

Tamamono

多摩モノレールのフリーペーパー

「AAAAA」
www.tama-monorail.co.jp

6

2019 vol.129

この夏、
思いっきり遊んで
いっしょに大きくなろう。



- ・沿線工場見学&おもしろミュージアム
- ・モノレール駅さんぽ（玉川上水駅）
- ・家族みんなでもりもり食べたいバイキング
- ・イベントカレンダー
- ・Tamamononews
- ・多摩の野菜をいただきます！ トウモロコシとおからのケーキサレ
- ・多摩モノレールとあそぼ（えさがし編）



大人も子どもも楽しめる

沿線工場見学&

おもしろミュージアム

家族みんなで出かける機会がぐんと増える夏休み。せっかくなので、親子で一緒に楽しみながら学べるスポットに足を運びたい！モノレールで行ける工場見学と個性派ミュージアムにご案内。

見学の流れ

これから見学に行ってください！

START!



いつも飲んでる牛乳はどうやってできているの？

工場見学

桜街道駅

森永乳業 東京多摩工場

乳製品を中心に、さまざまな食品の製造を手がける大手食品メーカー。東京多摩工場では、牛乳やカップ飲料、紙パックの飲料エリアの見学が可能で、クイズに答えながら楽しく飲料の製造工程を学ぶことができます。温めた牛乳を使ったチーズ作りなど、ユニークな体験コースも人気です。

●東大和市立野4-515/桜街道駅徒歩7分/10:00～、13:00～(1日2回)/土日祝休み・ほか臨時休業あり/☎0120-369-017/見学無料

見学データ

予約方法
電話かWEBにて予約(見学希望日5日前まで)
https://www.morinagamilk.co.jp/learn_enjoy/factory_tour/factory/tama/
人数
5～60名
※詳細はHP要確認
体験
チーズ作り体験/風味パネルマイスター体験

見学特典は3つ!

森永乳業オリジナルの学習帳。マウンレーニアができるまでを紹介した見学ルポや、森永乳業の乳製品を使ったレシピなども載っています。



牛乳



紙パック飲料



カップ飲料

※これらは工場で作っている製品の一部です



GOAL!

最後に
かわい
いノ
ートを
もらっ
たよ!

いつも
飲んで
る牛乳
が流
れてき
ます

たくさん
機械が
あるね!

昔より
瓶が軽
くなっ
てい
るん
です!

へー!

見学前
は工場
見学の
説明が
ありま
す

クイズに
答えな
がら先
進し
ます



これから
見学に
行っ
てき
ます!



鉄道の
しくみが
知り
たい!

オモシロ
ミュージアム

多摩動物公園駅

京王れーるランド

見て、触って、体験しながら鉄道のしくみが学べるテーマパーク。屋外には京王電鉄の初代5000系をはじめとした往年の車両全5両の実物展示、館内にはヘッドマークや制服など、京王電鉄の歴史にまつわる品々も多数展示されています。

●日野市程久保3-36-39/多摩動物公園駅すぐ/9:30～17:30(最終入館17:00)/水曜休み(祝日の場合は翌日)/☎042-593-3526/入館300円(3歳以上)

体験データ 運転体験・車掌体験/ミニ電車

150インチの大画面で電車の運転を体感するシミュレーター(1回300円)や、車両展示場の周りを走るミニ電車(1回100円)など体験も充実。



実際に運転できる鉄道ジオラマの展示。1回100円。



南極や北極って
どんなところ?

オモシロ
ミュージアム

高松駅

国立極地研究所 南極・北極科学館

日本から遠く離れた南極・北極での研究調査内容を、実物展示から学ぶことができる科学館。南極点に到達した雪上車や観測隊の防寒着、南極で見つかった隕石や南極の氷など、ここだけの貴重な展示品がズラリと並びます。また、最新の北極研究も紹介しています。

●立川市緑町10-3/高松駅徒歩10分/10:00～17:00(最終入館16:30)/月曜・日祝休み/☎042-512-0910/入館無料

体験データ 全天ドームスクリーンでオーロラ鑑賞

南極・北極で観測されたオーロラ映像を上映。昭和基地のライブ映像では美しいオーロラが見られることも!



科学館西側にある15頭のカラフト犬ブロンズ像。



縄文人は
どんなふう
に暮らして
いたの?

オモシロ
ミュージアム

多摩センター駅

東京都立埋蔵文化財調査センター

埋蔵文化財の調査研究を行う施設で、多摩ニュータウンで発掘された旧石器時代から江戸時代までの出土品を展示。遺跡庭園「縄文の村」には実物大で再現された縄文時代の竪穴住居があり、住居の中での火焚きが見学できます。

●多摩市落合1-14-2/多摩センター駅徒歩7分/9:30～17:00/無休(展示替え期間を除く)/☎042-373-5296/入館無料

体験データ 火おこし体験/縄文土器の復元体験/縄文人の衣装体験

縄文時代の人々の暮らしが体感できる体験コーナーが盛りだくさん。すべて事前申し込み不要。火おこし体験は7月下旬からの平日のみ開催。



無事に火がおこせると認定証がもらえます。

家族みんなで もりもり食べたいバイキング

家族全員が好きなものを好きなだけ食べられるのがバイキングの魅力。
お腹いっぱい食べれば、暑い夏も元気に過ごせそうです。

多摩センター駅

新鮮野菜のサラダを好きなだけ！

ベジフルキッチン トレーノ・ノッテ

バルテノ多摩内にあるイタリアンレストラン。ランチの目玉は、多摩市や友好都市である長野県富士見町のみずみずしい季節野菜が30種類以上並ぶサラダビュッフェ。セットには、パンやスープ、ヘルシーなデトックスウォーターも付き栄養も満点。サラダランチには、プラス料金で、窯焼きピザやパスタを追加することができます。

●多摩市落合2-35バルテノ多摩5F/多摩センター駅徒歩5分/ランチ11:30～14:30、カフェ11:00～17:00、ディナー17:00～22:00/不定休/☎042-373-7323



左/日によって野菜はさまざま。ラディッキオやケールといった珍しい野菜も並びます。右/大きな窓から光が差し込む気持ちの良い空間。テラス席もあります。



★期間 6/15(土)～10/15(火)

高幡不動駅 → 京王高尾山口駅

雄大な自然の中でカンパイ！

高尾山ビアマウント

標高500メートルの高尾山中腹で毎年夏に開催されるビアガーデン。開放感あふれる山の景色を楽しみながら冷えたビールと和洋中30種類以上の料理が楽しめます。石窯で焼きたてを提供する名物のピザは必ず味わいたい一品。

●八王子市高尾町2181/高幡不動駅から京王線乗換、高尾山口駅下車徒歩5分、ケーブルカー乗換、高尾山駅すぐ/13:00～21:00/期間中無休/☎042-665-9943



男性3,800円
女性3,600円
シニア男性(65歳以上) 3,500円
シニア女性(65歳以上) 3,300円
小学生1,500円
幼児(3歳以上小学生未満) 500円



美しい夜景が広がる
ディナータイムもおすすめ。



立飛駅

食べて遊べる親子ビュッフェ

KidsBee ららぽーと立川立飛店

専属のシェフが腕をふるう和洋中のビュッフェと、アスレチックなどの大型プレイルームが一体化したレストラン。テーブル席のほか、座敷や個室のパーティールームも完備しているので、ママ会などにもおすすめです。

●立川市泉町935-1ららぽーと立川立飛3F/立飛駅すぐ/10:00～21:00(最終入場19:00)、土日祝は～22:00(最終入場20:00)/無休(施設の休館日を除く)/☎042-521-5345



子どもが遊ぶ姿を見守りつつ、ゆったり食事が楽しめます。

サラダビュッフェランチ
(デトックスウォーター、
パン、スープ付)
1,000円



みんなが集える森の一軒家

cafe & photo studio
イロノハ

玉川上水付近の森に立つカフェ＆フォトスタジオ。カフェでは季節の野菜をふんだんに使った定食やカレーが味わえます。撮影イベントのほか、ベビーマッサージやアロマセラピーなどのワークショップも随時開催。

●立川市幸町5-96-7/玉川上水駅徒歩5分/11:30～16:30/月曜、日祝休み(土曜は不定休)/☎070-4398-2256

イロノハ定食1,100円。立川や国分寺の農家から仕入れた新鮮な野菜が主役。

気軽に参加できる撮影イベントも人気。要予約の個人撮影では家族の特別なシーンに合わせた撮影メニューを用意。



03

土曜日限定の絶品プリン

玉川上水のぷりん屋

玉川上水緑道沿いにひっそりと佇む土曜日だけのプリン屋さん。一つ一つ丁寧に蒸しあげる小ぶりサイズのプリンは素朴な甘さで、一口食べるとやさしい気持ちに。午前中で売り切れることもあるので予約が確実。

●小平市中島町1-37/玉川上水駅徒歩7分/10:00～売り切れ次第終了/土曜のみ営業/☎042-207-9811



看板商品のプリン
216円。
焼菓子も販売。



05

まちの人に愛される憩いの足湯

こもれびの足湯

地下250mから汲み上げた井戸水を使った無料の足湯施設。屋根がついた2種類の足湯のほか、足つぼマッサージエリアなどもあり、散歩の疲れを癒してくれます。

●小平市中島町3-5/玉川上水駅徒歩12分/9:30～16:30(3～9月)、9:30～16:00(10～2月)/木曜休(祝日の場合は翌平日)/☎042-341-4345



04

風が心地よいテラスで一息

CAZE CAFE

看板メニューのスコーンは作業所ですべて一から手作り。さっくりとした食感でコーヒーとの相性も抜群です。広々とした木のテラス席は散歩の休憩スポットに最適。

●小平市中島町3-8(あさやけ風の作業所内)/玉川上水駅徒歩13分/10:00～16:00(第3土曜は～14:30)/水・土・日曜休み(第3土曜は営業)/☎042-349-2366



ジャムが3種類から選べるスコーンセット(ドリンク付)300円。

かわいいうんぱが
目印！

モノレール駅さんぽ

玉川上水駅

Tamagawajousui



おすすめのルートは駅南側を流れる江戸時代の用水路・玉川上水の緑道。緑の木々と草花が生い茂り、マイナスイオンたっぷりの森林浴散歩が楽しめます。



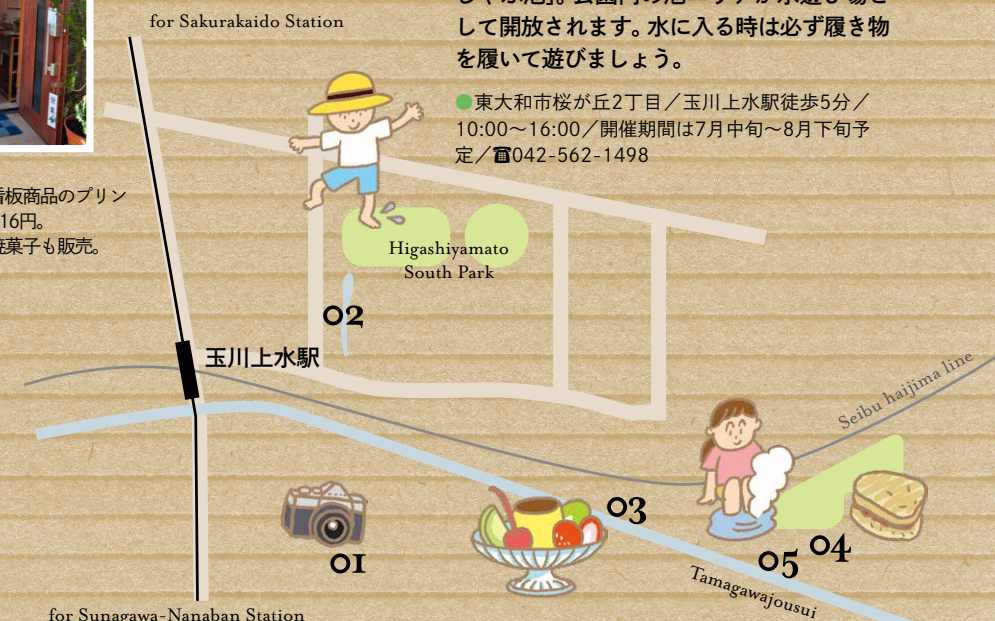
02

水遊びで暑い夏を吹き飛ばす

東大和南公園 流れじゃぶじゃぶ池

東大和南公園で毎年開催される「流れじゃぶじゃぶ池」。公園内の池エリアが水遊び場として開放されます。水に入る時は必ず履き物を履いて遊びましょう。

●東大和市桜が丘2丁目/玉川上水駅徒歩5分/10:00～16:00/開催期間は7月中旬～8月下旬予定/☎042-562-1498



多摩モノレール開業20周年記念企画 ビール列車 第2弾 「ハイネケン列車2019」9/14 (土) に運行します！



ビール列車「ハイネケン列車2019」が運行決定しました。多摩モノレール車内で世界的に有名なプレミアムビール「ハイネケン」が楽しめるイベントです。世界170カ国以上の人々に親しまれつつ、持っているインターナショナルブランドHeineken。オリジナル酵母が醸し出す芳醇な香りと味わいをぜひお楽しみください。

募集開始 **6/14 (金) 12:00~** → 募集終了 **7/8 (月) 23:59まで**

詳細は多摩モノレールホームページまたは駅置きチラシをご覧ください。

当日、多摩センター駅のホームではラグビーワールドカップ2019™ワールドワイドパートナーであるハイネケンが提供する特別ブースを展示します。



車内では限定グッズが当たる抽選会を実施します。



TM © Rugby World Cup Limited 2015

多摩モノレールの開業20周年を記念して、抽選にて計20名様を無料ご招待します。20代の方が1名様以上参加されているグループが対象で、ご当選された場合、グループ内全ての方をご招待します。

トウモロコシとおからのケーキサレ

材料 (4人前)

生おから 200g
豆乳 200g
卵 2個
粒マスタード 20g
ベーキングパウダー (アルミニウムフリー) 小さじ2
塩 小さじ1/2
トウモロコシ 1本
玉ねぎ (あらみじん切り) 1/2個
ドライマト 3枚程度

POINT

ベーキングパウダーは最後に入れるのがコツ。味付けの粒マスタードの辛味は残らず、おからの豆のくさみを緩和してくれます。

- ①玉ねぎをあらみじん切りにして電子レンジにかけてから火を入れる
- ②トウモロコシは、身を削ぎ落として大きめの塊は飾り用に分けておく
- ③豆乳・卵・塩・粒マスタードをボウルに入れて混ぜる
- ④③のボウルに生おから・炒めた玉ねぎ・飾り用以外のトウモロコシ・ベーキングパウダーを入れて混ぜる
- ⑤飾り用のトウモロコシとドライマトを飾り、180℃に温めておいたオーブンで25分焼いて、表面とウラ面に焼色がついていたら出来上がり



ナチュラルフレンチ
kizagisu 杉崎聡美

有機野菜をたっぷり使った体にやさしいナチュラルフレンチを専門とする日野市在住のフードプロデューサー。ケータリングのほか、料理教室なども主宰。

立川市のトウモロコシ



の一かると並ぶ立川産のトウモロコシは10種類以上。6〜7月中旬が旬です。年に、秋に収穫されるトウモロコシも。夜のうちに糖分を蓄えたトウモロコシを夜明け前に収穫するため、朝採れのトウモロコシは甘みがたっぷりなのが特長です。

ここで買えます！

地元農家のとれたて野菜「の一か」
立川市柴崎町3-14-3/11:00〜19:00/日曜休み/
042-512-5415

6 June

20 木
21 金
22 土
23 日
24 月
25 火
26 水
27 木
28 金
29 土
30 日

6・7・8月のお花見頃情報

〜6月下旬
ハナショウブ
●国営昭和記念公園
●神代植物公園



7 July

1 月
2 火
3 水
4 木
5 金
6 土
7 日

第31回 くにたち朝顔市



8 月
9 火
10 水
11 木
12 金
13 土
14 日

海の日

7月中旬〜9月下旬
サルズベリ
●国営昭和記念公園
●神代植物公園
●あきる野市
檜原街道沿い
※7月下旬〜9月下旬

15 月
16 火
17 水
18 木
19 金
20 土
21 日

ひまわり
ガーデン
武蔵村山



7月下旬〜8月上旬
ヒマワリ
●国営昭和記念公園
●ひまわりガーデン
武蔵村山

第61回 立川まつり 国営昭和記念公園花火大会

22 月
23 火
24 水
25 木
26 金
27 土
28 日

29 月
30 火
31 水
1 木
2 金
3 土
4 日



7月下旬〜8月上旬
バス
●国営昭和記念公園

8 August

5 月
6 火
7 水
8 木
9 金
10 土
11 日
12 月



サマーナイト
@TamaZoo2019

第4回 浅川アユまつり

13 火
14 水
15 木
16 金
17 土
18 日
19 月

サマーナイト
@TamaZoo2019



多摩センター
夏まつり

多摩モノレール沿線で楽しむ

Event Calendar

7.6 (土) ~ 7 (日) 立川南駅/立川北駅 → JR国立駅 at JR 国立駅南口
大学通り緑地帯 (一橋大学正門南側)

第31回 くにたち朝顔市

国立市内の朝顔栽培農家が育てた日本朝顔を一株1,500円で販売。飲食や雑貨ブースも登場する。浴衣の来場者には特典あり。

●立川南駅または立川北駅乗換、JR中央線国立駅徒歩6分/6:00〜17:00 (朝顔が売切次第終了)/ ☎042-575-1000 (国立市商工会)
主催 第31回くにたち朝顔市実行委員会



7.20 (土) ~ 8.6 (火) 上北台駅 at ひまわりガーデン武蔵村山
ひまわりガーデン武蔵村山

約3.7haの土地に約50万輪のひまわりが咲き誇る、都内最大級のひまわり畑。7月下旬には灯籠の灯りが幻想的なライトアップイベントも開催。※開花状況によっては日程が変更になる可能性あり

●武蔵村山市緑が丘1460/上北台駅徒歩10分/9:00〜17:00 (入園16:50まで)/ ☎042-565-1111
主催 武蔵村山市協働推進部観光課



7.27 (土) 立川北駅 at 国営昭和記念公園

第61回 立川まつり 国営昭和記念公園花火大会

例年70万人を超える見物客で賑わう立川の夏の風物詩。約5000発の花火が立川の夜空を彩ります。18時以降は入場無料。

●立川市緑町3173/立川北駅徒歩13分 (立川口まで)/ 19:00〜20:00 (予定)/ ☎042-527-2700
主催 立川まつり国営昭和記念公園花火大会実行委員会



8.10 (土) ~ 12 (月・振替), 17 (土), 18 (日), 24 (土), 25 (日)

多摩動物公園駅 at 多摩動物公園

サマーナイト @TamaZoo2019

涼しい夜の動物園が散策できる夏休みイベント。通常より3時間長く開園しており、普段は見られない動物たちの夜の姿に出会えます。

●日野市程久保7-1-1/多摩動物公園駅すぐ/9:30〜20:00 (入園19:00まで)/ ☎042-591-1611 (代)
主催 多摩動物公園



8.11 (日) 高幡不動駅 at 浅川ふれあい橋下付近

第4回 浅川アユまつり

浅川を舞台に、遊ぶ、釣る、食べる、知るをテーマにした多彩なイベントを開催。魚のつかみ取り (要事前申し込み) やアユなどの川魚料理も味わえます。

●浅川ふれあい橋下付近/高幡不動駅徒歩10分/9:30〜14:30/
☎042-514-8294 (日野市環境共生部環境保全課)
主催 日野市



8.14 (水) ~ 18 (日) 多摩センター駅 at 多摩センター駅南側一帯

多摩センター夏まつり

巨大プールに浮かべたボートに乗れるパドルボートや日本の踊り競演など、多摩センターの夏の風物詩にもなっているイベント。さまざまな世代が楽しめるイベントを展開しています。

●多摩市落合1丁目45-1/多摩センター駅すぐ/11:00〜18:00 (各イベント実施日・時間は異なる)/ ☎090-8946-9909
主催 多摩センター夏まつり2019実行委員会



モノレールのお得なセット券

●国営昭和記念公園

入園券引換券
+
一日乗車券



大人 (高校生以上) **920円**
通常: 一日乗車券+入園料450円=1,320円

400円
お得!

●サンリオピューロランド

バスポート引換券
+
一日乗車券



大人 (18歳以上) **3,500円**
中高生 **2,700円**
小人 (小学生) **2,700円**
大人休日通常: 一日乗車券+バスポート3,800円=4,670円

1,170円
お得!

●多摩動物公園

入園整理券
+
一日乗車券



大人 (高校生以上) **1,000円**
通常: 一日乗車券+入園料600円=1,470円

470円
お得!

●ららぽーと立川立飛 土日祝限定

お買物・お食事券
引換券 500円分
+
一日乗車券

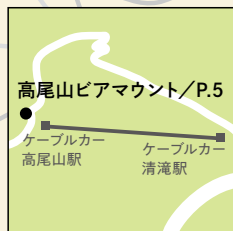


大人 (中学生以上) **1,000円**
通常: 一日乗車券+お買物・お食事券引換券500円分=1,370円

370円
お得!

※1チケット販売口にてお引換ください ※2入園整理券は入園時に回収いたします
※3サンリオピューロランドチケット窓口にてお引換ください
※有効期限は購入日より1ヶ月です

多摩モノレール路線図



Present 今月のプレゼント



応募方法

●Webで応募

・QRコードを読み取る

携帯電話のカメラで右上のQRコードを読み取り、プレゼント応募ページへアクセス

・URLを読み取る

<http://keyaki-s.co.jp/tamamono-present/> のURLから、プレゼント応募ページへアクセス

●ハガキで応募

①氏名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥希望のプレゼント番号 ⑦今号で面白かった記事 ⑧こんな記事を読みたいなどのご意見 ⑨モノレール沿線の新情報(開店情報や取り上げて欲しいイベント情報など) ⑩本誌の入手先(駅名・新聞名など)

190-0023 立川市柴崎町3-9-6 高野ビル

株式会社けやき出版

「たまもの129号プレゼント係」まで

応募〆切 2019年8月13日(火)消印有効

※Webは当日の23:59まで、ハガキは当日消印有効

※当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

1名様



森永乳業の定番人気商品
「リプトン レモンティー200ml
(常温品)」1ケース(24本入り)を
1名様にプレゼント。

ペア3組



P.3掲載の京王レールランドの
平日限定ご招待券を
ペアで3組様に。

3名様



自然いっぱいの
西多摩の魅力が詰まった
けやき出版「西多摩に暮らす」を
3名様に。

※本誌上でプレゼント応募により収集した個人情報は発行元並びに出版社がプレゼントの発送・イベント管理にのみ使用いたします。



Tamamono vol.129

2019年6月20日発行
多摩都市モノレール株式会社
〒190-0015
立川市泉町1078-92
tel.042-526-7800 (代)

企画
株式会社けやき出版

編集長

小崎奈央子

編集

後藤藍子

デザイン・イラスト

ササキサキコ

写真

寺島由里佳

岩澤修平

表紙モデル

平野綾乃/巧磨

印刷

株式会社サンニ印刷

次号は
2019年8月20日(火)
発行予定です。

※誌面に掲載の内容は

2019年6月現在の情報です。

※誌面に掲載の価格は税込みです。

※原則としてGW、お盆、年末年始を
除く定休日のみを記載しています。



夏休みのたのしみと言えば何と言ってもおまつり。
かき氷やヨーヨー、いろんなお店が並んでとてもにぎやか!
さあ、まるの中の絵がどこにあるか探してみよう。



こたえは次号に掲載します

前回のこたえ

多摩モノレールと
あそび
Vol.2

えさがし編