

たまモノ

多摩モノレールで、沿線ライフをもっと楽しく

6

Jun. 2021

Vol. 138

| 特集 |

食欲そそる スパイシーな料理

美味しく健やか
カンタン夏じたく

隣り街からお取り寄せ
職人技がつくる地元で育ったおいしい逸品

たまモノ編集部がゆく
聞かせて！達人さん



お客様の目の前で豪快に切り分ける
旨味が凝縮した肉！肉！肉！！

しっとり柔らかなピッカーニャ(イチボ)、リブローズ、スベア
リブなどの「シュラスコ20種類食べ放題+サイドメニュー
3品」(2時間、1名4,400円〜)から、極上のシュラスコが体感
できます。各種スイーツも美味で大満足まちがいなし！



お肉ゴロゴロ
5種盛り弁当1,200円



立川南駅
シュラスコ&ビアレストラン ALEGRIA
tachikawa アレグリア立川
立川市柴崎町3-1-7 南口第2ビル3F
●(月~金)17:00~23:00(L.O22:00)、(土・日・祝)ランチ12:00~
15:00(L.O14:00)、ディナー17:00~23:00(L.O22:00)
●ランチ(土・日・祝のみ)3,080円〜 ●94席
※メニューは食べ放題コースのみ ※ワンドリンクオーダー制(別料金)
※テイクアウトは予約をおすすめ ☎042-595-7196
●立川南駅より徒歩3分 ●不定休 alegria-tachikawa.owst.jp



オレガノ、フランゴ、
ハーブ、ロックソルト
などで焼き上げます！



ゼネラル料理長
道順 直歩さん

夏こそ食べたい！ 食欲そそる スパイシーな料理

オススメ
TAKE OUT
メニューも
ご紹介!!

あるときは辛く、あるときは苦く、
甘く、そして香り高く。
食材の旨味を引き立て、
風味を格上げするスパイスを使った
これからの季節にいただきたい
料理の世界へご案内します！



現地の味覚にこだわった
タイ料理本来の味わいを！

スパイスとハーブが絶妙に調和した味と香りを楽しんでほしい、と店主ご夫妻。まずは辛味と酸味が複雑に絡みあう「トムヤムクン」(左写真1,320円)をぜひ。サイドメニュー「海老とアボカドの生春巻き」(858円)も人気です。



パッタイ
(タイ風焼きそば) 1,023円

レモングラスや
ブリッキヌ、バクチャーを
ふんだんに使用

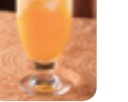
立川南駅
タイ・アヨタヤ・レストラン
立川市柴崎町2-2-5 あすなろTビル2F
●(月~金)11:30~15:00(L.O14:30)、
17:00~23:00(L.O22:30)
(土・日・祝)11:30~23:00(L.O22:30)
※金・土・祝前日は24:00まで(L.O23:30)となります。
●ランチ900円〜 ●30席 ※テイクアウトは予約をおすすめ
☎042-595-7295 ●立川南駅より徒歩3分 ●不定休
thaiayothaya.owst.jp



スタッフ
プレムさん

とろりチーズナン560円
(ランチセットは+250円で変更可能)
やちキンティッカ1,050円も
おすすめ。

スタッフ
ピカッさん



マンゴーラッシー
(ランチセットに
含まれます)

立川北駅
Indian Restaurant & Bar Hira 立川店
立川市曙町2-32-3 立川三和ビルB1F
●ランチ(月~金)11:00~15:30(L.O15:00)
(土・日・祝)11:00~17:00(L.O16:30)
ディナー17:00~23:30(L.O22:30)
●ランチ750円〜 ●42席
※テイクアウトは予約をおすすめ
☎042-529-7337 ●立川北駅より徒歩4分 ●年中無休
hira-corporation.co.jp/tachikawa/



焼きたてナンと相性抜群！
厳選スパイスのインドカレー

9種のカレーから2つを選ぶランチセットが人気。女性には「レディーススペシャルセット」(ドリンク付き・左写真1,000円)がおすすめ。マイルドからスーパーホットまで、辛さは4ランクから選べます。タンドールで焼き上げるナンも絶品です。



クローブやコリアンダー、
ベイリーフなど
多種多様なスパイスを使用

インドアン
ロイヤルボックス 850円

沖縄料理で夏を楽しむ。
自慢の「ソーキそば」は必食！



「ソーキそば」(右写真700円)はもちもち歯ごたえの麺と、
じっくり煮込んだ豚のあばら肉がとろける柔らかさ。島唐
辛子を泡盛につけた沖縄スパイスが味を引き立てます。
食後は「サーターアングギー」(1個100円)もおすすめ。



店オリジナル
コーレーグリス



(非売品)

タコライス680円

上北台駅
沖縄創作居酒屋 琉球ぼうず 上北台店
東大和市蔵敷3-907-1
●(月・火・水)11:30~22:00(L.O21:30)
(月・火・水が祝日の場合は15:00~)、
(木・金・土)17:00~23:00(L.O22:30)、
(日・祝)15:00~22:00(L.O21:30)
●ランチ700円〜 ●38席
☎042-564-0422
●上北台駅より徒歩1分 ●不定休
ryukyubozukamikitadai.owst.jp



沖縄気分を
ご家族で楽しんで
いただけるお店です！



スタッフ
大手千夏さん

店長
中田和明さん



— 美味しく 健やか — カンタン 夏じたく

家でもおいしく！
ビールの上質な注ぎ方を
夏までに習得しよう

私たちの生活にすっかり定着した「家飲み」。
この夏も休日はお昼から自宅でビール、なんて方もいらっしゃるでしょう。
缶から直接ゴクゴクもいいですが、
せっかくなので、少し手間をかけて楽しんでみませんか。



1 グラスの真上から勢いよく流し込み、泡のふたを作る



2 粗い泡がきめ細くなるのを待つ



3 炭酸を逃さないように、グラスを傾けてゆっくりと注ぐ



4 泡がふっくらと膨らむように調整する



5 完成！

[立川南駅]

厳選されたワインやクラフトビールと多彩な料理を楽しめるダイニングバー



はるばる オーナー 岩崎 暁さん

ワインとクラフトビール はるばる

2011年オープン。オーナー自ら選びぬいたワインとビール、お酒との相性抜群の肉料理やタパスが自慢です。おひとり飲みから家族連れまで、思い思いの楽しみ方ができます。

立川市柴崎町3-10-5 FMビル1F
● 13:00~21:00 (L.O.20:30)
● 28席
☎ 042-595-8086
● 立川南駅より徒歩2分
● 月、最終日曜日
※日曜日を含む連休の場合は最終日
halbar-tachikawa.com/halbar/



岩崎さん厳選のビールを飲むならはるばるへ！

タップ・マルシェ
日本各地のブルワリーによる8種類のクラフトビールが楽しめます。旅行気分を選んでみましょう。

【クラフトビール】
小規模な醸造所で職人がこだわりを込めてつくるビール。醸造所や銘柄ごとで味わいや風味が異なります。

クラフトビールと相性抜群！

【各種のスモーク】
タマゴ(308円)、牡蠣(748円)、ししゃも(638円)、ホタテ(638円)
スモークの芳醇な香りと素材の旨味がやみつきになる人気のメニューです。

※ししゃもとホタテはご用意のない場合があります。お店にてお問い合わせください。



ペアドビール
岩崎さんが「クラフトビールの醍醐味を味わえます」と太鼓判を押すビール。常時17種類を仕入れています。

ひと手間でお店の味に
サラミのオリーブオイルがけ

【材料】
・サラミ(50g)
・オリーブオイル(ひとまわし)
・あらびき胡椒(適量)
・ケッパーピクルス(オリーブでも代用可)



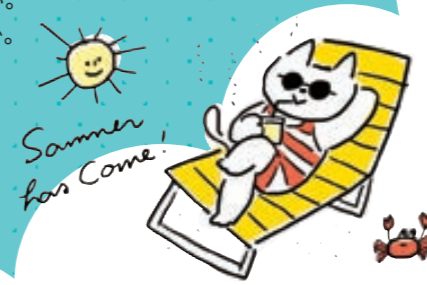
カンタン！
ビールのお供におすすめ
サラミにオイルをかけるだけ！



おうちで過ごすことが増えても、季節の変化は楽しみたい。
夏本番！は少し先のお話ですが、いまから準備しませんか。

夏を楽しく、いきいきと過ごすためのアイデアを
まちの専門家に聞いてきました。
ぜひお試しください！

ちょっとしたひと工夫で
いつもと違う夏を迎えましょう！



お子様の描いた絵で
夏を楽しむTシャツを作る

この夏、幼い日の思い出を形にしてみませんか。
おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントにも！

Tシャツ1枚でも製作OK。ウェア代+プリント代(条件によって異なります)。



手描きの絵は画用紙や白い紙になるべくデザイン部分を大きく、はっきりと描いたものを。



[立川北駅]

ご家庭で、サークル仲間でお好きなウェアが作れます！

Wonderful Smile
ワンダフルスマイル

オリジナルウェアやグッズへのプリントのほか、お名前やロゴを様々なアイテムに刺繍できます。

立川市曙町2-31-6 ● (月~金) 予約制
10:30~13:00、14:00~18:30、(土) 完全予約制 ※お客様同士の接触を避ける観点から予約制となっております。
☎ 042-540-3700
● 立川北駅から徒歩7分
● 日・祝
✉ info@wn-smile.com
wn-smile.com

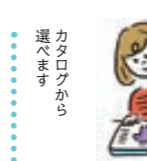


ご注文からお届けまでの流れ

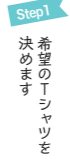
Step 1
手描きの絵を
デザイナーが整えます



Step 2
希望のTシャツを
決めます



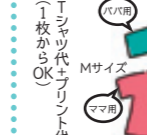
Step 3
絵を描いて
送ります



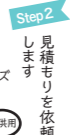
Step 4
OKならプリントを
発送します



Step 5
見直しを依頼
します



Step 6
仕上げの
イメージが
仕上がります



モデルは原田一也さん
笑顔は笑和ちゃん



夏に向けて健康力を
アップする！
カイロプラクティックで
セルフケアを

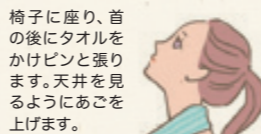
院長 長岡 理恵先生



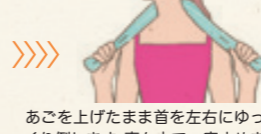
骨格を整えると
神経の流れが
良くなり
免疫力アップにも！

同じ姿勢を続ける習慣が骨格をゆがませ、体調不良の原因に。体を整える簡単な家庭内療法を教えてくださいました。
※気持ち良い程度に力を加減し、無理のない範囲でゆっくり行ってください。

タオルで解決。スマホ疲れを解消！
小顔効果も期待できる「首伸ばし」



椅子に座り、首の後にタオルを掛けピンと張り、天井を見ながら首を伸ばします。



あごを上げたまま首を左右にゆっくり倒します。真ん中で一度止めましょう。

マスク疲れによる口元年齢に注意！
舌を転がして口の周りをストレッチ



「う」の状態の口にしてシワを伸ばし、口の中を舌で一周させます。舌を動かすと唾液が出て新陳代謝もよくなります。

Point
10回程度行う。筋肉を動かすことでむくみも解消します。お肌のお手入れもお忘れなく。

足首を柔らかくして、正しい立ち方に。
正しく歩く姿勢につながります！



足首を回します。ゆっくり大きく、両足首20回ずつ回す。



足指を1本ずつつまんで、優しくゆっくり無理のない程度に5回ずつ回します。

Point
足首が柔らかくなると股関節周りの筋肉もゆるむので、正しい姿勢に近づきます。

[泉体育館駅]

カイロプラクティックで「元気」と「健康」の輪を広げる

骨格美容 カイロ&エステ
R-cure (あー・きゅあ)

親子連れでも来店できます。コースの詳細・料金はホームページで。
立川市幸町1-26-8ハライズヤマキ105号室 ● 9:00~21:00 (受付20:00まで、完全予約制)
☎ 080-3516-6488 ● 泉体育館駅から徒歩5分 ● 不定休
r-cure-chiro.jimdofree.com



たまモノ編集部がゆく 聞かせて! 達人さん

立川北駅

第2回「洋膳食堂 新豚亭」

オーナーシェフ
齊藤 修次さん

沿線ゆかりの「達人さん」をたずねるこのコーナー、今回は立川市曙町の洋食店オーナーシェフ・齊藤修次さんの登場です。昨春秋、50年近く営んできた名店「にゅうとん」は息子さんとお孫さんが継ぎ、ご自身は目と鼻の先に「新豚亭」をオープン。奥様と二人三脚でお店を切り盛りされています。こだわりのメニューをいただきながら伺ったお話は、洋食への飽くなき探究心と力強いチャレンジ精神にあふれていました。



大人のオムライス (840円)
「大人」のゆえんはデミグラスソースをつかったビーフライスにあり ※「にゅうとん」のみのメニューになります。

気軽に
食べに
おいでよ!



洋膳食堂 新豚亭

立川市曙町3-2-5
● 11:30~14:00 ● ランチ600円~
● 9席
☎ 042-524-5370
📍 立川北駅より徒歩5分
🕒 日曜日・祝日・第4土曜日
tachikawa.mypl.net/
shop/00000361995/



洋食屋 にゅうとん

立川市曙町3-2-1
● 11:30~14:00 17:00~21:00
● ランチ640円~ ● 50席
☎ 042-522-3921
📍 立川北駅より徒歩5分
🕒 日曜日
yousyokuya-nyuton.com



牛タンクリームコロッケ (定食・900円)
ベシヤメルソースに牛タンがたっぷり入った
新豚亭の看板メニュー ※「新豚亭」のみのメニューになります。

「牛タンクリームコロッケ」は、とっても美味しかったです。でも、牛タンが食へて来なくて、それに何よりももちろん、妻の支えがあったこと。感謝しきれないよ。

昨年九月、「にゅうとん」は息子さんが継ぎ、齊藤さんはご自身の「新豚亭」をオープンされました。

息子も長年がんばってこられたし、孫も手伝い始めたから、もう任せちゃおうと。家族に継いでもらうのは嬉しいことだね。ただ、俺もまだまだ働きたいから、ここを開いたの。

生現役ですね。

自分は働いていないとダメなんだ、と特に去年は思ったね。働かないという弱さってきついわ。だから「新豚亭」でも新しいことを始めているよ。今日食べてもらった「牛タンクリームコロッケ」はうちでしか出していないオリジナル。

新たなチャレンジ、素敵です。

やろうと思ったことはあまり躊躇なくやった方がいいよ。年齢は関係ない。少しの失敗ならいいじゃないか。

なるほど響きます...これからも美味しい洋食をつくり続けてください!

「牛タンクリームコロッケ」は、とっても美味しかったです。でも、牛タンが食へて来なくて、それに何よりももちろん、妻の支えがあったこと。感謝しきれないよ。

昨年九月、「にゅうとん」は息子さんが継ぎ、齊藤さんはご自身の「新豚亭」をオープンされました。

息子も長年がんばってこられたし、孫も手伝い始めたから、もう任せちゃおうと。家族に継いでもらうのは嬉しいことだね。ただ、俺もまだまだ働きたいから、ここを開いたの。

生現役ですね。

自分は働いていないとダメなんだ、と特に去年は思ったね。働かないという弱さってきついわ。だから「新豚亭」でも新しいことを始めているよ。今日食べてもらった「牛タンクリームコロッケ」はうちでしか出していないオリジナル。

新たなチャレンジ、素敵です。

やろうと思ったことはあまり躊躇なくやった方がいいよ。年齢は関係ない。少しの失敗ならいいじゃないか。

なるほど響きます...これからも美味しい洋食をつくり続けてください!

西武拝島線 東大和市駅 乗り換え 玉川上水駅



老舗専門店の風格ただよ本店では、日本茶の奥深い世界が味わえます。



敷地内には香り高い日本茶の茶畑もみられます。

安永9年(1780年)創業の老舗茶屋

幸右衛門茶舗 本店

貴重な東京狭山茶をはじめ、季節ごとに限定された特別な日本茶を販売する宮鍋製茶が経営しています。経験豊かな茶師が全国の良質な荒茶を厳選し、丹念に製茶したブレンド緑茶も提供。香り華やかなオリジナルの「フレーバー紅茶」も人気を集め、伝統を基に新茶の新しい魅力を創造し続けています。

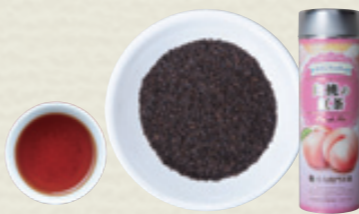


九代目 宮鍋 孝正さん



新茶 幸右衛門 (100g 1,620円)

伝承銘茶。幸右衛門茶舗自社栽培の「やぶきた」を程よく火入れし、深いコクと甘みの特長に濃厚な味わいが楽しめます。



水出し 白桃の紅茶 (5gパック 8個入り 864円)

幸右衛門茶舗のフレーバー紅茶はすべてオリジナル。フルーティーな香りの水出し紅茶は夏におすすめ。



夏に向けてこころ豊かに 隣り街から お取り寄せ

職人技がつくる
地元で育ったおいしい逸品

牧場直営のジェラート屋さん

アルティジャーノ・ジェラテリア

日野唯一の牧場・モグサファーム直営のイタリアンジェラート店。牧場で搾乳した新鮮なミルクと日野の旬の野菜や果物を使用したジェラートが人気です。定番から季節限定まで、思わず目移りしてしまう豊富なフレーバーの中から、ぜひ好みの味を見つけてください。



京王線 百草園駅 乗り換え 高幡不動駅



日野市百草329
● 11:00~17:00
☎ 042-599-2880
📍 京王線百草園駅より徒歩7分
● 水・木
artigiano-gelateria.com



手軽に
お取り寄せ



お申し込み方法

kouemon.jp/Green%20Tea/GTseason.html
※ホームページの「お問い合わせ」から、メールでのご注文を承ります。
☎ 0120-613-380
※受付時間 9:00~18:00
年中無休(年末年始を除く)



今すぐ
アクセス!

・「新茶 多摩湖」(100g 1,296円)
深い濃厚な味わいのお茶。まろやかでコクのあるお茶をお楽しみいただけます。東京随一のプレミアムリーフの新茶です。

※上記以外の商品も多数ご用意しています。
※メールや電話で受注後、送料を含めた合計金額と振込先をお知らせするか、振込み用紙を発行・送付します。
※初めてのお客様は、先払いをお願いしております。ご入金を確認次第、商品を送じます。2回目以降のお客様は後払いも受け付けております。

【注意とお願い】本誌に掲載の写真はイメージです。実物と異なる場合があります。詳細はホームページでご確認ください。商品内容、お支払い方法、お届け方法などのご質問は当店へお問い合わせください。

東大和市高木3-220
● 9:00~18:00
☎ 042-561-3380
📍 西武拝島線東大和市駅
バス乗り場または立川
駅北口バス乗り場より、
西武バスで「高木二丁
目」下車、徒歩5分
● 無休(年末年始を除く)
kouemon.jp



※支店は東大和店(桜街駅より徒歩9分)、東村山店、仲原店があります



手軽に
お取り寄せ



お申し込み方法

artigiano-gelateria.com/Flavor.html
※ホームページの「お問い合わせ」から、メールでのご注文を承ります。
☎ 042-599-2880
☎ 042-599-2881
※受付はお店の営業時間内。メールフォームからのお問い合わせは定休日も承ります。



今すぐ
アクセス!

カップでのお届けとなります。

・6個入りセット 2,100円・8個入りセット 2,800円
・12個入りセット 4,200円
1セットにつき、梱包代600円+送料(1,000円より)場所によって異なります)がかかります。※代金は指定の口座に振込みとなります。

【注意とお願い】本誌に掲載の写真はイメージです。実物と異なる場合があります。詳細はホームページでご確認ください。商品内容、お支払い方法、お届け方法などのご質問は当店へお問い合わせください。



今後も「たまモノ」の表紙は誌面でご紹介したお店で撮影し、地元の方々にもご登場していただく予定です!

表紙撮影協力
東京ビューティー&
ブライダル専門学校
東京都立川市曙町2-19-12
📍 立川北駅から徒歩4分
☎ 0800-1009-123
www.sanko.ac.jp/tachikawa-beauty/



浴衣がとっても
お似合いの望月さん。
夢に向かって学ぶ日々
を元気に過ごして
いらっしやいます!



望月 七海さん

今回の表紙は、6ページに掲載の「幸右衛門茶舗」さんで撮影。モデルを務めてくださったのは望月七海さん。現在、立川市の東京ビューティー&ブライダル専門学校でブライダルヘアメイク&ドレス科2年生です。

「モノレール沿線のおすすめスポットは?」
「大塚・帝京大学駅近くにある、お好み焼き屋さんの竹とんぼが、とても美味しいのでおすすめです!」

「望月さんの将来の夢をお聞かせください。」
「ブライダルのドレスからアクセサリーまで、トータルにコーディネートできるスペシャリストになるのが夢です!」

撮影時のヘアメイクに協力は、望月さんが学ぶ専門学校のご友人、森彩夏さん。モデルの個性に合わせて、浴衣によく似合うヘアセットとメイクをしていただきました。お二人ともご協力本当にありがとうございました!

一編一集一後一記一

たまモノ 6月号

たまモノ

[Tamamono] 5.31 issue
Jun.2021 vol.138
tama-monorail.co.jp



今号の表紙

幸右衛門茶舗 本店 [東大和市]
お店情報はP.6をご覧ください。

撮影協力:
東京ビューティー&
ブライダル専門学校(立川市)
読者モデル:望月 七海さん
ヘアメイク:森 彩夏さん

衣装・着付け:きものはうす
五箇谷(立川市)

たまモノは、隔月末日発行
次号は
2021年7月30日(金)
発行予定です。

公式アカウントでも情報発信中!

Twitter
@tamamono_info

多摩モノレール
公式HP
tama-monorail.co.jp

発行
多摩都市モノレール株式会社
〒190-0015
東京都立川市泉町1078-92
☎042-526-7800(代)

企画
株式会社バドインターナショナル
たまモノ編集部

編集担当
斉藤 浩克
川中 雄平

アートディレクター
安西 克彦

デザイン
榎本 雅子

イラスト
永井 美子

写真
高橋 幸裕

印刷
町田印刷株式会社

※本誌掲載情報は2021年5月現在のものです。尚、店舗の都合により店舗情報が変更になる場合がございます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のために各施設、店舗、サービスが休止になる場合がございます。

●原則としてGW、お盆、年末年始を除く定休日のみを記載しています。

●本誌掲載の価格は税込みです。

●本誌面上でのプレゼントやイベントのご応募により収集した個人情報、プレゼントの発送・イベント管理のみに使用いたします。

●掲載情報についてのお問い合わせは、株式会社バドインターナショナル ☎03-3448-0816まで。

多摩モノレールの 安全・安心の取り組み紹介

多摩モノレールでは、昨年の11月20日から「非常用脱出シューター」を導入しました。

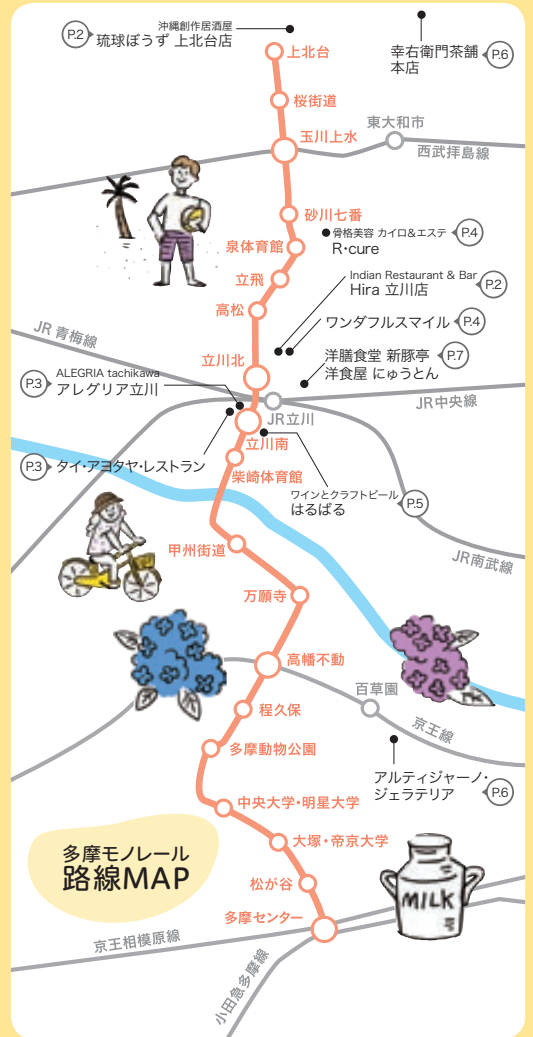


「非常用脱出シューター」とは、緊急時などで駅と駅の間列車が停止した時に列車内から避難するための器具です。

下の写真のように列車の窓から筒状になっているシューター部分を地上に下ろし、シューター内を滑り降りて避難します。シューター内はらせん状になっていて、滑り降りる速度が自動的に調整されます。



このシューターの設置により、今までよりも安全かつ迅速に避難することが可能となりました。現在は1編成のみの設置ですが、今後、全ての編成に設置する予定です。これからも、お客様に安心して多摩モノレールをご利用いただけますよう、安全性の向上に努めてまいります。



今号のプレゼント

1 幸右衛門茶舗 新茶 幸右衛門

2名様

6ページで紹介した「幸右衛門茶舗」さんから今年の新茶をお届けします。幸右衛門茶舗の自社栽培茶である東京狭山茶による名品の味わいをお楽しみください。
※写真はイメージです。

2 沖縄創作居酒屋 琉球ぼうず 上北台店 おうちでソーキそばセット

2名様

2ページで紹介した「琉球ぼうず」さんからお家で調理して楽しめるソーキそばセットを。3食入り(オリジナル生麺、オリジナル濃縮スープ、ソーキ肉、シーサー蒲鉾、紅生姜、青ネギ)。
※写真はイメージです。

3 ワインとクラフトビールはるばるペアードビールグラス

2名様

5ページで紹介した「はるばる」さんからペアードビールのグラス(250ml)を2個セットで特別提供。素敵なグラスで美味しいビール時間をお過ごしください(はるばるでは販売しておりません)。
※写真はイメージです。

応募方法

[Webで応募]

二次元コードからアクセス
携帯端末のカメラで右の二次元コードを読み取り、プレゼント応募ページへアクセス
URLからアクセス
https://tamamono-present.com
のURLから、プレゼント応募ページへアクセス



[ハガキで応募]

① 氏名 ② 郵便番号 ③ 住所 ④ 電話番号 ⑤ 年齢 ⑥ 職業 ⑦ 希望のプレゼント番号
⑧ 今号で面白かった記事 ⑨ こんな記事を読みたいなどのご意見
⑩ モノレール沿線の新情報(開店情報や取り上げて欲しいイベント情報など)

⑪ 本誌の入手先(駅名・新聞名など)
[ハガキ送り先] 〒150-6017 東京都渋谷区恵比寿4丁目20番3号 恵比寿ガーデンプレイスタワー17階 株式会社バドインターナショナル「たまモノ138号プレゼント係」まで 応募必 2021年7月20日(火)

※Webは当日の23:59まで、ハガキは当日消印有効 ※当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。