花時期に合わせて開催される「春のバラフェスタ」。約400品種・5,200株のバラが栽培されている、世界バラ会連合優秀庭園賞も受賞したばら園で、モーニングツアーやコンサートなど優雅なひとときが過ごせます。

- 📍：調布市深大寺元町5-31-10
- 🚶：高幡不動駅乗換、京王線調布駅から京王バス「神代植物公園」下車
- ☎：042-483-2300



立川南/立川北

柴崎体育館 高松

第7回 立川いったい音楽まつり2018

5/19(土)・20(日)

立川北駅や立川南駅周辺の広場や大型店店頭、飲食店などで300組以上のアーティストがライブを繰り広げ、立川「一帯」が「一体」となる音楽イベント。まちと人がひとつとなる2日間を堪能できます。

- 📍：立川駅周辺
- 🚶：立川南駅/立川北駅すぐ
- ☎：立川いったい音楽まつり
実行委員会事務局
(立川市地域文化振興財団内)
042-526-1312
<http://tachikawa-ittai.jimdo.com/>



上北台

桜街道

第20回 国際バラとガーデニングショウ

5/18(金)~23(水)

メットライフドームで毎年行われる「国際バラとガーデニングショウ」は、今年で第20回の開催。会場入口に設えられた「ウェルカムガーデン」をはじめ、国内外のトップガーデナーが彩りを添える圧倒的空間がドーム全体に広がります。

- ※開催期間中は上北台駅からバスが運行されます
- 📍：埼玉県所沢市上山口2135
- 🚶：上北台駅から西武バス「メットライフドーム」下車
- ☎：国際バラとガーデニングショウ
ハローダイヤル(3/23~5/23)
03-5777-8600



前回(第19回 国際バラとガーデニングショウ)会場より

多摩モノレール主要駅窓口にて
前売券(当日券)を発売中!

国営昭和記念公園

有効期限／購入日より1ヵ月

※1 入園券引換券 + 一日乗車券 → 大人(高校生以上) **920円**

※1 チケット販売窓口にてお引換ください。



400円
お得!

通常:
一日乗車券 +
入園料 450円
=1,320円

多摩動物公園

有効期限／購入日より1ヵ月

※2 入園整理券 + 一日乗車券 → 大人(高校生以上) **1,000円**

※2 入園整理券は、入園時に回収いたします。



470円
お得!

通常:
一日乗車券 +
入園料 600円
=1,470円

サンリオピューロランド

有効期限／購入日より1ヵ月

※3 パスポート引換券 + 一日乗車券 → 小中高生・小人 **2,700円**
大人(18歳以上) **3,500円**

※3 サンリオピューロランドチケット窓口にてお引換ください。



1,170円
お得!

大人休日通常:
一日乗車券 +
パスポート 3,800円
=4,670円
©2018 SANRIO CO., LTD.

ららぽーと立川立飛

4月27日(金)～5月6日(日)

不定期
販売
セット券

お買物・お食事券引換券(500円分) + 一日乗車券 → 大人(中学生以上) **1,000円**



370円
お得!

通常:
一日乗車券 +
お買物・お食事券
引換券 500円分
=1,370円

※詳細は多摩モノレールホームページにてご確認ください。
※2018シーズンの「メットライフドームプロ野球観戦セット券」の発売はございません。

モノレールのお得なセット券

多摩モノレール ビール列車2018

多摩センター 上北台

6/2(土)

毎年恒例の「ビール列車」が今年は早くも6月に運行します。モノレールに揺られながら、車内でビールを楽しむ贅沢な時間が過ごせると大人気。今年は4月26日(木)10時から先着順にて受付。ネットでのお申し込みはお早め!

*詳細は多摩モノレールホームページにてご確認ください。

- 📍: 上北台駅集合
- 📍: 上北台駅出発→多摩センター駅(折り返し)→高幡不動駅(折り返し)→多摩センター駅解散
- 🕒: 18:00出発～19:55解散予定
- 📞: 総務部事業課 042-526-7800 (平日9:00～17:45)



立川南/立川北 サンヴァンサン八王子

桑崎体育館 高松

第7回

サンヴァンサン八王子

5/20(日)

ワイン好きが八王子駅に集結するワインフェスティバル。事前にWEBでチケットを購入しておけばグラスの引き渡しもスムーズに。専用ホルダーでワイングラスを掛けながら、参加店をめぐり歩いてみませんか?

人気イベントのため、チケット購入は早めが安心。

- 📍: JR八王子駅北口周辺
- 📍: 立川南駅/立川北駅乗換、JR中央線八王子駅
- 📞: Brasserie BASEL 042-648-0824 <http://st-vincent-tokyo.jp>
- 🕒: 12:00～17:00



イベントを、生み出すひと。

立飛

高松 泉体育館

vol.1

アルバルク東京 ビジネスオペレーション
ほそやまい
細谷菜生さん

「同じことは絶対にならない」からこそ、楽しむことが大切

「私、じつとしていられないんです。大きな目を輝かせ、いきいきと話すのは「アルバルク東京」の運営を担当している細谷菜生さん。

バスケット好きなのかと思いきや、「本当は5歳から続けていたバレエの仕事に就きたかったんです」と意外な答えが。警備会社で働いていたことから、地元である

多摩モノレールには、この仕事をきっかけに初めて利用したそうで、「立川は人の多さにびっくりします。バスケットに興味がない人も、一度見るとその熱気と臨場感に病みつきになる人多いので、ぜひ一度観戦に訪れていただきたいです」仕事を終えた平日に、友人や家族と休日に、ビールを片手にバスケット観戦という新しいモノレールの楽しみ方に興じてみるのもおすすめです。



イベント情報

4/21(土) 17:05 TIPOFF

アルバルク東京 vs 三遠ネオフェニックス

4/22(日) 15:05 TIPOFF

アルバルク東京 vs 三遠ネオフェニックス

5/5(土・祝) 17:05 TIPOFF

アルバルク東京 vs 京都ハンナリーズ

5/6(日) 15:05 TIPOFF

アルバルク東京 vs 京都ハンナリーズ

*すべてアリーナ立川立飛でのホームゲーム

アルバルク東京

HP: <https://www.alvark-tokyo.jp/>

FB: アルバルク東京 TW: ALVARK-TOKYO

Instagram: alvark-tokyo

LINE@: @alvark-tokyo

*多摩センター駅、立川北駅の定期券発売所にて前売りチケットを発売しています。

春にはじめる、新しいこと

Start in the spring, new thing

穏やかな毎日が続く人も、環境ガラッと変わる人も、春は何か新しいことがはじめとなる季節。
家でもなく、職場や学校でもない新しい自分の居場所を見つけてみませんか？



立川北

セグウェイに乗る。

国営昭和記念公園

モノレール
セット券あり

国営昭和記念公園で、セグウェイの体験ができることを知っていますか？ 広大な公園の中を、ガイドと一緒にめぐるセグウェイツアーが毎日2回（午前・午後）行われています。丁寧に乗り方をレクチャーしてもらえるので、初めてでも安心。爽快な風を感じながら、園内の各スポットに立ち寄り、記念撮影もしてもらえます。

お出かけの際には、多摩モノレールの「国営昭和記念公園セット券」が便利でお得です。

10:00～12:30、14:00～16:30の2回／最大6名／9,000円 ※国営昭和記念公園入場料別
(国営昭和記念公園入園料 大人450円 子ども無料 シルバー 210円)
<http://www.segwaysmile.jp/tour/showa/index.html>

立川市緑町3173

立川北駅徒歩8分（あけぼの口まで）

※集合場所の西立川口は、あけぼの口より20～30分程度の移動が必要となります。

☎ 080-3434-8360（土日祝日を除く10:00～17:00）



取材当日は、3組のカップルやご夫婦が参加。乗り方講習からはじまり、各スポットでガイドの方の解説を受けながら、参加者同士の交流も生まれるのがツアーの良いところ。一人でも、友だちを誘っても楽しめます。

立川北

ベーグルをテイクアウトする。

デメテル

わがまま Demeter

ぽかぽかと暖かい日は、どこかに寄り道したくなります。そんな日は、立川北駅からおさんぽがてら、立川女子高校近くの小道で見つけたパン屋さんへ。こだわりの国産小麦で、一切油は使わず砂糖の代わりに手作りの甘麴で作ったベーグルは外側はカリッと中はもっちり。「今日はどれがおすすめ？」とお店の人たちとの会話も弾むひとときです。



左上から時計回りに「クロちゃんラスク」200円、白パン「アメリカンシナモンロール」300円、「オニオンフランス」230円、麴ベーグル「フランク」380円、「ベリーベリー」240円、「ハニーアップル＆クリームチーズ」280円。

立川市高松町3-9-9 立川北駅徒歩8分

☎ 11:45～18:00（売切次第終了）日・月・火休み・土不定休 ☎ 042-507-0791

立川南

オリジナルのものづくりをする。



ツクール
Tschool

世界で一つだけの自分でデザインしたものが手に入ったら。総合型ものづくりサポート施設「Tscool (ツクール)」では、そんな夢が叶います。工房内にはレーザー加工機やUVプリンターなど一見無機質な機械が並びますが、デザインイメージをデータに落とせばオリジナルの製品が作れます。イベントやミーティングなど様々な活用が可能です。

BOOTH会員（鍵付き個室アトリエ）月60,000円～、STUDIO会員 会費月5,000円
 📍立川市柴崎町2-7-9 岩下ビル1・2F
 🚶立川南駅徒歩7分
 ⌚不定休
 📧info@tschool.tokyo

立飛

バー・アスティエで骨盤をほぐす。



宮地楽器 ららぽーと立川立飛センター

デスクワークなどで凝り固まった身体が、姿勢が良くなり、骨盤が動くようになることを少しずつ実感できるのが、バレエを活用したストレッチ「バー・アスティエ」。ゆっくりと呼吸しながら身体を動かしていくと、じんわり温まって気持ちの良い汗が流れていきます。ららぽーと立川立飛で買い物した後にも立ち寄り、手軽にリラックスできるスポットです。

入会金8,640円・月謝5,940円／毎週火曜19:30～60分月3回
 📍立川市泉町935-1 ららぽーと立川立飛3階3050
 🚶立飛駅直結
 ⌚10:00～21:00
 ☎042-540-6633

多摩センター

緑に囲まれてヨガをする。



phyurica terashima

ジャングルシティ
Junglesity

たくさんの植物が生き生きと育つ「温室」を活用した、緑に囲まれたヨガスタジオ。室内は適度な温湿度に保たれ、植物の匂いも感じられる特別な空間。会員登録をすれば、「多摩丘陵 Walk&Run」なども含めた月間約50本のプログラムが受けられます。自分自身の健康や美のため、またリラックスの時間としても心地よくヨガが行えます。

ピジター利用1回2,970円（ヨガマットレンタル含）、月額6,804円
 📍多摩市山王2-2-2 GREEN WISE内
 🚶松が谷駅徒歩11分
 ⌚平日9:00～12:00、土日祝8:00～11:00 水休み
 ☎050-3740-3245

多摩センター

暗闇バイクで気分を上げる。



FEELCYCLE 多摩センター

大音量の音楽の中で、フィットネスバイクを使って有酸素運動と筋トレを。1回のレッスンで約800kcalも消費できる効果の高い運動プログラムです。朝は7時から、夜は23時まで好きな時間にWeb予約できるので、週に3～4回以上通う人も。テンションの上がる音楽を聴きながら楽しんで続けられるので、ストレス発散にもピッタリです。

トライアル1回3,611円、マンスリーメンバー月額14,800円～（入会金・登録料など別途）
 📍多摩市落合2-33クロスガーデン多摩1F
 🚶多摩センター駅徒歩5分
 ⌚月～木7:00～23:00、土日祝10:00～19:30 金休み
 ☎0570-055-319（カスタマーサービス）



START IN THE SPRING, NEW THING



NEW OPEN RESTAURANT

新しいお店で出会う、新しい自分



いつもの道を、いつものように歩いていく毎日もいいけれど、今日は少しだけ寄り道を。
新しいお店で出会う新しい味は、きっといつもとは違う自分の一面を見つけてくれるはず。



女性にぴったりのヘルシーな「バーニャカウダ」1,200円、素材を生かした旬の味わい「桜エビと春キャベツのペペロンチーノ」1,400円。

本号ご持参で
ウェルカムドリンク
1杯サービス

2017.11 OPEN

上北台

Partire jun

パルティエーレ ジュン

日々頑張る心と身体に笑顔あふれるご褒美を

終点の上北台駅を降り閑静な住宅街を歩いていくと出会う、パスタはもちろん自家製アンティパスト（前菜）の種類も豊富なイタリアンのお店。女性一人でゆっくりと過ごすなら、カウンターの席でほっとひと息。会社帰りの女子会での利用も多く、イタリアンワインで乾杯すれば、明日の英気も湧いてきます。比較的席の余裕がある、平日の夜が狙い目です。

東大和市立野 1-923-1 上北台駅徒歩 8 分 11:00~15:00 (14:00LO) / 17:00~23:00 (22:00LO) 年末年始・月曜ディナー休み 042-590-4525

立川南

2017.6 OPEN

BISTRO VIN,MARCHE

ビストロ ヴァン マルシェ

本号ご持参で
デザート 1 品
プラスでサービス

アクセス抜群のスタイリッシュなカウンタースタイル

オープンすぐから予約であつという間に埋まってしまう、人気のビストロ。立川南駅目の前にあるガラス張りの空間でいただく料理のメインは、魚と野菜。築地から仕入れた新鮮な魚介類と、地元の直売所や農園から手に入れる立川の朝採れ野菜は、シェフの手によって華麗な姿で提供されます。ひとりでも、記念日などの特別なお祝いでもあらゆるシーンに対応してくれる、シチュエーションを選ばない貴重な一店です。



月替わりで様々な食材が繊細に作り上げられる「マルシェランチ」2,500円。立川野菜を使ったテリーヌは、溜息が出る美しさ。



立川市柴崎町 3-7-7 SK 立川駅前ビル 3F 立川南駅すぐ 11:30 ~ 14:30 (13:30LO) / 17:30 ~ 23:00 (22:00LO)、日曜・祝日 22:00 まで (21:00LO) 火曜・不定休 <https://bistro-vinmarche.owst.jp> 042-595-6829



店内のイートインスペースでもいただける「熟成カスタードバニラシュークリーム」238円。

本号ご持参で
オリジナルクッキー
サービス

2017.11 OPEN

立川北・立川南

JR 八王子

TeA CoZY

ティー コジー

シンプルな装いながらも本格的な味わいを

立川南駅近くで10年営業したのち、オーナーの地元である八王子に移転した洋菓子店。ショーケースには子どもたちが張りついてしまいそうな様々なデコレーションケーキが並んでいます。立川店でも人気だったスティックチーズケーキもさることながら、新店舗の一番人気はカスタードバニラシュー。バニラビーンズたっぷりですぐで-2℃で一晩熟成させたカスタードに、さっくりとした生地が絶妙な味わいです。

八王子市横山町 25-11 中島ビル 1F 立川北・立川南駅から乗換、JR 八王子駅徒歩 7 分 9:00~20:00 月曜休 (祝日営業翌日) 042-649-4349

プレゼントは 2018 年 5 月 31 日 (木) まで

『はじめての多摩モノ』各駅で無料配布中

新学期、新生活が始まり、“多摩モノデビュー”された方も多いと思います。そんな皆さんにより快適・便利にご利用いただくために、上手な乗り方や知っておくと便利なことなどを掲載した小冊子『はじめての多摩モノ』を作成し、各駅で配布しています。是非1冊お持ちください。

こんな内容です！

- ① **安全・安心編**
駆け込み乗車、歩きスマホは危険です！ ほか
- ② **上手な乗り方編**
混雑時はなるべく奥へ、具合の悪い方を見かけたら… ほか
- ③ **車内マナー編**
手荷物は他のお客様の妨げにならないように ほか
- ④ **定期券の購入方法**

あわせて、『快適輸送強化月間』『春のマナーアップキャンペーン』も実施中です。快適輸送に皆様のご協力をよろしくお願いします。



「はじめての多摩モノ」パンフレット

*配布が終了している場合もございます。

今年もイベント列車を計画中！

多摩モノレールでは、毎年恒例の「ビール列車」や「ワイン列車」等の様々なイベント列車を現在計画中です。

第1弾として、6月2日（土）に毎年の大人気企画である「ビール列車2018」を運行します。

詳細は多摩モノレールホームページにてご確認ください。



第11回多摩モノレール写真コンクール作品募集

第11回となる「多摩モノレール写真コンクール」では、多摩モノレールや沿線風景を撮影した作品を募集しています。受賞作品は2019年のカレンダーに採用されますので、プロ顔負けの一眼レフで撮影した作品から、ふとした瞬間にスマホで撮った作品まで、是非ご応募ください！締め切りは5月31日（木）まで！

応募先

ウェブサイトの場合 多摩モノレールのホームページから特設ページに入りご応募ください。
宅配便・郵送の場合 〒190-0015 東京都立川市泉町1078-92 多摩都市モノレール株式会社 「第11回多摩モノレール写真コンクール」係



沿線風景の写真を募集します！

第11回 多摩モノレール 写真 コンクール

募集締切
平成30年5月31日(木)まで

各賞の紹介
正賞 賞状(各賞共通)

最優秀賞	1名
副賞 5万円 2019年カレンダーの表紙に採用 受賞者インタビューページ	
優秀賞	12名
副賞 1万円 2019年カレンダーの各月に採用	
特別賞	6名
副賞 一日乗車券、沿線五市の特産品など	
入賞	6名
副賞 タマモノグッズ3,000円相当	

多摩モノレール 路線図



たまもの No.122 2018年4月20日発行

多摩モノレール 検索

発行 多摩都市モノレール株式会社 総務部事業課 〒190-0015 東京都立川市泉町 1078-92 TEL 042-526-7800 (代)
企画 株式会社けやき出版
編集長 小崎奈央子 編集 平野綾乃
デザイン 中村沙蘭 写真 寺島由里佳 (表紙) イラスト ササキサキコ 印刷 株式会社サンニチ印刷

表紙/Junglesity (p.5 参照)

※本誌面上でのプレゼントやイベントのご応募により収集した個人情報は、発行元並びに出版社がプレゼントの発送・イベント管理にのみ使用いたします。 ※誌面に掲載の内容は2018年1月現在の情報です。 ※誌面に掲載の価格は税込のみです。

PRESENT

<応募方法>

官製ハガキに、

- ①ご希望のプレゼント番号
- ②〒番号 ③住所 ④氏名
- ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号
- ⑧今号で面白かった記事
- ⑨こんな記事を読みたいなどのご意見や感想
- ⑩本誌の入手先 (駅名・新聞名など) をご記入の上、ご応募ください。

<応募〆切>

2018年6月13日(水) 消印有効

*当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

〒190-0023

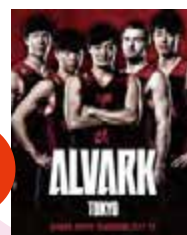
立川市柴崎町 3-9-6 高野ビル

株式会社けやき出版

「たまもの122号 プレゼント係」まで

1 アルバルク東京表紙5選手のサイン入り「ALVARK TOKYO YEARBOOK 2017-18」

2017-2018シーズンのアルバルク東京オフィシャルイヤーブック。選手やヘッドコーチのインタビュー付き選手紹介や試合会場の詳細な案内など、アルバルク東京の情報が盛りだくさんです。



3名様

2 国営昭和記念公園 レインボープール招待券

流れるプールや島のプールなど、大人も子どもも楽しめる国営昭和記念公園のレインボープール。営業期間中の7~9月に使用できる招待券をプレゼント。



10組
20名様

※8/13~15はご利用になれません。

3 けやき出版 『西多摩に暮らす』

多摩モノレールを使ってさらに西へ、美しい山々や川のせせらぎに癒やされる西多摩エリア。そこで遊び、住み、はたらいっている人たちの姿を、四季を通して感じられる一冊です。



5名様

<次号予告> 次号は2018年6月20日(水)の発行予定です。『梅雨の楽しみかた』特集です!